



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16146	ImageGroup:	I1KG16149
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕར་ཕྱིན་ཟུར་བཀོལ་དང་དྲང་དང་ཅེས་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་དོན། phar phyin zur bkol dang drang nges dge 'dun nyi shu bsam gzugs rten 'brel bcas kyi spyi don/
Author:	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 155
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



༣༡ །ཡར་ཕྱིན་ཟུར་བཀོལ་དང་བྲང་ངེས་དག་འདུན་
 ཉི་ཤུ་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་
 གྱི་སྤྱི་དོན་བཞུགས་སོ། །

ཨ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།



མེས་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བའུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་།

༡། །ཕར་ཕྱིན་ཟུར་བཞོལ་དང་བྱང་ངེས་དགེ་འདུན་
ཉིལ་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཞུགས་སོ། །

ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།



གངས་ཅན་བྱང་ཆོས་དཔེ་ཆོག་མ། མོད་ཐོང་བརྒྱ་དབང་ལ།

འཕགས་ཆེན་མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་ ༡༩༩

མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་

༡༩༩༩མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་

འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་



འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པོ་

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེད་ཐུང་པས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཁོང་འཛམ་གྱི་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་གྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ཡེད། ས་ཐུལ་གན་དང་། ས་ཐུག་ཐིག་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་པོད་མེད་ཐོག་མ་ཕུང་བ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུག་ཀྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ས་གསུམ་ན་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་པཅན་རྣམ་པོ་ཞེས་ཕུ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཆུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆོས་རོ་མཆར་མད་ཏུ་
ཕུང་པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོང་མཛད་ལ། སྒྲེ་རྒྱུ་མན་པདའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་པོད་ཏུ་བརྒྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོང་ལེ་པཅན་གྱིས་
བསམ་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་ཀྱིས་རབས་རབས་ཕུང་གི་ལྟེ་དང་། སྒྲུ་བརྒྱུར་སྟོབ་ཀྱི་ཐོག་མར་
བཅུགས་ནས་སྟོ་རིག་པ་ཀྱི་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྒྲོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྒྲིང་བརྒྱད་སྟོ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྟེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུ་ཁབ་སམས་
འདིར་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཐའ་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཁྱིམ་པོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་པཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཆོ་གང་རལ་བ་བཞེན་ནས་བསྟངས་ཀྱིས་བསྟངས་བར་དཀར་
བས། པོད་ཁྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྒྲིང་ལུས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་གྱུང་ཅུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བུད་གངས་ཙན་པའི་ལུས་སེམས་
 ལུ་ཤོག་བྱ་སྒྲུ་མ་ཆོས་བཞེན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲི་བོ་ཐལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་གྱུང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བུད་ལས་ལ་བཙོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེས་རྒྱད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛོས་སྒྲུག་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
 འཕགས་ཙན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་ཏུས་སུའང་འཛོམ་གྱིང་གར་ལུའ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཕེར་སོན་གྱི་ལུའ་བྱ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཙན་ནམས་གྱུང་ལུའ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

ཡོན་གྱུང་སེམས་ཙན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོར་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བུད་མོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་སྒྲིང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ལུའ་ན་ཡང་སྒྲི་ཐབས་བྲལ་པའི་
 གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་བྱུང་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཙས་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྡེའི་ཞལ་ཏུ་
 ལུས་ཟེན་དག་ནི་བརྒྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལུས་མཐུ་རང་ཙག་སུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་
 བས་སྒྲིངས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲུག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱུང་ཐལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ག་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་གྱུང་བྱེད་
 དགོས་སྒྲིན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་རྒྱན་ལམ་ཏུ་བརྒྱར་མ་སྒྲུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞེན་མ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འཕྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྒྲིང་ཏུ་རྩ་བརྒྱག་
 མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་གྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཙག་ཁོན་འེམ་འཁོར་འཁྲི་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བྱང་བརྟེན་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བསྒྲུ་སྒྲོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་པུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤུང་མོད་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོང་ས་ཨ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་ཉེ་དཔེ་དགོན་ལྷན་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྒྲུབས་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 རྒྱད་མོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཅས་ཐོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་པ་བར་རྒྱན་ཐིན་
 པ་དང་། དགོན་མེད་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་པར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོར་ཁྱས་ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱན་ལ་སྤྲི
 རྒྱད་རིམ་མེད་སེར་རྒྱ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཁྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ཡོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོང་སྤྲན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཆེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་པ་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་
 རྟོན། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནང་བ་ཚོགས་བྱིས་མཚོན། ང་ཚོར་ཐུར་བ་བྱ་འདེགས་བྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱལ་
 རྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྤྲུལ་ཡོད་རངས་དང་། རྒྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་དང་
 ཆབས་ཅིག །འཕྱུང་འཕྱུར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དཔེ་ལྷགས་གསུང་འབུལ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་རིམ་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། རྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་པར་
 མཐོང་པའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་པས་བར་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤིང་བཅངས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིམ་མེད་སེར་རྒྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་རྟོན་པ་ཀའ་སྒྲོབ་ལུ་མཐུད་ལྷག་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མཆེན་ཞེས་ཁྱེད།

མེར་གཙུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བའུ་རྒྱ་གསུལ་གྱི་གཞུང་ནས།
 རྒྱ་ཡོ་ ༢༠༠༧ལོའི་རྒྱ་བ་པའི་ཆོས་ལུ།



༡། སྒྲིང་བཞེད། ༡

། སྒྲིང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ན། །

༡། འདིའི་མཚན་བཞེད་དང་གཞུང་འབྲས་ཚུལ། ༡

༢། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་ལ་མཚན་པ་བཞེད་པ། ༢

༣། དྲིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བ། ༣

༤། བཤད་པ་དམ་བཅས་ཏེ་མཉན་པར་བསྟུལ་བ། ༤

། སྒྲིང་ངེས་སྒྲིར་བཤད་པ། །

༥། སྒྲིར་སྒྲིང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ། ༥

༦། དྲིགས་པའི་སྒྲིང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ། ༦

། སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིང་། །

༧། དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་ལེན་བཟུང་ངོས་བཟུང་བ། ༧

༨། མདོ་སྒྲུབ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ། ༨

༩། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལན། ༩

༡༠། སྒྲིས་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། ༡༠

༡༡། རང་ལུགས་དེ་འདྲའི་དྲིགས་པ་གཞན་དབང་ལ་ཤེས་ཆེ་བ། ༡༡

༡༢། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། ༡༢

༡༣། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྒྲིས་པ་སོགས་བཤད་པ། ༡༣

༡༤། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༡༤

༡༥། རང་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་ངོས་བཟུང་བ། ༡༥

༡༦། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་དོན་ལྟོག་དང་དབྱེ་བ། ༡༦

༡༡།	གྲུབ་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཤད་པ།	༤༩
༡༢།	ལམ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།	༥༩
༡༣།	གཉིས་པ་དང་རེས་གྱི་མདོའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།	༦༠
༡༤།	ལམ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བམི་མཚུངས་ཚུལ།	༦༩
༡༥།	སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ལྔ་ན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ།	༧༥
༡༦།	སྟོབ་དཔོན་ནི་འཆོལ་བ་སྤྲས་གྱི་ལུགས་བཤད་པ།	༡༠༧
༡༧།	གསུམ་པ་འཕགས་མེད་གི་ལུགས།	༡༡༥

༼དགེ་འདུན་ཉི་ལཱི་སྦྱོར་ན༽

༡༧།	རྟོགས་དཀར་བཟེབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་མདོ་དང་བསྒྲུབ་བཅོས་ལས་གསུངས་ཚུལ།	༡༢༧
༡༨།	དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག།	༡༣༧
༡༩།	འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།	༡༣༩
༢༠།	འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ས་དང་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ།	༡༣༩
༢༡།	འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ལམ་ས་དང་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཐོབ་ཚུལ།	༡༤༡
༢༢།	དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟེན་སྦྱར་བཤད་པ།	༡༤༥
༢༣།	སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལུགས་ལུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས།	༡༤༩
༢༤།	རྒྱ་ལུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	༡༤༩
༢༥།	རྒྱ་ལུགས་སྦྱོར་པ་ལ་ན་བདུན་པ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༥༤

༡༠༧	ཞིག་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཀུན་བརྒྱུས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་	
	གསུངས་ཚུལ།	༡༥༧
༡༠༨	ཞི་ལྷ་ག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	༡༥༨
༡༠༩	ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་སོ་སོའི་རང་བཞིན།	༡༥༩
༡༡༠	ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱུས་ཚུལ།	༡༦༠
༡༡༡	ལམ་དགུ་པོ་གང་རུ་གཏོགས་པར་བཤད་པ།	༡༦༡
༡༡༢	གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	
	སོ་སོའི་རང་བཞིན།	༡༦༢
༡༡༣	སྒྲིམས་འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	༡༦༣
༡༡༤	དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འབྲུག་དགུ་པ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	༡༦༤
༡༡༥	བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། རྒྱུ་ལག་གི་ཁྱད་པར།	༡༦༥
༡༡༦	ཡན་ལག་གི་དོ་བོ།	༡༦༦
༡༡༧	ཡན་ལག་གི་གྲངས་ངེས།	༡༦༧
༡༡༨	གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ།	༡༦༨
༡༡༩	དེད་ག་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ།	༡༦༩
༡༢༠	དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ།	༡༧༠
༡༢༡	ཐོབ་པ་ཐོའི་གང་ཟག་བཤད་པ།	༡༧༡
༡༢༢	ཉེར་བསྟོགས་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ།	༡༧༢
༡༢༣	རྒྱ་སྒྲིམས་འབྲུག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་	
	དབྱེད་པ།	༡༧༣
༡༢༤	གསུམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ།	༡༧༤

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་མ།

༤༡	མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་	
	གསུངས་ཚུལ།	༣༡༩
༤༢	གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ།	༣༢༠
༤༣	རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༣༢༤
༤༤	སྒྲིའི་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	༣༢༥
༤༥	གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	༣༢༦
༤༦	རང་ལུགས་གཞག་པ།	༣༢༧
༤༧	ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།	༣༢༨
༤༨	གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བསྒྲིལ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་མ་རིག་པ་བཤད་པ།	༣༢༩
༤༩	རང་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༣༣༠
༥༠	སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་	
	བཤད་པ།	༣༣༣
༥༡	འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༣༤
༥༢	རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དོ་བོ་གང་ཡིན་དུས་པ།	༣༣༥
༥༣	གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༣༦
༥༤	བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༣༧
༥༥	ལྔ་པ་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༣༨
༥༦	དུག་པ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༣༩
༥༧	བདུན་པ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༤༠

༡༡།	བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༦༠
༡༢།	དགུ་པ་ལོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༦༡
༡༣།	བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༦༡
༡༤།	བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༦༢
༡༥།	བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆ་གི་འི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༣༦༣
༡༦།	གསུམ་པ་བསྟུ་བ་བཤད་པ།	༣༦༤
༡༧།	ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་སྟུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྩྭ་བཤད་པ།	༣༦༥
༡༨།	ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་རྩྭ།	༣༦༦
༡༩།	ཆོས་དུ་ལ་ཇོག་ས་རྩྭ།	༣༦༧
༢༠།	ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༣༦༨
༢༡།	རི་ལྟར་སྟོན་རྩྭ།	༣༦༩
༢༢།	པར་བྱང་སྟོན་རྩྭ།	༣༧༠



འདིའི་མཆོད་བཟློག་དང་གཞུང་འབྲེལ་ཚུལ།

༡༡༡། མཆོག་ཀུན་མཆོག་ཀུན་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཚེལ་ལོ། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་
 རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། གསུང་རབ་བདུན་རྩེ་ཉིང་ཁུས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི། བཞིན་
 བཟང་མཛེས་མར་བྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། ཤེས་བྱའི་ལུས་སྒྲུ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
 ཞེས་པའི། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་བྱུང་ལ་འདུད། རྡོ་ལ་འདིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྐུལ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་སྐུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅོ་བོར་གཏན་
 ལའབེབས་ཤིང་དངོས་བསྟན་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མདོ་སྤྱོད་ཟེར་མེད་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་
 རོན་དུ་གཉེར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རེ་ཤིག་མཆོག་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་
 སྤྱོད་དག་དང་བཟློག་བྱའི་གཅོ་བོར་སྟོན་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་པའི་གསུང་རབ་འགྲེལ་ཞིག་དང་རོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། ལྷ་
 མ་དེས་རོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། རྡོའི་ཕྱིར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཆོས་གྱི་
 ཐུན་ལྷན་བདག་ཅག་འགོ་བཅའ་ས་ཅད་གྱི་མགོན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་ཅིང་རྩོད་དུས་གྱི་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོ་

ཞེས་སྟན་པའི་བདན་དཀར་པོ་སྐུ་ལྔ་མ་ཆ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཛད། དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་པར་བཛྲོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅས་ཉེ་
 མཉན་པར་བསྟུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་
 དང་མཐུན་པར་མཚན་པར་བཛྲོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཚན་པར་བཛྲོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ཞེས་པ་
 འདུད་པ་འཇུག་འཆལ་ཞེས་པའོ། །གུ་རུ་ནི་སྒྲིམ། གྲོ་ལ་ནི་འཇུག་དབྱེད་པ་དང་།
 ཡ་ཞེས་པ་ཆེད་དམ་ལའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་འཇུག་པའི་དབྱེད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་དབྱེད་སེམས་སེམས་ཀྱི་དྲང་དེས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་བྱེ་སྟེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 ཞིང་། མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པས་འཇུག་དབྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཀའ་
 བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་དབྱེད་པ་མེ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་།
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་། འཇུག་མགོན་སྒྲིམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། ཞེས་
 འཇུག་དབྱེད་པ་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་མར་གོད་པ་ཡིན་ནམ་
 སྐམ་མོ། །

བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་མཚན་པ་བཟོད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་འབྱུང་སྤྱིན་ལ་ཞེན་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། དོན་ནི་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་གཞིར་བྱས། གང་གིས་ན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་སོ། །ཁུས་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩེ་པའི་ཐོག་མར། གང་ལ་ན་ཐུབ་དབང་ལྡ་ཡི་ལྡ་ལའོ། །ཁོ་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལྡ་ཡི་ལྡ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྟོ་བས་གྱིས་དྲེགས་པའི་ང་རོ་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་པའི་རྩོམ་པས་ཏེ་ང་རྒྱ་ལ་གྱིས་འགྱིང་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་། དག་འར་བ་དབང་ཕྱག་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྡ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་གྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་སྒྲུ་མ་ཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་མས་མེ་ཁྱེར་བཞིན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྡ་དེ་རྣམས་གྱིས་མཛོས་པའི་ཅོད་པ་ན་ཏེ་སྤྱི་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཞབས་པད་གུས་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

དྲེགས་པའི་ལྡ་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བ།

ཁོ་ན་ལྡ་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དབང་ཕྱག་ལ་བདེ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ག་ཏུ་དག་འབའི་གཟུགས་འཆང་བས་སྟོ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་

བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བའི་
 གྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་བཞུགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པ་ལ་
 གསེར་གྱི་མང་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲངས་ཅན་བའི་གཞུང་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 རབ་མཛེས་པའི། སྒོང་རྩ་ལས་འབྱུངས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་ཚངས་པ་གསེར་གྱི་སྒོང་
 ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དགའ་རབ་དབང་ཕུག་ལ་ལུས་
 མེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཕུག་ལྟ་མོ་ཡུ་མས་མཚོན་ཅིང་དགའ་ཕུག་ལ་
 གནས་པས་ན། དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་མདའ་ལྟ་འཕངས་པས། དབང་ཕུག་
 གི་དགའ་ཕུག་ཉམས་པས་ན་དེས་རིག་སྟེ་མིག་གསུམ་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་དགའ་རབ་
 དབང་ཕུག་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་མེད་པར་བྱས། ཞེས་མངོན་བཟོད་ལས་འབྱུང་བས་དེ་
 ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འཕྲུག་ལ་ཐག་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཐ་
 གུས་ལྟོ་བ་བཅིངས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། སྟགས་ཁོངས་ནས་
 ཚོགས་བདག་དང་། གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྟགས་འདོན་
 རོ། ཀྱུ་ཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་མཚོན་པར་བཟོད་པ། ཤིང་རྩའི་
 སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ལ་མཚོན་པར་བཟོད་པ། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འཛིན་ནམས་ལ་མཚོན་
 པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི། གུས་ཕུག་འཆལ། གང་ལ་ན་ཇེ་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གཉིས་ལའོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཇི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཞེས། དེ་གཉིས་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྟ་ཏེ། རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཁྱེན་བརྩེ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ལ་འདི་ཕན་ཆད་མ་རྟོགས་ཞེས་པའི་

སྒོ་ནས་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩེ་མ་པའི་ཐོག་མར་བྱེད་
 རྣམས་ལ་གྲས་པས་འདུད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་ལོགས་པར་བཟུང་ནས།
 འཛམ་གུག་གི་སྒོ་གསལ་བྱེད་སྟེ་གངས་མེད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁས་མཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

བཤད་པ་དམ་བཅས་རྟེ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅས་རྟེ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་རྟེ་བཤད་པར་དམ་བཅས་བཤད་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལྷགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ནང་ངེས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ལ་ཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དང་ངེས་
 འབྱེད་རྩལ་མི་འདུ་བའི་གནས་སམ་བྱུང་པར་དེ་ནི་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་།
 དིགས་པའི་ལམ་དུ་འང་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། བད་གི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་མི་དམན་ཤིང་ལྷག་པའི་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་འབད་པ་ཅི་ཅུ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་

མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལོགས་པར་མཐོང་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་
 དང་། དགོས་པ་རྒྱུ་པ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་
 དང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་ཤིན་ཏུ་
 བརྟེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་རྩོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་གཞུང་
 ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་བྱ་སྟོན་དང་། རིགས་པའི་ལམ་དུ་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟོན་པ་
 ཆ་བ་ཞེས་སོ་སོར་འཆད་མོད། ཡོན་ཏན་གསུམ་ག་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་དུ་མས་
 ཀྱང་འབད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་དང་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པ་
 ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་དེ། གནས་ཚུལ་དང་
 རེས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲུན་ཆེ་མེད་
 པར་འདོད་པའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་བསྟན་བཅས་འདི་གུས་པས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་མཉམ་
 པར་བསྐྱལ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་ཆེ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅས་འདི་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་
 བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས། དང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། མདོའི་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་ལུང་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པ་
 དང་། དེས་ན་རིགས་པས་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་
 དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ལུང་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་ངེས་སྒྲིམ་བཤའ་པ་ སྒྲིམ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནས། རག་ལས་ཤིང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། རོན་
ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དག་འབད་དང་། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་
གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོལ་མི་རུས་པར་གཟིགས་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཅན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་
སྒྲིམ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་པའི་སྒྲིམ་མཁའ་ཞིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་འཇུང་
པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་དུ་གསུངས་ན་ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་གི་རུས་པ་ལས།
སྒྲིང་པ་ཞི་པ་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། མདོ་དེའི་དོན་ནི།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་བདེན་པས་སྒྲིང་པ། རྒྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཞི་བ།
འབྲས་བུ་བདེན་པའི་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་
བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྲུགས་མེ་མངའ་བའི་སྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་
ཕྱག་དག་སྟེ། གྲངས་མེད་པ་དག་གི་སྒྲིམ་ནི། གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་

པ་ལ་འཛུགས་པར་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་ཉིད་ཐིམ་ཅིང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་
 ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་སྟེ་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དྲང་བའི་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་ཟེན་དགོས་
 ལ། དེ་དོས་ཟེན་པ་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་དེས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་འཁོར་བ་ལས་གྲོ་ལ་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་དབུ་སེམས་སྐྱེད་དག་གི་སྒྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་གཏན་
 ལ་འབབས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་བས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 ལུགས་འདིར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། འདིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་ཙམ་གྱིས་རུས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 དང་། མི་རུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་ཙམ་གྱིས་རུས་ན་ལུང་
 དོན་འཆད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འགལ་པ་ལ་མི་ལྟུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་འཆད། དོན་ནི། དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་
 འདིན་དྲང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །འདིན་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལུང་ཙམ་གྱིས་
 དྲང་དེས་འབྱེད་རུས་ན་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་དྲང་དེས་འབྱེད་པའི་དགོངས་འགྲུལ་

བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཅེས་པ་ནས།
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དོན་ནི་གཞན་ཡང་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེས་
 དོན་གྱི་མདོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམ། ལུང་ལས་དང་དོན་གྱི་མདོར་གསུང་ན་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང། ལུང་ལས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་ན་དེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། གསུང་རབ་ལས་མདོ་
 གཅིག་ལ་ཡང་དང་དེས་གྱི་འཛོགས་ཚུ་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་འབྱེལ་
 ལས་དང་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས། སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་ལས་དེས་དོན་གྱི་
 མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་འདིའོ། ཞེས་པ་ནས་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ལུང་ལས་དང་དེས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་དང་དེས་གྱི་བྱད་པར་འཛོགས་ཚུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུང་གིས་དོན་དེ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་ནི་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆོ་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་ན་བྱེ་བྲག་དང་དེས་ལ་ཡང་འདི་དང་དོན་གྱི་མདོའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ་དངོས་པོ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་ཡོད། བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེས་ན་རིགས་པས་དང་དེས་འབྱེད་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་
 དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དང་དེས་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་ནས་རིགས་པས་
 དང་དེས་འབྱེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། འཛོལ་དགོས་

པམ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི་དེས་ན་དང་ངེས་ལྟོང་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་
 གྱི་དང་ངེས་ལྟོང་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དག་ལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དེས་རོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་པའི་
 རོན་ལས་རོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞི་དེ་བྱེད་ཡོད་ལུགས་དང་། རོན་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་དང་དུ་མི་རུང་བར་རོན་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཛད་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་དང་ངེས་ལྟོང་དགོས་ཤིང་ལུང་ཙམ་
 གྱིས་དང་ངེས་ལྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པའི་དང་ངེས་ལྟོང་དགོས་པ།

གཉིས་པའི། མཐར་གཏུགས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཆད། རོན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་ལྟོང་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་མཐར་
 གཏུགས་ན་ཐི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟོང་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐར་ཁས་ལེན་ན་དེ་འདྲ་པའི་གྲུབ་
 མཐར་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་ཆོད་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་རོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འཐད་པས་སྒྲིབ་
 པའི་རིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པའི། རོན་གྱི་དབང་ཞེས་
 པ་ནས། གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། རོན་ནི། ལུང་ཙམ་གྱིས་དང་
 ངེས་ལྟོང་མི་རུས་ཤིང་། རིགས་པས་དང་ངེས་ལྟོང་དགོས་པའི་རོན་གྱི་དབང་

འདི་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་དག་གམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ
 འབྲུང་བའི་མཁའ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོག་གསུང་རབ་དེས་
 གཞལ་བྱ་མཛོན་གྱུར། རྟོག་གྱུར། སྒྲིན་དུ་རྟོག་གྱུར་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་
 ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལགས་པར་བརྟགས་ལ། གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་ན་ངའི་
 བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་ཡི། ང་ལ་གུས་པའི་ཕྱིར་
 ཏི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཆད་སྤྲི་བཞིན་པར་འཛིན་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་
 གསེར་བརྟག་པའི་ཆོ་དང་པོར་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས། དེ་རྗེས་བཅད། དེ་རྗེས་བཅར་ནས་
 གསེར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་ནོར་གྱི་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོར་བསྡུས་སུ་ཀ་མ་ལ་སྒྲིལ་ས། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 མཛོན་སུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅར་བཞི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་བརྟན་པའི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་
 བཤད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལས་རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བར་བསྟན་
 པ་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གློ་
 གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་
 སྐད་གསུངས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གིང་རྟེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འགལ་སྤྲོད་
 གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྤྲོད་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བའི་མདོ་འགོད་པ་

དང་། མདོའི་དོན་རྒྱུ་ཅད་ལའང་པོ། །

སེམས་ཚུལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྤྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལུ་བུ་ལྟར་ཡོད་དེ། སྤྱིར་གཞིའི་ལུ་བུ་
 དོན་ཅད་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་དང་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འདི་བ་གཉིས་གྱིས་ཁུས་
 པའི་ལུ་བུ། ཆོས་འཕགས་གྱི་དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་
 རྣམ་དག་གི་དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ། སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ། ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་གྱི་དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱི་དྲིས་ལན་གྱི་
 ལུ་བུ། བྱམས་པས་ཁུས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཁུས་པའི་
 དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ། འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཁུས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ལུ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་དྲིས་ལན་དང་པོས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས། དྲིས་ལན་གཉིས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོག་གཏེ་སློབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གཏན་ལ་འབེབས། དྲིས་ལན་གསུམ་པས་བདེན་
 གཉིས་དེ་ལོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་བཞི་བཞི་བསྟན་ནས་བདེན་གཉིས་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱལ་བཞི་བསྟན། དྲིས་ལན་བཞི་པས་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཏན་ལ་
 འབེབས། དྲིས་ལན་ལྔ་པས་གཙོ་བོར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 འབེབས། དྲིས་ལན་དྲུག་པས་གསུང་རབ་གྱི་དང་པོས་གཏན་ལ་འབེབས། དྲིས་

ལན་བདུན་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
 འབེབས། དེས་ལན་བརྒྱད་པས་གཙོ་བོར་བྱང་མེས་ས་གྱིས་བཅུ་རི་རྣམ་གཞག་
 གཏན་ལ་འབེབས། དེས་ལན་དགུ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 གླུ་རི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་ལ། མདོར་ན་དེས་ལན་དགུ་བོ་
 དེས་མེས་མཚམས་པའི་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆོད་བར་
 གཏན་ལ་འབེབས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་སྤྱུ་ས་ལས། ཤེས་བྱ་རི་
 གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། རྟེན་གནས་དང་དེར་བདག་བྱེད་དང་། རྟེ་
 ཡི་གནས་དང་དེར་བདག་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཚན་གྱི་གྱུར་བྱུང་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་གཅིག་
 པར་སྤང་ངོ་། ཁོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་རྩལ་གསུངས་པ་
 རྣམས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདིར་དྲང་ངེས་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་པ་
 ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྱེད་ལ་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་
 མེས་མཚམས་པའི་ལྷགས་ལ་དབྱུང་པ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་
 གྱང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་པ་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་
 སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དེ་བ། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་
 རོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕུང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱང་བཀའ་རྒྱལ།

ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཁུ་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས།

མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ།

འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དང་འདྲོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ཞུས་
རྒྱུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལམོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ས་
སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས། ལམོར་ལོ་བར་བར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲུ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ན་རང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་
བ་མི་མང་འབས་ལམོར་ལོ་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས། ལམོར་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱི་ཞུས་པ་ཡིན་གྱི། ལམོར་ལོ་དང་པོར་དེ་རྒྱུས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་སྟོང་ཞུས་པ་མ་ཡིན་
ན། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིར་བསྟན་ལམོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་
རྒྱུ་ས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་
མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྒྱུས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐམས། དམ་བཅའ་འཐད་

སའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱུང་མདོ་སྡེ་པ་དེས་
 གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་མདོ་སྡེ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་དོན་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཁམས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་
 ཆོས་ཁམས་དེར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དེར་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དེར་དོན་དམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་
 གྱི་སྒྲུབ་བཅོལ་བྱུང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བཅོལ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་དངོས་
 མི་ན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲིམ་ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་ཅན་དང་། བཅོལ་
 ལྟན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཞེས་སོགས་འགལ་སྡོད་ལུས་པ་ཡིན་

ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། འོན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་
 སྟོན་ལས་འདུས་མ་གྲུས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་གསུངས་པར་ཐལ། རྟོན་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་མདོ་སྤེལ་དེས་ཆོས་ཁམས་སྟོན་ལས་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་མདོ་སྤེལ་སའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྤེལ་ས་སྤྱི་མཆོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པར་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ་ལོ། ཁྱབ་སྤྱོ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། རྟེན་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མདོ་སྤེལ་འི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཆོས་ཁམས་སྟོན་ལས་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་མདོ་སྤེལ་འི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་བཀག་བའི་ཕྱིར་ཏེ། 54. རེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོར་ཨ་ར་རྒྱ་སིར་
 གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཕུང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཁུང་གསལ་གིག་
 མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་
 པའི་སྟོར་གཅིག་གོ ཞེས་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ འཁོར་ལོ་དང་
 པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ། བར་པར་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཟེན་ལྟར་ན་འགལ་ཅུང་ཞེས་སྟོན་ལས་ཟེར་ན།
 འོན། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱུ་
 བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྤྱོད་པའི་ལམ་པར་ཕྱིན་
 ཏུག ལྟ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། འབྲས་བུའི་ལམ་སྤྱོད་པས་བཅུ། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། གང་ཐག་གི་ལམ། ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྲུབ་བསྟན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྟོམ་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའར་གལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་དོན། མཛོ་
 དེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། ཐོག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་པ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོག་དམན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་བདང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐོག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་
 པོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲོས་རྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་སྤྱོད་གི་དེ་

བའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་གཞུགས་ནས་ཕུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འགོས་རྒྱུ་
 བདུན་ལས་མང་བཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། 54 རེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་
 བྱིས་པ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཞུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་པར་རེ་རེ་ལམ་དང་། བྱིས་གཞུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ལས་
 མགས་སུ་དང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ལོ་དང་པོས་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་
 མཁེད་གྱིས་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པར་དང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ།
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ནས་
 རྩལ། ཁ་ཅིག་ ལམ་ལོ་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 བར་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་དེ་
 ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ལོ་དང་པོས་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཁེད་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཁེད་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལོ་གསུམ་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལམ་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་
 གྲུབ་འདུག་ལྟར་བཤད་སྤྱོད་དེས་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཁེད་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་བདག་ཡིན་པས་
 རྩལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མཐུག་པའི་དཔལ་

རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་མདོ་ཤེལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱེ་བུ་ལུས་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ།
 འཁོར་ལོ་བར་པར་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་སྤྱུས་ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་
 བཤང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས། འཁོར་ལོ་བར་པར་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ལུས་ནས། དང་པོར་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་ལུས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་བཅོད་པ་སྤྱོད་བཤུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐུགས་ཀྱིས་ལུས་
 ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀྱིས་ལུས་
 བྱེ་བུ་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་ན། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པར་ཐུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ནམས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་སྤེལ་ས་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 བཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདྲིར་བསྟན་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རྣམས་དེའི་ཞེན་
 བཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། མིང་གི་སྤྲོ་རྩལ་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བཞུང་འདི་གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་
 བཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། བཞུང་འདི་འདྲིར་བསྟན་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞན་བྱེད་སྟོན་པའི་བཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདྲིར་བསྟན་ལ་ཁོར་ལོ་དང་
 པོ་དེ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 འདྲིར་བསྟན་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་
 ཞེས་དང་། དྲང་རེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལ་ཁོར་ལོ་རིམ་པ་

གསུམ་གསུངས་པ་ནི་ལའོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྐུ་
 པས་འཛིན་པ་མིན་གྱི་བཅོམ་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 མོང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་པ་ཁས། རང་རེས། ལའོར་
 ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་
 ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་རྩ་བར་མི་མཆོངས་
 མོ། ཞུམ་ལྟངས་། འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་བར་བ་དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། རྟོན་གྱིས་འགལ་སྟོང་ལུས་རྩལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཁམས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་
 ལོ། རྟེན་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་
 མཁྱེན། འདོད་ན། དེ་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སྐུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འགལ་བ་དེ་སྤྲོད་བའི་ལན།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྲོད་གི་ལན་ལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བཤད་པ། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དཔེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 དང་། བསྟུ་བ་ལས་གྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་
 དེར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 སུམ་ཅུ་པ་ལས་གྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གསུམ་ལ་སོགས་
 བའི་མདོ་ཁ་ཅིག་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

འབྲེད་རིགས་ཏེ། གཞུགས་ཕུང་གི་སྟེང་དུ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་འཕྲད་པ་གང་ཞིག་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕུང་
 པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དང་དེས་རྣམ་འབྲེད་
 ལས། དེ་ལྟར་གཞུགས་ཕུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་དང་།
 སྒྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཟས་བཞི་དང་། བདེན་
 པ་བཞི་དང་། ཁམས་དུག་དང་བཙེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་སྒྱུར་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། ལེགས་པར་སྒྲེབ་ནི་སྒྲར་བཤད་བ་
 ལྟར་གཞུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 དང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་པོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་ནི་སྒྲར་
 འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཞུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྟོན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པར་བདག་གིས་
 བོ་ལོ། ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་བལ་གསོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྒྲེབ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་པོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། ལཱ་ཅིག་ ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིང་བདས་གཞག་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མཚན་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་མིང་བདས་འཛོག་མི་རུས་ཟེར་ན།
 འོ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མིང་བདས་འཛོག་རུས་ཀྱི་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱིར་ཀུན་བརྟགས་ལ་
 སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་
 འབྱེད་ལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་
 བདས་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་
 རྟོགས་པས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སོང་། ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།
 འདོད་ན། སྤྱི་མཚན་མིང་བདས་འཛོག་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་ཙམ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་དེ་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་
 གིས་སྟོང་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བརྟགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་
 གཉིས་ཀར་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཞན་

མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་
 ཅིག་ ཀུན་བརྟགས་དེ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བརྟགས་པ་དེ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་བརྟགས་པ་དེ་རྟོག་པས་
 བརྟགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་
 ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མིང་བདས་འཛོག་རྩལ་པས་མ་བྱུང་གྱང་། དེ་ཡིན་ན་མིང་
 བདས་བཞག་པས་བྱུང་བེར་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཙན། མིང་
 བདས་བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 བྱེད་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བདས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། ནམ་མཁའི་མིང་བདས་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་གར་ཡང་ནམ་མཁའ་སྒོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲུག་སྟོང་ཆོས་ཙན། མིང་
 བདས་བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བད་འམ་རྟོག་
 པས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་སྤྲུག་སྟོང་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་
 གྱི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ནམ་མཁའ་དང་
 སྤྱི་མཚན་མིང་བདས་འཛོག་མི་རུས་བཞིན་དུ་མིང་བདས་བཞག་པར་ཐལ། དེ་མིང་
 བདས་འཛོག་མི་རུས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་མིང་བདས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་རྟེ། དེ་དག་མིང་བདས་འཛོག་རུས་ནས་མིང་བདས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་དག་མིང་བདས་བཞག་པར་ཐལ། དེ་དག་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏེ། དེ་དག་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་
 བརྟགས་པས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱུ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་
 དང་བཅས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་མེད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་
 རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་བརྟགས་ནས་མ་ཁའི་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་
 དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། མི་འཐད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་མིང་
 དང་བཅས་བཞག་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་དེ་དག་གཟུང་
 ཀུན་བརྟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་

ཀུན་བརྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། དེར་ཐལ། ནང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྟོང་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཐོབ་སེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྲུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་མཐོབ་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཚུངས་ནི་མིང་དང་
 བད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་ཁྲུག་
 ཅིང་། འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་
 མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞི་འགའ་ཞིག་སྟེ་
 མ་ལྟར་མི་འཛོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛོན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་
 རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 གཞི་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛོན་ན།
 གཞི་དེ་ཐ་སྐད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་འཛོན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་སྟེ་ཐལ་པའི་དོན་སྤྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྟེ་ཐལ་པའི་དོན་སྤྱི་ཐ་
 ཐ་སྐད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་འཛོན་པར་ཐལ། སྟེ་
 ཐལ་པའི་དོན་སྤྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་

འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་ནས་རིག་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་རྟོག་པ་སྐབས་སུ་མཚན་མ་ཡིན་པར་
 རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཐ
 ལྟར་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོན་ཆེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། འཕྱི་མ་མཛད་པའི་ཀུན་བརྟགས་སེམས་ཅན་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོན་ཆེད་
 པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་དོན་ནི་
 མཛད་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ཀུན་བརྟགས་སེམས་ཅན་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་ཐལ་
 འགྱུར་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་

གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྐྱད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅུ་ལ་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ནར། སྐབས་
 འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཤམས་པ་གང་
 ཞིག་ཀུན་བརྟགས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མ་ལ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་
 བརྟགས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་
 ཀུན་བརྟགས་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

སྐྱེས་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་

གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱོད་བཅོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕྱིག་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དེ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བཅོམ་ཞེས་དེ་བོ་དང་ཁྱུང་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འཕྱིག་འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་
 གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 དེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཞེས་དང་། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 གདགས་གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་གི་དེ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ཞེས་དེ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེད་བྱ་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དེ་

གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་གང་རུང་
 གང་ནི། དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ནར། གཟུགས་གཟུགས་སུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 འདོད་ན། དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྦྱར་
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཇུག་ལ་དེ་
 རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ལོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སུང་གཟུགས་སུང་གི་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་སུང་གཟུགས་སུང་གི་གཞན་དབང་། དེ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཟུགས་སུང་གི་ཀུན་
 བརྟགས། དེ་དེས་སྦྱོང་པ་གཟུགས་སུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

དེ་ལྟེང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟེང་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུས་པའི་དེ་ལྟེང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་མཁུ་འབྱེད་ལས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་
 དང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་འབྱེད་
 གྱིས་བཀའ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཕུང་པོ་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་དེ་ལྟེང་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རུས་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ལ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟེང་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་
 མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩེད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 དགོངས་འབྱེད་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟེང་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་
 ཤིང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྒྲེ་བ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གཞན་དབང་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟེང་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་མདོ་དེ་སྒྲུ་དེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རང་འཛིན་རྟོག་

སའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནས་མ་ཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་མ་ཁའ་རྣམ་མ་ཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་
 བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་སྟེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ལ།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྟོམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་
 གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་
 དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཀུན་བརྟགས་
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ལྱང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། ཟྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཟྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་བརྟགས་

མཐོག་མའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཐོག་མའི་ཚེས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མཐོག་མའི་ཚེས་ཉིད་
 གྱིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིགས་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མཐོག་མའི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་གྱི་
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ཚེས་བཅོད་ཀྱི་དངོས་ལུ་ལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་
 དེ་རང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བཞོང་འོག་རྒྱུ་མཐོག་མའི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཚུང་
 པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་དེ་ལྟར་ཚུང་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐོག་མའི་དག་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ན་
 རང་སྟེ་བཞོང་འོག་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚུང་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལུང་དེའི་དོན་ཡོད་
 དེ། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པ་
 དག་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་གཞན་
 དབང་རྒྱུ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཅན་གཞན་
 དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་ལ། ཀུན་བརྟགས་ཀུན་

བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོན་པས་སྤྱི་བ་དག་པར་འགྱུར་བས་ན།
གཞི་ཀུན་བརྟགས་ལ་དམིགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་རྣམ་དག་ལམ་
བྱིད་མིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུབ་བམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཙམ་པོ་བ་ལ་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྱུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་ཀུན་བརྟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་
དོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དེ་ཀུན་
བརྟགས་ཙམ་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེ་ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྱུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་
མཐོ་བའི་ཀུན་བརྟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་འདི་བསྟན་ཀྱི་ཀུན་
བརྟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་གཞན་དབང་ལ་ཤས་ཆེ་བ།

རང་ལུགས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་བྱིད་དོས་བསྟན་ལ་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བྱི་ཆོས་རྣམས་བྱི་ཡོངས་གྱུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་དེ་
དག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆོས་བྱི་བདག་མེད་བྱི་ཡོངས་གྱུབ་
གཏན་ལ་ཕབ་པས། ཆོས་བྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་
པར་དག་བྱེད་བྱི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་དགོས་
པས། གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་

པའི་དོན་གསལ་པའི་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཀུན་བརྟགས་ལ་དེ་
འདྲའི་དོན་གསལ་བ་སྒྲུ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་པར་དག་ཕྱིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་
འགྲེལ་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་
སྤྱུ་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྟོང་གཞིར་དངོས་སྤྱུ་བཟུང་ནས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སྤྱུ་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་སྒྲུབས་སྤྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སྤྱུ་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་
པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ཅིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་བདག་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཁྲེབ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སྤྱུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁའི་གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཟེར་
བམི་འཐད་དེ། དབྱུས་མཐར་ཆུ་འགྲེལ་དུ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་

སྐབས་འདིར་དབྱས་མཐར་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དབྱས་མཐར་ལས། རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་
 བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཉོན་སྤྱིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་
 པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་དེ་
 གཉིས་གྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དང་པོ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། སྤྱིབ་པ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ནར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་བདག་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དང་པོ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅོམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དགག་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་འཛིན་པར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྒྲེལ་ས་ན། ཤེས་སྤྱིབ་མཐར་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་
 ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སྤྱོད་

གང་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
 མདོ་སྒྲིབ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དབུ་མའི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ཐར་ལས།
 ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག་དེ་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོང་འཇུག་ཆེན་མོ་
 ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་
 སྐབས་སུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེར་སེམས་
 ཙམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་
 གང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་པར་
 མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྟོང་འཇུག་

གྱི་ལྷགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེར་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་
 བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་སྟོང་འཕུན་པས་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོང་འཕུན་གྱི་ལྷགས་
 ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐར། མཚན་མ་མེད་པ།
 དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་ཡང་དག་མཐར། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་
 རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འགོག་བདེན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་
 དབང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འཁོར་བ་སྤངས་

པའི་མུང་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་བ་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། མུང་འདས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ལས། ལྷན་སྟེ།
 སེམས་ཅམ་པས་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་མེད་རྣམས་ལས། དུགས་པའི་འགྲོས་འདི་རྣམས་ཤེས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་མོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་
 དངོས་སྒྲུབ་དེ་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྟེ་བས་འཁོར་བ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་མུང་འདས་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་རང་མཚན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་མུང་
 འདས་སྟེ་མཚན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལམ་བསྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་གང་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་སྟེ་འགོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་ལ་བྱེད་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སོསོར་གིས་མདོན་སུམ་ཏུ་དུགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཅམ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་མི་རུས་པས་ཟབ་

ཅིང་། ཞེས་དང་། སྤང་དེས་རྣམས་འབྱེད་ལས་གྲང་། བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམས་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་བདུས་ལས། ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེས། བདག་མེད་པ་
 རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།
 གཟུགས་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་བདག་གི་དོ་བོར་མེད་པའི་རྒྱུ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ་དབུས་མཐའ་ལས། རྣམས་དག་
 སྤྱོད་ལུ་ལ། ཞེས་དང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད། ཅིས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅིས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་
 པོས་སྟོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་
 རྩོད་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྟེ་མེད་གང་ཟག་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བས་གང་ཟག་

གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། རྟོན་གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གང་ཟག་གི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་པས་གང་ཟག་
 གི་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་གྲུང་གང་ཟག་གི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་

རྒྱལ་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་སེམས་སྒྲིམ་པས་པ་སྤྱལ་ང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྟོང་འཕུན་གྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅམ་
 པའི་སྒྲུབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་སྒྲུབས་སུ་
 འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོང་འཕུན་ལྟར་ནམ་ཡང་ཕྱབ་པ་
 འདྲའོ། ཞུམ་ལང་། ཁོ་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པས་ཡུབ་པར་ཐམས། སྟོང་འཕུན་གྱི་ལྱང་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་
 དེའི་དབུ་སེམས་ཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་ཡང་། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་
 མེད་དེ། སྟོང་འཕུན་པས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡུབ་པ་བྱས་པ་ནམས་ནི་ནམ་
 བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པས། དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་བཞིན་པར་མི་
 འཛིན་ནོ། ཞུམ་ལ་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན་སྟོ་
 མ་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྟོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། རྟོན་དམ་
 པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་རབ་བྱ་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་བྱ་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་
 གཅིག་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་

གི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མའི་མེ་རྒྱ་གཡེ་རང་འཛིན་རྒྱུ་གི་
 བས་སྟོན་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་བརྟགས་དེ་ཡང་རྒྱུ་གི་མཚན་པས་བརྟགས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་དབང་རྒྱུ་མའི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་མིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་སྒྲུབ་
 གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་
 རེག་བཀག་ཚུལ་གྱི་མེད་དགག་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡང་ཆོས་བདག་བཀག་ཚུལ་གྱི་མེད་དགག་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲོལ་
 ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་ན་
 ལས་འདས་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེས། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་།
 འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། མ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ངན་ལས་འདས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་
 མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱེད་ལ་གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་བསྐྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚེས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་
 ནས་ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚེས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི། ཏྲག་པ་
 ཏྲག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་ཏྲག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ངན་ལས

འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོངས་གྲུབ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་
དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
གཞོན་མ་ནས་ནི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཅོམ་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱིས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། གཟུགས་ཕུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དེ་འགྲེས་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེད་བྱ་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་ཕྱི་ཞེས་འགག་པ་
ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱད་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དམ་བྱེད་བྱ་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་
དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་
ཕུང་གི་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཕུང་གཟུགས་ཕུང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་
གཞི་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་ཕུང་གི་ངོ་བོར་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་།
གཟུགས་ཕུང་གི་སྤྱི་བ་གཟུགས་ཕུང་གི་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ།

གཟུགས་ཕུང་གི་ཁྲད་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་
 པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 གཟུགས་ཕུང་གི་གཞན་དབང་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཕུང་གི་གང་གས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་ཕུང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོངས་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད། ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། གཟུགས་ཕུང་གི་ཡོངས་གྲུབ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཕུང་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཟུགས་ཕུང་གི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་
 ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཕུང་ནས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་སྤྱོད་དུ་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་
 ལྷག་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁའི་གཞུང་ལ་ཕུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་བཞག་
 ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་དང་གཞན་དབང་གི་གཞི་མཐུན་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་ཁྲུབ། ཁའི་གཞུང་ལ་ཕུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་
 མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་དོན་རྒྱུ་གཅིག་བཞག་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཁའི་གཞུང་ལ་ཕུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 གཞན་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་ཟེར་བ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་
 རྣམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྟེང་པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
 ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྟེང་པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལེགས་པར་སྒྲེབ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། མདོ་དེས་རྣམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་མི་སྟེང་རྣམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་སྟེང་པོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ནད་དོས།
 རྣམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་བར་ཐལ།

འདོད་པ་གང་ཞིག་ མདོ་དེ་སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །འདིར་
 སྤྲུལ་པ། ཤེས་རབ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། རྒྱ་ལས་པའི་དབང་
 དེའི་གསུང་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཐོག་ རྒྱུ་ལ་དབང་དུ་ཆོག་ས་རྩལ་འདི་བྱེད་བ་
 རྣམས། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་མར་འཐག་པར་བྱེད། ཅིས་བྱུངོ། །གཞན་ཡང་།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་
 གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི། རྣམ་མཁར་དང་ཆོས་
 རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དོས་འཛིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མདོ་འདི་གཟུགས་ལུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་དོས་འཛིན་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁར་དང་ཆོས་ལམས་སོགས་
 གཟུགས་ལུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱར་
 བ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་
 ན་དོས། རྣམ་མཁར་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཅིག་ལ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མདོ་དེ་སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁར་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། རྣམ་མཁར་གཞན་དབང་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཁར་གཞན་དབང་གཞན་དབང་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་
 གཞན་དབང་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། དྲང་ངེས་རྣམ་

འབྱུང་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུང་
 པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་མེད་ན་ཚོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་གནས་པའི་
 མཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུགས་སུ་མས་ཀྱང་སྟེ་
 ལ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་
 ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རུང་ཟད་ཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་
 ཚོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་གཏོད་མི་ཟབར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟེན་ཚོས་
 ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 རྟེན་རྟེན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 དེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བས་ན་མ་མཐའི་ཚོས་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཚོས་ཅན་ན་མ་
 མཐའ་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་འཕུལ་འཚམས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྟོན་
 མེད་དོ། ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་ཐག་པའི་ལན་ཡིན་ཏེ། ལུགས་སུ་མས་ཀྱང་སྟེ་ལ་ཞེས་
 སེམས་ཚུལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱང་རེས་
 རྣམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཀྱང་རེས་ན་དེ་
 ལ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ་དེ་ལྟར་ན་འང་དངོས་པོར་སྟེ་
 བས་ནི་ཚོས་ཅན་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་འདོད་ལ་དབུ་མ་པས་ནི་ཚོས་ཅན་
 མི་བདེན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ལ། མཐའ་པའི་ལེགས་བཤད་བདེན་ལུགས་མེད་
 པ་ཡི། །རྟེན་སྟངས་རིགས་པ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྟེ་ལ། བྱི་མེད་ལྱང་དང་རིགས་

བས་ཤན་ཕྱེད་ཆོ། །རྩན་ཕུགས་བདེ་བ་པའི་རྒྱན་མ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཅེས་
 བྱའོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་མེས་མཆོམ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཆན་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པ། དབུ་མེས་མ་
 གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་
 དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་གྱུ་བ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་ལ་དེའི་རྟོན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པར་མཐོང་ནས།
 གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་དེའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡང་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་དེ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་གོང་འོག་གང་གི་ཡང་
 ལུགས་མ་ཡིན་པས་དོར་བྱའོ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
 མཁའི་ཡོངས་གྱུ་བ་ཡོངས་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། མདོ་སྤྱོད་སེམས་ལྷན་མཁའ་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན་མཁའ་ཁར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་དེར་སྤྱི་མཚན་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་དེར་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་དེར་
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། མདོ་སྤྱོད་སེམས་ལྷན་མཁའ་ཁར་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐམ། དེས་
 དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གཟུགས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ལ་བཤྲུལ་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ནི་དེའི་ངོ་

མོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེ་འབྱེད་ལྟམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་
 སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཞུགས་སྟགས་བདེ་འབྱེད་པའི་གནས་དང་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་སྟེ་མོད་ཀྱང་འབྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མདོ་སྟེ་བས་ནམ་མཁམ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པར་ཐལ། དེས་ནམ་
 མཁམ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་
 ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དྲང་རེས་ནམ་འབྱེད་ལས། རོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སྟགས་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བདེ་འབྱེད་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་
 བཤད་ག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེའི་སྟགས་ཁོང་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་
 ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་འདྲོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ནམ་
 མཁམ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་ཆོས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་བ་དེ། མིང་
 གི་སྟེ་རོལ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྟེ་སྟེ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་གཞུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་གོས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུངས་པ་ཞེས་

གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་
 སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་
 སྟག་གི་སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། སྟོང་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་དངོས། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྟོང་དུ་བྱམས་ཁུས་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དང་
 མཚན་མཚོན་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་བ། ཀུན་བརྟགས་གྱི་རྒྱ་དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་འབྲས་བུ་
 དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མཚན་མཚོན་སྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚོན་བྱ་སྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་གཞུགས་གྱི་གདགས་གཞིར་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞུགས་གྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུགས་རུང་
 གཞུགས་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་

དང་དེར་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ནས་རྣམས་མཁུ་འཇུག་གི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལུན་རེ་འཛིན་ལ།
 རྣམ་མཁུ་འཇུག་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་གཞན་དབང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མཁུ་འཇུག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུ་འཇུག་པའི་ཆོད་
 མ་རྣམས་མཁུ་འཇུག་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མཁུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་མཁུ་འཇུག་པའི་ཆོད་
 མ་དང་རྣམས་མཁུ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རྟོག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་མཁུ་འཇུག་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་གདགས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རེ་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དོན་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རྟོག་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞན་ལ་
 བྱ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དཔྱད་རྣམས་ཀྱི། དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམས་མཁུ་འཇུག་གཞིར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རྟོག་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་གྱི་
 སྟེང་བསྐྱུ་སེངས་པ་དེ་རྣམས་མཁུ་འཇུག་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བར་
 ཀྱི་སྟེང་བསྐྱུ་སེངས་པ་དེ་ལ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ཐོགས་པའི་
 རེག་བྱས་སྟེང་བར་དེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམས་མཁུ་འཇུག་གཞིར་ལོགས་

ཕར་གྲུབ་ཕར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་ཏེན་དངོས་པོར་རི་ལྟར་བུང་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་བསལ་བས་དེ་
སྐབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་བར་གྱི་སྤང་བ་མངོན་པར་
སྐབས་ཡིད་གྱི་གཟུགས་འདི་མངོན་སུ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། དེར་
ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ཐོགས་པའི་རིག་བྱས་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་ན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་
དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཚོས་གྲུང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་
པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་དོན་ལྡན་དང་དབྱེ་བ།

དེས་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྤྱོད་འདོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས།
རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་པའི་
གཞན་དབང་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྤྱོད་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་
ཤེས་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་དོན་གཅིག་

དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན། གཞུགས་གྱི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇུས་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་ཐར་ལམ་གསལ་གྱིང་ལས། གཞུགས་འཛིན་
 ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་
 པར་མ་ཟད་གཉིས་སྟོང་དེ་ཡི་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་གྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
 མཁྱེན་དང་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རོ་སོ་
 ཉིད་སྟུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོད་
 རྟོད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞིན། རྣམ་མཁྱེན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོད་ཀྱི་
 རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།

དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདྲེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བར་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་མཐའ་པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱང་དེ་
 ཐ་སྤྱང་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ་ནམ་མཁའི་ཐ་སྤྱང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ་ནམ་མཁའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་གཞུགས་སུང་དེ་གང་ཟག་ཡིན་
 ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱང་དེ་ཐ་སྤྱང་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གཞུགས་སུང་
 གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྲེང་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྤྱང་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་སུང་པོ་ལྟ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སུམ་པའི་རྩལ་
 ་རྣམས་སུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱང་དེ་ཐ་སྤྱང་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་
 པའི་རྩལ་རྣམས་སུམ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་
 གཞན་དབང་མ་ཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་ཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མ་ཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། ཁོ་ན་རེ།
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རྣམ་བཤགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་གྲུབ་
 ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དེ་འདོགས་ཀྱི་གསུམ་

ཕར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནཱ་གཞག་འཐད་ལྔ་ན་
 རེ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་མཚན་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟགས་སྤར་བཞིན། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོས་པས་ཆོག་གོ། གཞན་
 ཡང་། གཞན་དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཞིག་
 རིགས་པ་དེ་ནཱ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 ནཱ་མཁུན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་སྤར་བཞིན་
 ཟེར་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། གཟུགས་སྤང་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་རིགས་ཀྱིས་སྤོན་སྤང་བྱེད། ནཱ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ

སྒྲིག་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མེད་བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལེན་ལས། བྱམས་པ། གང་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་སྤོང་དང་དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདྲ་ཤིས་དང་
 བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 འདིན་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱིས་
 བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཀྱང་
 བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་མ་བཟངས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་སྦྱར་
 བཟངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག་། སྟོང་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཤིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་
 བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དེ་འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་
 སྦྱར་རིགས་པ་གང་ཞིག་ འགྲེས་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་བཟངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། རེ་ཤིག་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐུག་། རྟོག་
 འབྲེལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཁྱེན་དུ་
 འབར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་འབབ་པ་
 དང་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ། བ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཟེར་
 ན། རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁོ་རང་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཤིས་གཟུགས་ཡོད་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ དེར་གཟུགས་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐུག་། དམ་བཅའ་

འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་གཟུགས་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན
འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
གཟུགས་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྟོན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ།
རྟོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟག་པ་ལ་སྐྱུར་བས་ཆོག་ལགས་སོ། བཞི་པ་
དེད་གཤིག་གྲུབ་པའི་དོན་ལུས་པ་ལ། མདོ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

གྲུབ་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དང་པོར་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིུ་
དང་སྟོང་སྒྲུབ་པ་རི་དྭགས་གྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལུགས་པ་
རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་རྩེ་
མཚར་མདུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལྷ་རྒྱུར་པ་འཇམ་མིར་གྱུར་བ་སུས་གྲང་མ་ཐུན་པར་
འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་
ལམ་ལོ་རྩེ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲིུ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་
དོན། རྟོན་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་
རྣམས་གྱི་རྩེ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ལུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་རྩེ་མཚར་མདུ་བྱུང་བའི་

ཆོས་ཀྱིས་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་
 བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་སྒྲིན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དང་པོ་དོན། རྩོད་པའི་
 གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཉིད་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས། རྩོད་པ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མཆིས་པ་
 དང་གཞོན་པ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་རྩེབ་དང་ལྷན་པ་དེ་མཆོར་རྒྱ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་
 གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྒྲི་
 ར་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་རྟེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོའི་
 ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དང་པོ་མཁའ་མཁའ་ལྟུང་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་ལམ་ལོ་ལ། སྒྲིན་པ། གནས། ལམ་ལོ། ཆོས། དུས། དགོས་པ་
 དང་དུག་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི་ལྷན་ཐུབ་པ། གནས་ནི་ལྷན་རྒྱ་སྒྲི། ལམ་ལོ་ནི་
 གྲུ་ལེས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཆེན་པོ། བཟང་ལྷན། སྒྲུངས་པ། རྒྱུ་ལྟེ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལོ་
 ལོགས་པ་ལོ། ཆོས་ནི་བདེན་པ་བཞིན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པ་ལོ། །དུས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 གསུངས་པར་བཤད། ཆག་ལོས་ལོ་བདུན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་མཆོང་བར་བཤད། ཁ་
 ཅིག་ ལོ་དུག་དང་སྒྲིབ་དུག་ཀྱི་གསུངས། ཞེས་ཟེར། དགོས་པ་ནི། གཤུགས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུ་གནས་འབྲས་སུ་བཞིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལམ་ལོ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་

བཞིན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཚོར་ཕུང་པོའི་རིའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དགོསྟོང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་འོ། །པའི་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དང་བཀའ་བར་པར་
 གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། རྩོམ་ལོ་རྒྱ་བས་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་གསུངས།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆག་ལོས་ལོ་སོ་གཅིག སྟོན་སྒྲུབས་སོགས་ལོ་སོ་གཉིས།
 མཆིམས་ལུགས་པ་རྣམས་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་གསུངས་ཞེས་ཟེར། དུག་པ་ནི། སྟོ་
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྩེ་ལ་གཅིག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་དུག་ དང་པོ་ནི། སྤར་བཞིན།
 གཉིས་པ་ནི། རི་མ་ལ་ཡ་དང་ཡངས་པ་ཆན་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་སོ། །པའི་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་
 སལ་མོ་ཆེ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །ལྔ་པ་ནི། མཆིམས་ལུགས་པ་རྣམས་ལོ་བཅུ་ཟེར་རོ། །ཆག་ལོས་བདུན་
 བཅུ་དགུ་ཟེར། རྩོམ་བས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཟེར། དུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྤར་འདེབས་
 ཀྱི་མཐའ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཟེར་བ་དེ་མི་
 འམད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིལ་བྱ་ཚོར་ཕུང་པོའི་རིར་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་དེ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤུས་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་ཚོར་ཕུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུས་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སག་རྒྱ་བའི་སྤྱུང་ངས་
 ཤར་བའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉི་དེ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་

གཉིས་པ་ནགས་པའི་ཉ་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷན་
 གི་དབྱིངས་འཁོར་ཞེས་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅ
 རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་རུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་
 བསྟན། །མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་
 གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུབ་འི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཅོད་བྱའི་ངོས་ནས་འཛོག་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ས་འཛོག་རྒྱུ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་མི་རིགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྤྲུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་སྟོན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་དྲང་ངེས་སུ་འབྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི། དང་པོར་སྤྱར་རྒྱ་སྤྱིར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དང་བར་
 པར་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་ཐ་མར་ཡངས་པ་ཅན་
 དུ་གསུངས་པའི་ལོགས་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ས་
 འཛོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དོན་གྱིས་དངོས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་
 འོ་བརྒྱུ་པ་ལ་གསུངས་པར་མདོའི་གླིང་གཞི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་རུང་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན།
 འཁོར་ལོ་ཐམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་ཐམར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་ལས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། དཔེར་ན། རྩང་ན་
 ལས་འདུལ་པར་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་བ་རུང་མ་ཐུན་དུ་གྲགས་པ་གསུངས་
 གུང་དོན་གྱི་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁའི་ག་
 ཐེག་པ་ལ་ཇོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་དང་བཇོད་བྱེད་དོན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཇོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ཞུགས་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡེ་དང་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྟོར་གཅིག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡེ་
 ལས་དེ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྟོར་གཅིག་དང་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་སོ་སོ་ནི་མདོ་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་རུང་གི་
 གཏུལ་བྱ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཐམ་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་ཟིན་
 ཅོམ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་དུཾ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། སྤང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། འདི་ནི་

གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་མཛུགས་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་
 བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འམད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུལ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 སོ་སོ་བཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་མཛུགས་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གྲུབ་དོན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་དང་།
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་
 བར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱི་
 མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཆོག་དེ་
 གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་
 གནས་ནི་ཆོག་དང་པོས་བསྐྱར་ལ། གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་པས་སོ། ཞེས་དང་།
 ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་
 བཛུགས་བྱ་གང་ལས་བརྒྱམས་པའོ། ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་
 གདུལ་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་
 བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བཀྲལ་བའི་ལྷགས་ལ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མ་བསྐྱར་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རེས་

རེས་མཁའ་བྱེད་ལས། མཁའ་བྱེད་སྤྱོད་པ་བཤད་དབུ་མར་ད་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོང་
 ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 སྤྱོད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་ས་གང་དང་
 གང་བཟོད་པ། རྟེན་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་
 གང་ཅི་ཡོད། རྟེན་ཀུན་ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། བཞིགས་དང་གསལ་ན་ལ་
 བཞེད་པར་མི་མཛད་པས། རྟེན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་ཇི་འཛིན། ཞེས་པའི་
 དོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་དགོ་
 སྟོང་གཏུམ་བྱེད་ནི། ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སྟགས་
 གཏུམ་བྱེད་ཀ་ཏ་ལ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཏགས་གསུམ་ག་གུ་བ་སྟེ། མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཐུས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཕོ་བའི་
 མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཞེས་སྟགས་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་དེས་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཞེས་
 སྟགས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་བཤད་པ་དང་དོན་བྱུང་

བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདིར་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་
 དོན་བཤད་པ། ཐམ་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བགས་སུ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟོར་
 བའི་སྟོན་པ་དང་། ཏུས་དང་གནས་རྣམས་བསྟན། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
 ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་བསྟན། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཞེས་
 པས་བཅོད་བྱ་དེ་བསྟན། རོ་མཚར་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་
 པོའི་ཆེ་བཅོད་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན། སྤྲོ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་
 པར་བསྟན། སྐབས་མཆིས་པ། ཞེས་པས་སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་རྟོག་བཤམ་གཞན་གྱིས་
 གྲུག་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པར་བསྟན། དྲང་བའི་དོན་ཞེས་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན།
 རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསལ་
 བར་བྱེན་མ་མ་བསྟན་པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་འབྲུང་བར་བསྟན། དོན་བསྟེ་
 བ། ལྷ་སྡེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། རྩོད་གསུང་པ་པོའི་
 སྟོན་པ་དང་། ཏུས་དང་གནས་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩོད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པས་
 ཏུས་དང་པོར་ལྟར་རྟོག་དྲང་སྟོང་སྤྱི་བའི་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྩོད་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བྱེད་གསུ་བ་དང་

མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་
 ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་
 སྤྱོད་མཆིས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་སྐབས་མཆིས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་རྟོལ་བ་གཞན་གྱིས་གྲུག་ཀའི་སྐབས་མཆིས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ལ་དང་བའི་དོན་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་དང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་
 གསལ་ལ་པོར་སྤྱོད་ནས་མ་བསྟན་པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་དེ་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མཁའི་སྤྱོད་
 ཉིད་ལས་བཅུ་མས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་བྱ་གང་ལས་བཅུ་མས་ནས་གསུངས་
 པ་དེ་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་བསྟན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་བྱ་སྟོན་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན། ཆོས་དོ་
 མཚན་མདུན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་བོའི་ཆེ་བཞེད་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་སྤར་བཞིན་ནོ། །དོན་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡོད་
 དེ། གྲུག་བརྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཡོད་དེ། མདོ་ལྷེ་གཞན་གྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་

བལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་དགོངས་པ་ཤོགས་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 དགོངས་པ་ཤོགས་པར་རྟོགས་ཀྱིང་སྒྲིལ་བཞིན་པར་མི་འཛིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་ལུ་ལོ་བར་པ་འདིར་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་སྒྲུས་ཟིན་ལ་མ་བསྟན་
 ཏེ། འདིར་སྒྲུས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཛུན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞན་གྱི་ལྟུང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་སོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མི་མཛོད་པའི་
 རྣམ་པས། ཞེས་དང་། དང་པོ་སྒྲིལ་བྱེད་ལས། ལམ་ལུ་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དང་བའི་དོན་ཡིན་
 ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟུར་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལུ་ལོ་ཐམ་དེས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པས་ལམ་ལུ་ལོ་གསུམ་པ་གསུང་པ་པའི་སྟོན་པ་དེ་
 བསྟན་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཅེས་པས་བཞེད་བྱེད་བསྟན་།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་བསྟན་། ལེགས་
 པར་རྣམ་པར་བྱེད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་བྱེད་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་
 བསྟན་། དོ་མཚར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་བའི་ཆེ་བཞེད་དང་བཅས་པ་དེ་བསྟན་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལོ་བསྟོར་བ་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེས་

རོན་གྱི་མདོར་བསྟན། སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་འདིའི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 གཞན་མེད་པ་དེ་བསྟན། སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་འདིའི་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་
 ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཆིས་མེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་པའི་དོན་ཞེས་པས་སྤྱོད་
 རི་བཞིན་པར་བསྟན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཞེས་པས།
 འདིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གསལ་ལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྟན་པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན་ཏེ། དོན་བསྟན་ལ་ཁོར་
 ལོ་ཐམ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་བཞིན་བྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྱུང་
 པར་གསལ་ལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐམ་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་གྱིས་ཀུན་
 བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྱུང་པར་གསལ་ལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མ་མཆིས་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། འདི་ནི་སྤྱོད་མ་
 མཆིས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མདོའི་མཚན་གཞིར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་

ཞུས་ཀྱི་ལེན་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་
བར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་རིགས་ཀྱི་ལེན་གཞན་རྣམས་དེར་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་མི་འཛིན་པར་བཞུགས་པའི་དོན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
འཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས།
འཁོར་ལོ་བར་པས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་ལོ་ཐམས་པར་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་དགོངས་དོན་དུ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། དེས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་དུ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་

གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོན་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོན་ལའོར་ལོ་ཐམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱལ་བེར།
 རང་ལུགས་ནི། མ་བྱལ་མཚམས་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་བར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ནིག་ རོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྤྲུལ་ཡང་མ་ཡིན། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ཡང་མ་ཡིན། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟལ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟགས་བྱིམ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན་
 སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་མེད་ལམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་

ཉན་མོས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རག་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ལམ་ས་ན་ངག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་
 མཐོང་ལམ་པ་དེ་སེམས་ཚུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་མོས་མཐོང་ལམ་པར་
 གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་
 སེམས་ཚུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རང་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་མཛོན་སུ་མ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་
 མོས་མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཚུལ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་མོས་མཐོང་ལམ་པར་ཐལ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཁོར་
 ལོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལམ་ལྟོས་པར་འཁོར་ལོ་དང་
 པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཁོར་
 ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཅིག་སོས་
 གྱིས་དེ་ལམ་ལྟོས་པར་དེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་དེ་ལས་དབང་པོ་མི་རྣམས་ལ་ཐུག་པར་ཐུག་པར། ཁྱོད་ལ་ཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་
 གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་བཤེ། ལ་ཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 དགོངས་པ་བཀའ་ནས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ་
 ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་པར་ཐུག་པར། དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་གང་ཞིག་ ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་སྟོན་པར་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་
 རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
 ལས། ཁོ་ན་རེ། ལ་ཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ལ་རང་གི་བསྟན་བྱུང་བའི་གཙོ་ བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 བསྟན་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐུག་པར། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་བསྟན་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོན་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐུག་པར། འདོད་ན། དེས་ཤོས་
 སྒྲིབ་སྤང་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐུག་པར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྱུང་བཤེ། ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་གི་ཆེད་དུ་
 བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་བྱེད་བྱས་སྤྱོད་ལ་རང་གི་བསྟན་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཚན་
 དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པར་ཐུག་པར། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་
 བསྟན་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་བྱེད་མཛོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། རྟོགས་མཛོད་སྤེལ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་རང་མཚན་
 བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་བྱུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བྱེ

བྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདུས་བྱུས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་བྱུས་བྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱེད་བྱུས་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་འདུས་བྱུས་རྣམས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱུ་ཤོད་ན་ཕྱིས་འཇིག་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྱུས་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལ་ལས། དེས་པས་
 ལྟོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པའདད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུ་བ་སྟེ། དང་རེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་
 དོན་དུ་དངོས་སུ་གོ་བའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་བར་ཐལ། ཡུང་དེའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་ལས། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
 ཀྱིས་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩོད་ལམ་ལོ་ཐམ་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིད་པ་
 འཕོ་བའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩོད་
 སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཤེས་ན་དེའི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་
 དངོས་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དོན་གྱི་
 ལུགས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕོར་ལོ་ཐམ་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 མདོ་སྟེང་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེན་ས་བཟུན་དགོས་
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་དབང་པོ་
 དམན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་
 འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་ལོགས་བཞག་ས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི། ཤེས་ལོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་འཕོར་ལོ་ཐམས་འཕོར་ལོ་བར་པའི་
 དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེན་ས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཐམ་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕོར་ལོ་ཐམ་འི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕོར་ལོ་ཐམ་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་མདོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་

པ་ཐུན་མོང་དུ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་ལ་ཁྱགས་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་ལོ་ཐམས་མཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཙོ་
 བོར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐམས་འདིར་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་།
 དེ་ལ་གཞུགས་འཛིན་ཐུགས་ཐད་དང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཀུན་བརྟགས།
 དེ་དེས་སྒྲོང་པ་གཞུགས་འཛིན་ཐུགས་ཐད་དང་གིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་
 དངོས་སུ་བཀྲལ་ནས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཀུན་བརྟགས། དེ་དེས་སྒྲོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་དམན་གྱི་
 མདོའི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱགས་ལ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐམས་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་ཁུས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཀྲལ་ནས། དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་བྱགས་ལ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། དེས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་ཁྱགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དྲུང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དྲུང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སོ་
 སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོའི་དོན་ལ་གཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྱུང་ས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཙམ་ཀྱི་གཤིང་རྟའི་སྟུལ་ཐེབ་ལྟར་ན། མདོ་འདི་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱིས་དྲུང་ངེས་
 འདི་ལྟར་ཐེབ་སྟེ་བཞུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
 འགྲེལ་བར་བཀྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 པས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། དགོངས་འགྲེལ་སྟེ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་
 ཀྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲུང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད། ཞི་འཆོ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་སྟེ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྐུས་གསུམ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོར་གཟུང་བཅུགས་
 ནས་བསྐྱབས་པའི་དབུ་མ་པའི་བཀྲར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་དང་། བོད་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 སྐྱོང་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། སྟེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་
 རུང་བའི་མདོ། དྲུང་དོན་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲུང་དོན་ཀྱི་
 མདོས་བྱུང་། ཐམ་ལ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་

ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་འདི་ལྟར་བྱེ་བ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་མདོ་སྤྱི་བ་
 རྣམས་ཤེས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡོད་དེ།
 ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་
 དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་སྤྱི་
 བཅོམ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་སེམས་ཙམ་
 པ་དབང་རྣམས་ཤེས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་
 ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་སྤར་
 བཞིན། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དང་ངེས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་ཕྱི་བའི་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འདིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་

གཞིར་བཞེད་ཅིང་སེམས་ཙམ་པའི་བཀར་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་།
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། བྱིའཆོ་ཡབ་སྐུས་འཕགས་སེང་ཡབ་
 སྐུས་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱིས་གྱུང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་འདིར་བཤད་པའི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བོད་འཕྱི
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངས་ཕྱེ་བ་འདི་དབུ་མ་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲིཛི་བཞིན་པར་བཞེད་ལ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཞིར་མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་དང་འཕགས་པ་
 དཔལ་འབྲེང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་རྣམས་བཞེད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། མདོ་དེ་དག་གིས་
 དོན་དམ་བདེན་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་རྟག་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་
 དབང་འབྱུལ་པའི་སྒྲོས་སྒྲོམ་སྟེ་བཞག་ཅིང་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་
 མེད་པར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱུང་པར་ཕྱི་མ་འདི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བཟོད་
 བྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལྟ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་
 ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་དེ་མ་རྣམས་སྟོབྱར་བ་ཡིན་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་
 ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མས་བཀལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་
 ཞལ་འཕངས་མཛོད་པ་གང་ཞིག ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རང་སྟོང་འབའ་ཞིག་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་སྒྲིག་པོ་བསྐྱེད་བཞིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཐ་མ་དང་།
མདོ་སྒྲིག་དགོངས་འགྲེལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་མི་འབྱེད་དེ།
དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ། ཞེས་དང་། ཡུམ་རྒྱུ་པར་དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་མེད་པ་ནས་
མ་ཁར་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་སྐད་མཐུན་པར་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་གྱེ་དེ་རིང་བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པས་འཛམ་བུ་གྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
སྒྲིག་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཉིས་པ་ཞེས་པས་སྐབས་དང་པོའི་མདོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབྱེད་
དེ། མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིག་པོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་
ནས་དང་པོར་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་དང་པོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་
ལོ་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པར་འཆད་པ་མི་འབྱེད་དེ། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲིག་གཞིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་
ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པའི་
འཆལ་གང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་པོར་གསུངས་
པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲིག་གཞིའི་འཁོར་
དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོར་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་བདེན་
བཞིན་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་དཔལ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཕྱིས་ཐོས་པས་བདེན་བཞིན་ཆོས་

འཁོར་གྱི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་རང་གི་ལྷགས་ནི་འོག་དུ་འཆད་
 རོ། །ཁམ་ཉིས་པ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་ནི་ཐུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམ་ཉིས་
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཇུས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དང་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་ཇུས་ཐད་དུ་སྟངས་
 པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དང་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་བུད། ཁམ་ཉིས་མདོ་སྟེལ་ས། ཇུས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྟེ་
 མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ། དེས་སྟེ་མཚན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་སྟེལ་ས་རང་མཚན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐུག། རེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐུག།
 རེས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་སྤྱི་སྡེ་
 གཉིས་གྱིས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། 55 རེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། དོན་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བར་
 འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལེགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་
 ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཚ་བར་འདོད་ན། རེས་དེ་དེར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐུག། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་ རེས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ལྡོག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེས་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྫོང་བྱུར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐུག་ལོ། །གཞན་ཡང་། རེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐུག། རེས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། 55 རེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 གང་ལ་བར་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐུག།
 རེས་དེ་ཚོས་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐར་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་བདག་གྲུབ་མཐུས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཐུན་ལས། དེ་ཡང་བྱེད་གསུམ་བ་དང་མདོ་
 སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཆོས་བདག་ཁས་ལེན་པར་ཐུག་། དེས་གཟུགས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན། དེས་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བདག་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ལྷགས་ནི། མདོ་སྡེ་བ་དེ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོད་དང་བྱུང་
 པར་དུ་བརྟགས་པའི་དོར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྟོགས་སྤྲུལ་པའི་ཡིན་ཞིང་མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་སོགས་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་ཏེ། དེ་དག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། བཤེད་འདོགས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་
 སོགས་དོ་བོད་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་

སྒྲིབ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྲོད་འཇུག་ལས། གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཚམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉག་ས་སུ་མདོ་སྤྲེལ་ས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མདོ་སྤྲེལ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འཆད་པ་ན་མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཚམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ནས་བྱུང་། སྒྲིབ་མེད་དེ། རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་གསུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཤེས་འདུག་པ་ནས་ལ་རྩེའི་དགོངས་པ་གསལ་ལ་བར་གསུངས་ཟིན་ནས་སྤྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལ་ལྷགས་རྟགས་མི་རུང་བས་སྒྲིབ་ནས་མ་བྱེན་དགོས་སོ། རྩེ་ཡང་ནས་པ་མ་ཤར་བར་མ་བྱེན་པ་འདི་བའི་ལྷགས་མིན་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པར་གསལ་ལ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། མི་སྒྲིབ་ཡང་རྟགས་པའི་ལྷགས་རྟགས་སངས་རྒྱུ་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷགས་རྟགས་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲོད་འཇུག་དར་རྒྱུ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལ་རྟགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལོའོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྟགས་པ་མ་ཤར་བར་རྟགས་པ་འདི་བའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

སྟོང་འཕུན་ལས་རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན། རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རིག་
 དགོས་སོ། ། ཞེས་ཁོ་བོས་བསྒྲིག་སྟེ་སྒྲུ་ཡི་གཞིར་བྱེད་སྟོན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལའོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྟོང་འཕུན་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་
 འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ལཤད་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་
 ལྟར་མི་བཞིན་གྱིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། དཔེར་བཅོལ་ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྟང་བ་རང་གི་
 མཛོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་རང་གི་མཛོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྟང་བ་ཡང་ཁོགས་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་
 དང་། ཡང་སྤྱི་མཛོན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་མཛོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟང་ཞིང་། སྟང་
 བ་ལྟར་རང་གི་མཛོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཁོགས་ན། དེ་ཀུན་ཐོབ་དུ་མི་འགྲུབ་
 པས་དེ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་མདོ་སྟེ་
 པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་པས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཛོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ལས་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་
 ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྟང་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ན། དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྟང་བ་ཡང་ཁོགས་ནས་འཛོག་
 མ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། ། སྤྱི་མའི་དོན་ནོ། ། སྤྱི་མཛོན་རྟོག་པ་ལ་རང་གིས་མཛོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྟང་བ་ལྟར་སྤྱི་མཛོན་རང་གི་མཛོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་

ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སྔེ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུང་རེས་རྣམས་འབྱེད་
 ལས་དང་གོང་ས་འགྲོ་ལ་ལས་གཞན་དབང་དེ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 རོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་དེ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བརྟགས་
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ་
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་དེ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ལྟའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་
 བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱད་
 པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟའི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཙན། མདོ་སྔེ་པས་ཁྱེད་ཚོར་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཐུམ་གྱི། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དེར་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་ཡོད། དེ་དེར་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དེར་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གཉིས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ་ལེ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དེར་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་ཡོད། དེ་
 དེར་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཤོད་བྱུར་རང་མཚན་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བཟོན་བྱུང་རང་མཚན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བཟོན་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། བཟོན་བྱེད་ཕྱིར་དེ་དོན་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ༥ དེས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་མཆོང་གྱིས་བཀའ་པའི་རྩལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 མ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་འགལ་སྟོང་
 རུས་པའི་གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་བསྟན་ཞེ་ན་མི་འཐད་
 དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་
 དགོངས་གཞི་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགལ་སྟོང་རུས་པའི་
 གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ལྟུབ།
 འདོད་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་པའམ། དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དོན་སྤང་
 གི་ཤེས་བ་སྟེ་བག་ད་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་

དེའི་སྐྱེས་ཐིམ་གྱི་དོན་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། མདོ་དེའི་དགོངས་
 གཞི་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་སྣང་
 གི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་སྐྱེས་ཐིམ་གྱི་དོན་
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་གཞི་ཀྱང་
 གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་དོན་སྣང་གི་རྒྱུ་ཤེས་སྟེས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་
 དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། དང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། འདི་
 ལྟར་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་བཀ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བར་ང་གི་ས་བོན་སྒྲིལ་པ་གང་
 ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དེར་སྣང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ལམ་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། བདེན་པ་བཞི་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 རྒྱུ་པ་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གྲུབ་སྟེ། ལམ་ལོ་དང་པོས་ཕྱི་དོན་བསྟན་པ་དེ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དང་པོར་ལྟར་རྒྱ་སྒྲིལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ འདི་ཐལ་འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་
 ཤོར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཞེས་ཐེར་རོ། འོན་ཀྱང་ ཐལ་
 འབྱུར་བས། ལམ་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་པོ་ལ་ཤོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཉུང་ཤོས་ཤིག་མ་

གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་གཤག་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ལམོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་
 པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེར་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྲིཀ་ལས། ལམོར་ལོ་དང་པོར་ཡང་མི་རྟག་སོགས་བསྟན་པ་དྲང་བའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱ་མོ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ནི་དེས་པའི་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་
 བས་ལམོར་ལོ་དང་པོས་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་པར་ཐལ།
 དེས་ལམོར་ལོ་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེར་ཕུང་སོགས་ཉུང་ཤས་ཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། གཞན་ཡང་། དེས་ལམོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་བའི་ཆོ་ལྷ་སྟེ་དང་ལྷ་བརྒྱ་
 སྟོང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཉུང་ཤས་ཅིག་གི་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྟུར་བཞིན། འདོད་ན། དེས་དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་བཙོམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་
 དགོས་པར་ཕུང་སོགས་ལས་ཉུང་ཤས་ཅིག་གི་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཆོག་པར་
 བཞེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྟུར་བཞིན། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོམ་མི་སྟོམ་གསུངས་པའི་
 དོན་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་

ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་པ་ཤེས་བྱ་
 རྟོགས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 མ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐུང་སོགས་
 རྒྱང་གསུམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ལས།

ལམ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་མི་མཚུངས་ཚུ་ལ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐབས་འདིར་ལམ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་གྱི་མདོར་
 མཚུངས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
 མདོའི་བསྟན་དོན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཐུང་སོགས་ཆོས་ལམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་
 མཆེད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་སྐྱེས་
 ཟེན་གྱི་དོན་དེ་མཁས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལམ་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། ལམ་ལོ་བར་པའི་སྐྱེས་
 ཟེན་གྱི་དོན་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་
 ལམ་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་ལོ་བར་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ལོ་དང་པོ་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ལམ་ལོ་བར་པ་སྐྱེས་ཟེན་གྱི་དོན་སྐྱེས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་ལོ་བར་པས་གཞན་དབང་དང་

ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐམས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ནིག་འཁོར་ལོ་བར་ཐག་ཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞུགས་ནས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོར་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་གིང་
 བྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཉུང་ཤས་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྟོར་གཅིག་གོ། ཉེ་ནས་རྣམ་
 དབྱེ་མ་མཛད་པར་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་
 སྟོར་གཅིག་གོ། ཉེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་
 གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྟོར་གཅིག་གྱུང་
 བས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་བཛྲིད་བྱེད་སྟོ་
 བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛིན་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 དང་པོར་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་བཛྲིད་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་གིང་བྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 གི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཅིག་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སུང་
 སོགས་འདུས་བྱས་ནམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ལག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་གཅིག་སུང་བདེ་ལམ་ལོ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ།
 དེ་ནས་བྱུང་སུང་པོའི་རི་སོགས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་དབྱེད་ངོས་སུ་
 མ་མཛད་པར་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་བཀག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་གཅིག་སུང་བདེ་ལམ་ལོ་བར་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་
 བར་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནམས་ལ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མཛད་ནས། ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྩལ་སོ་སོར་སྤྱོད་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་
 ལམ་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་རེ། ལམ་
 ལོ་བར་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 རྟོད་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 རྟོད་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་པར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། དང་ངེས་
 ནམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ནམས་ལ་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བརྟོག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་

དུམ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ལོའི་ལོ་བར་པ་ལ་འགལ་སྟེང་གི་དྲི་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོའི་ལོ་བར་པ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་
 བཀག་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐུང་སོགས་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་རེས་
 རྣམ་འབྲེད་ལས། དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། ལོའི་ལོ་བར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་
 བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། དེས་ན་
 ཞིབ་འཇོལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོའི་ལོ་བར་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་གྱི་
 ལེན་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དབྱེ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་
 འདིར་ཡང་ལོའི་ལོ་བར་པས་དབྱེ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ལོའི་ལོ་དང་པོས་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་སོགས་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་
 པར་ཐལ། སྤང་རེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཉུང་ཤས་ཅིག་མ་གཏོགས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྱུ་བ་མ་ཐར་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་རྒྱུད་པས་ལོའི་ལོ་དང་པོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ལས་
 བདེན་མེད་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་ལས་ཆོས་གྱི་

བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་བསྐྱེད་པར་ལས་ལོན་པར་ཐུག་ལོ། ཟེར་ནས་ཁྱེད་ལྟོ་སྐྱོན་མེད་དེ།
རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལོ་དང་པོར་དངོས་སྤྱོད་ལས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་
མེད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ།

༥ ཤུལ་པ་སློབ་ཀྱིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དང་ངེས་འབྱེད་པ་དབྱུང་པའི་ལུགས་ལ་དབྱུང་པ་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་
ལུགས་དང་། ཞི་འཇོ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་དང་། འཕགས་སེང་གང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་
འབྱེད་བཅོ་། ཏང་པོ་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་
བཀའ་བལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁའི་ག་ སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་འབྱེད་པའི་འབྱེད་པ་བྱེད་
གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་དེའི་གོང་ཏུ་དེ་བཤར་མས་འབྱེད་པ་དཀར་པོ་
རྣམས་པར་འཆར་བར་གྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཀའ་བལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་
ལྷན་འབྱེད་གྱིས་གྲུང་དཀར་པོ་རྣམས་པར་འཆར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཀའ་བལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལེགས་
ལྷན་འབྱེད་ནི་དེ་བཤར་མའི་འབྱེད་པ་དཀར་པོ་རྣམས་པར་འཆར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
བར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་། དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་བལ་བུམ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་
བཤས་བཤག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བལ་འགོག་བལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་དགོས་

ཞེས་སྐྱབ་མིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་བད་
 མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་རྩི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་ཤེས་རུས་པས་མིང་གི་
 བདས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་
 དབྱམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་བཤད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་
 ལྟ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བདས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲགས་པ། འགོག་
 པ་ལ་དབྱམ་པའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ་དགོས་ན་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཤེས་པ་བྱམ་པའི་བད་ལ་
 ལྟོས་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟོ་ལྟོར་བ་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར། འོན། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདས་བཞག་
 ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཚེས་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་སྟོན་སྟེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་བཅོད་པའི་ལར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། དབྱམ་རང་རྒྱུད་པས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱས་སྟོ་ལ་སྦྱང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་གཅོད་ཅིང་རང་དོས་ནས་གྲགས་པ་མི་
 གཅོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་
 ལས་ཀུན་རྟོག་མིང་དང་བད་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱས་གང་

གཙོན་པ་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིང་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྒྲིང་ལུགས་མེད་དུ་བཏགས་
 པ་ཙམ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བཅས་གཞག་ཙམ་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མིང་གིས་པར་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་
 རང་རོལ་ནས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་ཉིད་དུ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ལ་སྒྲེའི་རོལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ལྟ་ལྟེན་བ་བུ་མ་པའི་བཅའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་
 རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ལྟ་ལྟེན་བ་བུ་མ་པའི་བཅའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 མེས་ཙམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟ་ལྟེན་བ་
 བུ་མ་པའི་བཅའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 མེས་ཙམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་དམ་བཅའི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྟ་ལྟེན་བ་བུ་མ་པའི་མིང་བཅའི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཀྱང་དེ་
 འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལས། མིང་གི་བཅས་གཞག་པ་དེའོས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་

ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་འདོད་པས་ནི་དབྱུང་མའི་
 རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྟ་ལྟར་བསུམ་པ་ཞེས་པའི་བཅས་བཞག་ཅུ་གྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བ་དེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་དོའི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱུང་
 མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་དེར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་མེས་
 གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཞིབ་འཚོ་ཡབ་སྐུས།
 འཕགས་སེང་རྣམས་དེ་དེར་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་
 དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ཀྱིས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། འཕགས་སེང་གཉིས་

གྱིས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱིས་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན། དེ་དེར་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་དེར་མེད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཞིར་ཞོག་
 གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་ན་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་དོ། །འཕགས་མེད་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དེར་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་མཛད་སྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ་དབྱུང་མའི་བཀའ་བཞེད་དེ། དེས་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་།
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྒྲིབ་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་
 བདེན་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་སྒྲིབ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཀུན་བརྟགས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མེས་མཚན་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གཞིན་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་མདོ་དཔེ་དགོངས་པ་དབུ་མར་འགྲེལ་པར་
 མཛད་པར་བྱའི། གཞིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ནི། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་རྟོག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། བརྟགས་དོན་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཐྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་
 ལ་བཟོད་པ་དང་ཚིག་རྩ་བཟོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེར་
 འདོད་དེ་ཞེ་ན་ནི། དཔེས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚིག་
 རྩ་བཟོད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཐྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཀུན་བརྟགས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། ཅི་སྟེ་གང་
 ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་
 གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་
 སྒོ་གྲོས་ལ་བྱུང་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སྐྱུ་ལ་འབྱེལ་བ་ལ་དེ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སྒྲིཛ་བཞིན་པར་མི་བཞེད་དེ།
 དེས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་གང་
 ཞིག་དཔེ་དཔོན་བསྟན་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་དེ་མདོ་དཔེ་སྐྱུ་ལ་ཟིན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 མཛད་དེའི་སྐབས་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟེར་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟན་དབུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐུ་འཕྱུག་པའི་འཕྱུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་
 ལྟེར་བའི་སྟོད་ལྷགས་གྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གི་བརྟན་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབུ་སེམས་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་
 བེབ་ཆ་མི་ཤེས་པའི་ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་ལྟོ་ལྟེར་བ་མཐོང་ཙམ་
 རས་ལྟོ་ལྟེར་བ་འདི་བུམ་པ་པོ། །སྐམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྐུ་འཕྱུག་པའི་འཕྱུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ། ལྟོ་ལྟེར་བའི་སྟོད་ལྷགས་གྱི་དོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། གཞན་ཡང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་གྲུང་བྱིད་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པས་རང་གཞན་གྱི་བུམ་ཐོང་ཙམ་ནས་ཤོག་སོགས་འདུས་པའི་
 གོང་བྱ་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་། །སྐམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ། ཤོག་སོགས་འདུས་པའི་
 གོང་བྱ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐུ་འཕྱུག་པའི་འཕྱུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཤོག་སོགས་འདུས་པའི་
 གོང་བྱའི་སྟོད་ལྷགས་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པ། གཞུང་དོན་ལེགས་
 པར་རྟོགས་འདོད་ཤེས་ལྡན་དག །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གྲུ་གཟིངས་འདིར་

ལྷགས་ཏེ། ཁྲང་དེས་རྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་ནས། ཁྲབ་དོན་ནོར་བུས་རང་
 གཞན་ཆོས་པར་མཛོད། ཁྱེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཁྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཕྱིར་ལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་
 དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཁྱེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་མི་བཞེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱིར་ལ་
 སྐང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཁྱེས་པས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མ་བསྟན་པར་བཞེད། ལམས་
 གསུམ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཁྱེས་པས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མ་བསྟན་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཁས་ལེན་ཏེ། བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལེབ་ཀྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་གཟུགས་ཅན་གང་ལགས་པ་དེ་སེམས་ལས་ཐད་དཔ་པེས་བགྱི་བར་མ། ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཁྱེས་བགྱི། བྱམས་པ་ཐད་དཔ་པམ་ཡིན་ཁྱེས་བྱའོ། ཁྱེས་པས་ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེས་ཕྱི་དོན་བཀག་པར་དབྱུང་
 པ་གཞན་གྱིས་བཞེད་ཅིང་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དགག་གཞན་གསུམ་
 མཛོད་ཅིང་དེས་མདོ་དེ་མ་གཟིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་དེ་མཚན་ཉིད་
 ལ་ལྷེ་པོར་དགོངས་པའི་མདོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བྱམས་
 ལུས་ཀྱི་ལེབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གཟུགས་དེ་སེམས་ལས་དོན་དམ་པར་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཁྱེས་པའི་དོན་དུ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ལ་སྐང་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དབྱུང་པའི་
 བཀའ་སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་གྱི་ལས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་མདོ་
 ལྷེ་དགོངས་འགྲོལ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རང་

བས་བར་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ
 ལུས་ནས། དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་
 ལུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐམ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་དེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེས་དོན་གྱི་
 མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་བསྐྱུས་པ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུལ་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གུལ་པའི་དོ་བོ་དང་སྤྱི་འགག་
 ཡོད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཅི་བ་ལུས་པའི་
 མདོ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་
 དང་པོར་ཆོས་ལམས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱི་འགག་ཡོད་པར་
 བཀའ་སྤྱུལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མདོ་སྤྱི་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འགག་སོགས་
 ཡོད་པར་ལས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་དེ་སྤྱི་བཞིན་པར་ལས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱི་བ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་
 བྱང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་

རང་གི་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཞེས་སོགས་འགའ་སྟེང་ལུས་པའི་མདོ་དུས་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདོད་ན། ལམ་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་
 བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་བར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལམ་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་འཆད་
 དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་། ངས་ཚེས་ཐམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་གྱུ་
 བར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་
 མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་བར་པའི་མཆོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེས་དོ་
 བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་མཆོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 བར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སེམས་
 ཚམ་པས་སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། དེར་ཚེས་ཐམས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་

བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་ན
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་
 ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲུར་
 འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུར་པ་འདེབས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་སྒྲིལ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་དེ་སྒྲིལ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲིལ་ཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 གསུམ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་དང་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཚེས་འཁོར་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་དོན་དང་པོས་
 བདེན་བཞིའི་ཚེས་འཁོར་དང་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གྲུབ་དོན་གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསེར་བསྐྱིང་པོ་དང་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་
 ཟིན་ལ་བསྟན་ཀྱང་དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པར་ཐལ།
 དེས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ད་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 རྩོད་གྱིས་དེ་དང་དོན་གྱི་མདོར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱིས་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་

བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག་། དེ་དེར་ཐམ་། རྒྱུ་ལྷིས་དེ་དཔེ་དོན་གྱི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་
 བཅུག་པ་ནས་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་། ཟེར་ན། སེམ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་འབུམ་པ་དེ་
 གྲུབ་དོན་གཉིས་པས་དང་དོན་གྱི་མཛོད་བསྐྱུང་པར་ཐམ་། དེ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྐྱུང་པའི་ལོའོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་
 ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་གཉིས་
 པ་བསྐྱོར་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ལོའོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ལོའོར་ལོ་བར་པ་དེ་ལ་དག་གཉིས་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་བའི་ལོའོར་ལོ་གཉིས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་དཔེ་རྣམས་འབྱེད་ལས། མཛོད་བསྐྱུང་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལོའོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པའི་
 ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་དང་བའི་ཕྱི་མའི་མཛོད་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་སྒྲི
 རི་བཞིན་པར་མི་གཟུང་བར་སྒྲི་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲི་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་
 དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པར་སེམ་པར་གྱིས་སྤྱོད་ཅེས་དགོངས་འབྱེད་ལ་གྱིས་
 བཀྲལ་བས་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔེ་དོན་དུ་གཞུང་
 འཇུག་པའི་མཛོད་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམ་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཡུམ་འབུམ་པ་དེ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུང་པའི་
 ལོའོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐམ་། རང་རྒྱུད་པས་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུང་
 པའི་ལོའོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤད་ལས།
 དཔུ་སོམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམ་རབ་སྤྱིང་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱུང་པར་ཐམ་། ཡུམ་འབུམ་

སེམ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་མདོ་དེ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱུ་མའི་བཀའ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ནད་དོས། དེས་ཚས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། དེས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ལམོར་གསུམ། ལ་ཅིག་ཚས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བེ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་མེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་བརྟགས་རྣམ་མཁའི་མེད་ཏེ་ག་དང་། ཞེས་ལོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཚས་ཅན།
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དབྱུ་མ་
 སྤང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྲང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ལའད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 གཞན་གྱི་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་
 པར་རྣམ་པར་བསྟོལ། ཞེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་འབུམ་པའི་ནང་
 ཚན་གྱིས་གཟུགས་མི་དམིགས་ཞེས་པའི་མདོ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། འདོད་ན།
 གཟུགས་མི་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། གཟུགས་མི་
 དམིགས་པ་དེ་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་མི་

དམིགས་པ་དེ་དེ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ལོ་དོན་དམ་
 གྱི་འདུང་པར་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གིས་རབ་སྒྲིང་པོས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་བསྟན་ཟེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་
 གཤམ་རབ་སྒྲིང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་གྱི་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བདེན་ཞེས་གྱིས་འདོད་པའི་དེ་འདྲའི་
 གང་ཟེག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་དེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁཅིག་གིས་རབ་སྒྲིང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་གྱི་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གཤམ་རབ་སྒྲིང་པོའི་ཆེད་
 དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་གྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་
 བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་མདོ་གཅིག་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་

དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུམ་འབུམ་པ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་འབྲུག་སྟེ། དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེུས་དང་དོན་དུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་ལོར་ལོ་བར་པ་དེ་
 ལོར་ལོ་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། བཅུག་ ཡུམ་འབུམ་པ་
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེུས་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་
 སྐྱབ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བཀའ་ནས་དེས་དོན་དུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་མདོ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་འབུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་ཅུ་ལ་
 མཐོང་བ་ཐ་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དགོས་པ་
 བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་སྟེ།
 དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་དེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་
 འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེས་པའི་
 དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་
 དང་སྤྱི་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་
 འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་དགག་
 བྱལ་དོན་དམ་གྱི་རྒྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀའ་ན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱལ་དོན་དམ་གྱི་རྒྱད་པར་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀའ་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབ་རྒྱུའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་བཞིན་དུ་མ་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་མེད་

དུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པར་དངོས་སུ་སྒྲུར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ཀླ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པར་གང་ཞེན། གུ་འདོད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ལ་དག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པར་མ་སྒྲུར་བའི་མདོ་
 དང་། དག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པར་དངོས་སུ་སྒྲུར་བའི་མདོ་དང་། དག་གཉིས་
 ཀྱི་འདོད་པར་དངོས་སུ་མ་སྒྲུར་བའི་མདོ་དང་གསུམ་ལས། ཕྱི་མདོ་
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡུམ་
 འབྲུམ་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་སྒྲིམ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མདོ་དེ་སྒྲིག་པ་ལྟར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་དེ་སྒྲིག་
 དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་དེ་དགོངས་པ་བསྟན་དགོས་
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། ཟེར་ནམ་ཁྱེད། འདོད་ན། མདོ་དེ་སྒྲིག་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྒྲིག་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དག་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐམས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མདོ་དེ་སྒྲིག་པ་ལྟར་འཛིན་
 པ་བཀག་ནས་དེ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱེད། འདོད་ན། སྒྲིག་པ་ལྟར་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ། སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་མེད་པ་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་
 སོགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོའི་སྒྲིམ་ཐེན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས་དེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་སོགས་མེད་ཅེས་མེད་པ་སོགས་སུ་

གསུངས་པ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོ་དཔྱིད་
 དགོངས་པར་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྒྱུབ་པ་དེ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་
 སྒྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཞིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་དང་། འདི་
 ཡང་དགོངས་འབྱེད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་ལོ། །སྐྱེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་གུང་། ཞེས་དང་།
 འདིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་དགོངས་འབྱེད་ཀྱིས་
 བཀག་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གལ་
 ཏེ་རྣམ་འབྱུང་སྟེང་པ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་
 མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་སྟུང་ན། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དགོངས་
 འབྱེད་དང་། ཡང་གཤེགས་དང་། རྒྱན་ལྷག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་ཕྱིར་ལ་
 བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྒྱུབ་པའི་སྐབས་འགར་ཞིག་དུ་སེམས་ལ་
 རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་
 མི་རུས་པར་ངེས་ཀྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་སྐྱེ་
 རས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
 གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་ལེ་ལུའི་
 བསྟན་དོན་དང་། དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེ་ལུའི་བསྟན་དོན་དུ་ཆ་སྐྱེ་རས་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན

ཐེར་ན། འོ་ན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེུ་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
 གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལེུ་དེའི་ནང་དུ་དེ་གསལ་ལ་བར་
 འཆད་བྱེད་གྱི་མདོ་ཆོག་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སེམས་ཙམ་
 པས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེར་
 ས་བཅུ་འདྲེད་བའ་ཕྱག་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཅུས། སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་
 རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁྱེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེུ་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ལེུ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འཛིག་ བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལེུ་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེུ་ལས་
 དབྱུང་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དེ་དེའི་དོན་
 ཡིན་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལེུ་སེམས་ཙམ་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བཀའ་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེུ་དབྱུང་པའི་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཡིན་དགོས་ལ། བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལེུ་སེམས་ཙམ་པའི་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 བློ་བསྟན་པར་དབྱུང་སྤྱང་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་

ཉིད་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་དུ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་
 དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་གྱིས་སྟོལ་བྱེད་ལྟར་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲུང་མཛོ་སྒྲིལ་དགོངས་
 འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་རེས་
 དོན་གྱི་མཛོར་གཞུང་བཙུགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་པའི་བཀའ་བཞེད་དེ། གང་
 ཟག་དང་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དོ་མོ་རྩེད་ཟུང་གྲུང་
 མེད་པ་དགོངས་འབྱེད་ལས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལེགས་ན་གཞན་དབང་
 བདེན་གྲུབ་ལེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལེགས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཞར་ལ་ལེགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་སྒྲུང་བར། དེའི་དོན་དུ་བཙོན་ལུན་
 འདས་གྱིས་སྒྲིལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཁོ་
 བར་བཛོད་ཅིང་། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་
 མའི་ལམ་མཐར་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་
 གཞུང་འཇུག་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་རེས་དོན་གྱི་
 མཛོར་མི་བཞེད་དེ། དེས་རེས་དོན་གྱི་མཛོད་ཡིན་ན་སྒྲིལ་བཞེད་པས་བྲུབ་པ་ལས་ལོན་
 པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་སྒྲིལ་བཞེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེས་
 པའི་དོན་གྲུང་གང་ལ་བྱུ་ཞེན། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་

མཛད་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལེན་
 འདིས་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པར་དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱེད་པར་
 ལཱེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་མི་
 ལཱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞིན་པ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་
 རྒྱལ་འབྲིང་ལས། མདོར་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་མདོ་སྒྲིལ་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མའི་
 བཀའ་བཞེད་ན་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་སྒྲིལ་འགྲེལ་སྟོང་
 གི་དྲི་བ། འགྲེལ་བ་དེ་སྟོང་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།
 དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པས་སོ། །དང་པོ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དངོས་
 བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དོན་དམ་ཡང་དག་འབགས་གྱིས་མདོ་སྒྲིལ་འགྲེལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལམོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་སྤྱུལ། བར་པར་གཞུགས་ནས་
 རྒྱལ་མཁའ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ་གཉིས་སྒྲིལ་ཟིན་ལྟར་ན་འགྲེལ་མཐུན་འགྲེལ་བཅའ་དགོས་པས། བར་པར་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས། དང་
 པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་མདོ་སྒྲིལ་འགྲེལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལམོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མཐུན་
 པར་བཀའ་སྤྱུལ། ལམོར་ལོ་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་

གཉིས་སྒྲིལ་ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་ཡང་འགལ་བ་མི་མང་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཁུས་ནས། དང་
 པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་ཁུས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགལ་སྟོང་ཁུས་པའི་ལམ་ལོ་བར་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་
 ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ལན་གྱི་སྒྲིལ་བས་སུ་ཡང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་འགལ་
 སྟོང་ཁུས་པའི་ལམ་ལོ་བར་པ་དེ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤང་དོན་དུ་བཀྲལ། འབུམ་སོགས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་སྒྲི་
 སོགས་མེད་ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་རྣམས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་
 མ་སྒྱུར་བྱུང་མགོ་མཁུག་འགའ་ཞིག་དུའང་འཛིན་དྲེན་གྱི་ཐ་སྒྲིང་གིས་ཡིན་
 གྱི་དོན་དམ་པར་ནིམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་དེ། གཟུགས་
 མེད་ཅེས་སོགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བས། གཟུགས་སྒྲིང་དང་སྒྱེ་འགག་
 སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ཅེས་དེ་མདོ་དཔེ་སྒྲིལ་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་
 བཀག་ནས་གཟུགས་སྒྲིང་དང་སྒྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དཔེ་སྒྲིལ་ཟིན་
 གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་སྤང་དེས་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གང་
 ལ་དགོངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་
 སྒྲིལ་པ་སོགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། དེ་དག་
 གི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་མཚན་
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་
 པར་ཚེས་བདག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་
 པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཆོས་བདག་གི་དེ་བོར་མེད་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུགས་ཀྱི་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
 ལ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་ནས་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དགག་ཕྱོགས་ནས་དོན་དམ་
 པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་དགག་ཕྱོགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དོན་
 དམ་པར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་པར་
 དག་ཁྱེད་གིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་
 ལ། ཁྱེད་དོན་དམ་པར་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཆོས་བདག་གི་དེ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁོ་མོ་རྟོག་གི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམས་ལ་ཁོ་མོ་
 རྟོག་རང་ལའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱང་རང་ལའི་རྟོག་

རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་གྱི་གཞན་དབང་ཚེས་ཅན། རྟོད་སྐྱམ་འི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྐྱམ་འི་རྟུ་གིང་བུ་སོགས་ཏ་གྲང་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་རྟོད་གྲང་བདེན་
 པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་བདེན་སྟོང་ཚེས་ཅན། རྟོད་ནམ་མཁའི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ནམ་མཁའི་སྒྲིགས་རེག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྟོད་རང་གི་དགག་གྲུབ་དེན་
 གྲུབ་བཀག་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམོར་ལོ་བར་པ་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཚེས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་
 ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟན་དོན་གོ་སྟོན། ཁཞི་པ་ནི། སྐྱུ་སྟོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱི་ལུ་
 ཚེས་ཅན། རྟོད་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རྟོད་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་དེ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་
 ཚེས་བདག་གི་དེ་བོར་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལུ་བྱའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་གང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དམ་ཞེས།
 ནང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱེད་སྟོང་པ་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས།

དོན་ནི། དགོངས་ལྟོན་པའི་དང་། ལང་གཤེགས་དང་། རྒྱུ་ལྟོན་པོ་བཀོད་པ་
 མོགས་ལས་དངོས་སྒྲིག་པོ་མེད་པར་སེམས་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཅིང་སེམས་ཚུལ་པ་ལ་
 བདེན་གྲུབ་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སྒྲིག་
 རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དབྱེ་མ་སྤངས་པ་ལས་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་དེ་དག་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་སེམས་ཚུལ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ལང་གཤེགས་དང་། རྒྱུ་
 ལྟོན་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་སྒྲིག་ཅིན་ཅུ་གྱི་དོན་དང་། དབྱེ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཆ་སྤྱི་རྣམས་
 འཛིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྱིང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 གཟུགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་སྒྲིག་ཅིན་ལ་བསྟན་པར་ཐུག་། རྟོན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགལ་སྤྱིང་ལུས་
 རྩལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཐུག་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ལ་དགོངས་གཞི་ལུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། རྟོན་གྱི་ཕྱགས་བསྟན་གྱི་འགལ་སྤྱིང་ལུས་རྩལ་མི་འཐད་
 པར་ཐུག་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་སྤྱིང་པོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སྒྲིག་
 ཅིན་ལྟར་ནམ་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་གཉིས་རང་ཆོག་དངོས་
 ཕྱགས་འགལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས། རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་གྱི་ལེན་འཕྲུལ་
 བསྟན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་དོན་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ནང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོངས་འབྱེད་ལས་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འབྱེད་སྟེང་པ་པ་དག་གིས་མཛེས་ལྟར་བཀྲལ་
 བ་མཛེས་དོན་མིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་ལམ་སྟོན་འདི་ནི། ལེགས་ལྟན་
 འབྱེད་གྱིས་བྱེད་ཞིབ་ཏུ་ནི་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་སྟེང་པ་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་གྱི་ལེན་འཕྲུལ་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་ཉིད་དུ་རྩལ་གཉིས་གྱིས་མདོ་འབྱེད་རྩལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་
 རྟེན་པོ་རྣམས་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་གསུང་རབ་འབྱེད་རྩལ་དུ་མ་ཞིག་
 ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་གྱི་
 ལེན་ཚུལ་ཙན། རྟེན་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། རྟེན་གྱིས་
 སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་སྤྱོད་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། རྟེན་གྱིས་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བརྒྱད་སྟེང་པ་
 ཚུལ་ཙན། རྟེན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 རྟེན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ལུགས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་

སྒྲིལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 གྱིང་མཛོད་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛོད་ལས་དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛོད་མཛོད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛོད་མཛོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་
 དག་གིས་ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་
 སྒྲིལ་པོ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བའི་མཛོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་མཛོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་གྲུབ་
 བཤུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མཛོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། འོ་ན། དེས་
 དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་ཐལ། དེས་བདེན་གྲུབ་དངོས་
 སུ་བཤུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མཛོད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས།
 དེར་ཐལ། དེས་བདེན་མཛོད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་ དེས་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བར་ཐལ། དེས་དེ་མི་
 གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་སྒྲིལ་པོ་ལྟ་བུ་མཛོད་དེའི་ནང་དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་
 མ་སྒྱུར་བར་གཟུགས་མཛོད་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་དང་དགོས་པས་དང་དོན་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། ཁཅིག་སྒྲིལ་པས་འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལྟ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བྱས་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བའི་

དབྱེ་བཅའ་ཐར་དག་གི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་པ་དང་།
 ཉི་མེ་བྱམས་ཁུས་ཀྱིས་ལེན་ཡང་སྤྱི་བཞིན་པར་བྱེད་ཟེར་ན། ཀུན་བརྟགས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ཡིན་པོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེན་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་གསུམ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་གསུམ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གསུམ་
 སུ་འཛོག་རིགས་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མེ་བྱམས་ཁུས་
 ཀྱི་ལེན་པར། གང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞན་གསུམ་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞན་གསུམ་
 རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱས་ཐེར་བྱས་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོན་དང་།
 ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཞན་གསུམ་སོ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 གཞན་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གསུམ་
 སོ། ཚོས་དེ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་གསུམ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞན་གསུམ་དེས་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་རིགས་པ་

གང་ཞིག་གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཙམ། གཞན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་གི་སྟོང་གི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆོས་ཙམ། ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཀུན་བརྟགས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་བུའི་སྐྱེས་དོན་ལྟར་འཛོག་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་བརྟགས་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྟོང་པར་ཐལ། དེ་དེས་
 སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་ཞིག་
 ཀུན་བརྟགས་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སྟོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་

ཚེས་ཅན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་སྤྲི་
 བཞིན་པར་ལས་ལེན་ཞིང་། བྱམས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་སྤྲི་བཞིན་པར་ལས་མི་ལེན་གྱང་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་གྱི་ཚེས་
 གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུབ་དོན་གཉིས་
 པས་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་དོན་དུ་སྤྱུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་དང་དོན་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་ཚེས་ཅན།
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་
 བ་དེར་ཐལ། རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཙུགས་ནས་
 བསྐྱུབས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྤྲོ་བར་མ་ཟུབ་སྟེ།
 མདོ་ཤིས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལམོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། བདེན་གྲུབ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་
 མ་ཟུབ་པ་ཐལ། བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུབ། དེ

བཞིན་དུ་དང་དོན་དངོས་བསྟན་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་བསྟན་བསྟན་ཕྱི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ཁྲལ་པ་སྟོས་པས་ཚོག་གོ།

གསུམ་པ་འཕགས་སེང་གི་ལུགས།

གསུམ་པ་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བཞིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མཚན་ཉིད་
 ལ་ལྡམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་
 ཉིད་ལ་ལྡམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ།
 བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲུང་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་རེ། ཁྲི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡམ་པོར་དགོངས་པའི་
 མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེང་གོ་བཟང་པོའི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་དབྱུང་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 ཁ་ཅིག་ལུང་དེའི་དོན་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གཞན་པའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་
 པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་འདྲའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལེའུ་ཚོས་ཅན།

རྒྱུད་སེམས་ཙམ་པས་ལེགས་པར་སྤྱེད་པའི་ཚེས་ལ་ཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐམ། རྒྱུད་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཁྱུང་
 པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 དེར་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བརྩས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་དུ་མ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་བྱེད་
 ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་འདི་ནས་ལ་ཁོར་ལོག་སུམ་གྱི་བྱང་དེས་འདི་ལྟར་བྱེད་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་མཛད་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབ་
 དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་དེ་དཔེ་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་
 དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བཀར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེར་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བསྟན་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཞེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་དང་། རོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་གྱི་ལེུ་རྣམས་བསྟན་དོན་གཅིག་པར་ཐམ། དེ་རྣམས་
 དབུ་མ་པའི་བཀར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་

དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པས་སྟོང་ཞིང་བྱི་མ་སྒྲོ་བུར་བཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་པར་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲི་མས་ལོགས་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཡིན་
 མིན་བསམ་པར་བྱ་བཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་དབུ་མ་
 པའི་བཀར་བཞེད་པར་ཐལ། ཞི་བ་འཆོས་དེ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་གང་ཞིག་འབྱེད་
 ཆེན་དུ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབབས་ཆུ་ལ་སོགས་ཞི་བ་འཆོའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱེད་པར། མཐན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྟངས་
 མཛད། སྒྲི་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ཞི་བ་འཆོའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་འཆོ་རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དབུ་མ་པ་དང་། སེང་གོ་
 བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་འདིས་སྤྱི་ལོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་
 པོར་འདོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱེད་པས་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་
 བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེས་སྟོན་སྟངས་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 གཟུང་བཤས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་ཤས་ཐ་དད་དུ་སྟངས་པའི་འཛིན་པ་མ་འབྱུང་
 པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་འབྱུང་བར་འཛིན་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ མདོ་སྤེའདི་ནས་འཁོར་ལོག་སུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འདི་

ལྷར་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲིན་
 མེད་དེ་ཞེན། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་མི་གཅིག་པར་ཐམ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཅིག་པར་ཐམ། དེའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་
 ལོ་བར་ཐ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས།
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་ཕུའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་བཀྲལ་
 ཡང་། དབྱུ་མ་ཐམ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་
 མི་བཞེད་ལ། ཟུང་པར་དུ་འཕགས་སེང་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བཀར་བཞེད་དོ། རེས་ན་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོན་དུ་འབྱེད་པའི་
 མདོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་མདོ་དེའི་བསྟན་
 དོན་དུ་ཁས་སྤངས་དུ་མི་རུང་པར་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་དུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་སྒྲིན་ས་མདོ་དེ་སྤང་དོན་དུ་འབྱེད་དགོས་པ། ས་དང་མ་ནི་གསལ་དུ་
 བཤང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་སྤང་དོན་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། མདོ་
 དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་དུ་མི་རུང་པར་དེ་ལས་ལོགས་
 སུ་སྤང་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གནས་དུ་བཤད་དགོས་པ་རྒྱལ་ས་དཀར་ནག་གྲུས་
 ས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་སྤང་དོན་དུ་འབྱེད་
 པའི་ཚུལ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྤང་དོན་
 གྱི་མདོ་དེས་གསུལ་བྱ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་
 མིན་གྱི་མདོའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཡིན་

ནོ། རྟོན་དང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ནི་ལེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་མི་
 བྱེད་དེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དང་དོན་དང་རེས་
 དོན་དེ་ཀུན་ཉེ་བ་དང་དོན་དམ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྒྲིལ་མི་བྱད་པའི་མདོར། གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟོན། ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དང་དོན་
 ལ་མི་རྟོན་རེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ། ཞེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ཆོན་དང་པོ་དེས་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་ཞེས་བསྟན། གཉིས་
 པས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་གནས་ལུགས་མིན་གྱི། བསྟན་དོན་སྟོང་ཉིད་དེ་
 གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པས་དང་དོན་ཀུན་ཉེ་བ་ཀནས་ལུགས་མ་
 ཡིན། རེས་དོན་དོན་དམ་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། བཞི་པས་རྣམ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི་སྤང་རྩལ་མི་བདེན། ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུང་པའི་གཟིགས་རྩལ་བདེན་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། རེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་ཅིང་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་མདོར་དམིགས་པ་དེ་རེས་དོན་གྱི་
 མདོ་འི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་ལྟ་བུའོ། ཀུན་ཉེ་བ་
 བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། སྒྲིལ་
 བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། དང་དོན་གྱི་

མདའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ
 བ་དང་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དང་། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་
 རྩོད་པ་སྤྲོད་བཤུགས། ཁོར་རེ། སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་རྩུལ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐུགས། དེ་ཞིབ་
 འཚོའི་དངོས་སློབ་གང་ཞིག་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་
 འགྲེལ་རྩུལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་དོན་ཅི་ཉིད་མེད་པ་
 དང་སྐྱེ་བ་དོན་ཅི་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞིན་དུ་དབྱུང་
 སྤྲང་བར་བཀའ་ལ་བཞིབ་འཚོའི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་
 རྩུབ། ཁོར་རེ། སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་དབྱུང་སྤྲང་བར་དྲང་དེས་རྗེས་སུ་
 བ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུགས། དེས་དགོངས་འགྲེལ་དབྱུང་བའི་བཀའ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དབྱུང་སྤྲང་བཤུགས། དེས་པའི་
 དོན་གྲུང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་དྲང་དེས་ཀྱི་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲིལ་
 བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུགས། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་རྩུབ། འདོད་མི་
 རུས་རྟེ། མེད་གོ་བཟང་པོས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་
 རྩུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །།རྒྱལ་གསུང་པད་མཚོར་འཇུག་ལ་མི་མཁས་
 པའི། རྟོན་དཔེ་སྤྲང་པོའི་སྤྲིང་རྩ་འདར་བྱེད་པ། ལྷུང་རིགས་གདོང་ལྡེའི་གད་
 བརྒྱུད་སར་བ་བཞིན་དབྱུངས། ལྷུང་བཟང་རྣ་པའི་བརྒྱུད་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ལམ་
 མཚན་ལོ།

ཨོ། །བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའདད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་གནད་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལེགས་པའདད་སྐལ་
 བཟང་གྲུ་དབང་གི་རྩལ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་དགའ་འདུན་
 ཉི་ཤུ་ལྔ་ལྟེན་
 བཞུགས་
 སོ། །

རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཚུལ།

༡༡༡། གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་
རྫོན་པོ་དག། ཅེས་སོགས་གསུངས་ན། གཞུང་འདིས་དགོང་འདུན་དཀོན་མཆོག་
འཆད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་ཚེས་གིས་
འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་
འདིས་གནས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ག་ཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་
པ་འཇ། ཞེས་སོགས་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུབ།
འགྲེལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདམས་ཡུལ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགོ་
འདུན་དཀོན་མཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་བཅོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དགོ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་གི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་
སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉི་ཤུར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ལ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་
རྫོན་པོ་དག། ཅེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་
ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གིས་བསྟན་པ། ཞེས་སོགས་
གསུངས། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། བྱེད་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འདིས་གནས་པ་དེ་ནི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལས། དགེ་ལུན་གྱི་ལྷ་འི་
 རིགས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པར་ཤིས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པས། བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་
 རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། །
 རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྤྱིར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་
 གཟུངས་གྱི་སྟོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མས་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དབང་པོ་རྩལ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། ། རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་སྤྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་
 གང་དག་དགེ་ལུན་གྱི་ལྷ་འི་རིགས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དབང་
 པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།
 གཟུངས་གྱི་སྟོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་དུ་སྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྣམས་པོ་དག་ ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 ཤིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱང་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཤིས་འབྲས་བྱུང་དེ་ལ་རྒྱལ་ས་པ་རྣམས་པ་

གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྒྱུ་ལུགས་ལུགས་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 སྟོང་ཅིང་སྟོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ཀྱང་
 ང་རྒྱལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དབང་པོ་རྣེས་དང་
 རྣེས་པོ་དག་ ཅེས་པས་ལུགས་ལ་རྒྱུ་ལུགས་ཅམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་བསྟན་ནས།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱུ་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྒྱུ་ལུགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་འོང་ལུགས་པ་དད་མོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་པ་དད་མོས་པའི་མིང་ཅན་
 གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དད་མོས་པའི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཆེན་
 ཐབས་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། བ་
 རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་དག་གྱང་དབང་པོ་
 རྣེས་བ་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་རྣེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་མཐོང་
 ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་པའི་མིང་
 ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་བསྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་

ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཡང་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་ཐབས་མ་ཐབས་པས་གང་དང་གང་ནས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤྱོད་བཞེད་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་
 དག་གྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་མེད་ཤོགས་བྱང་དུ་
 མཛོན་པར་ཤོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། མཛོན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆང་
 པ་ལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཆང་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
 དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 འདོད་ཉོན་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། འདིར་
 བསྐྱེད་གེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་
 དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། འདོད་ཉོན་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྤར་བཞིན། འདིར་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་སྒྲོན་
 པ་ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཆེན་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་
 ཐབས་མ་ཐབས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ ཅེས་པ་ནས།
 འདིར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་མེད་ཤོགས་བྱང་

མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི
 འོང་བར་འདུལ་བའི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། ། སྤྱིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་མོས་སྐད་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དང་། ཆོད་
 མེད་པ་བཞི། གནུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན།
 སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་
 གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་མ་ཐབས་པས་ཆོངས་རིས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་ལྟའི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། ། བྱིས་གསུངས། དེ་སྟེས་ཅོམ་ནས་འདུལ་བའི་མིང་ཅན་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། ། སྤྱིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲུ་མེད་ཆོག་སྐྱེས་
 བྱང་དུ་མཛོན་པར་འཆོང་རྒྱ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་གསལ་ལ་དུ་
 མེད་གྲངས་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདུལ་ཞིང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་གྲང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་འཕམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་
 དག་ཡོད་དོ། ། བྱིས་གསུངས། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདུལ་བའི་མིང་
 ཅན་སྟོན་པ་ལ། ། སྤྱིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པ་གང་དག་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་དུ་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱ་བུ་ཡང་དག་པར་
 འཇོག་པར་བྱེད་དོ། ། བྱིས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྐྱ་ཆོག་སྐྱེས་སུ་བྲུ་མེད་ཆོག་སྐྱེས་
 བྱང་དུ་མཛོན་པར་ཆོག་སྐྱེས་པར་འཆོང་རྒྱ་བུ་དག་ཡོད་དོ། ། བྱིས་གསུངས། མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདུལ་བའི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། ། སྤྱིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་
 དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱ་བུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཡང་

གསུངས། བྱེད་འཕར་གྱི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་དེའི་འཕྲོ་སྐྱོན་གསུངས་པ་ཅན་གཅིང་མར་སྐྱེས་ཏེ། གནས་གཅིང་
 མའི་གནས་གཅིག་གསུངས་པ་ཅིས་ལས་བརྒྱུ་པ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་
 གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་
 ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་
 བྱུང་སྐྱེ་ལ་ནས་དགའ་ལྔ་ན་གྱི་གནས་སྐྱུངས་ནས་ཆངས་རིས་གྱི་ལྔ་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 ལྔ་འོ་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་མཐའ་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་པ་ནས་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། མདོ་
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འོག་མིན་འགོ། འཕར་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 པར་འགོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་
 འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་ནས་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 འདིར་བསྟན་འོག་མིན་འགོ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 ལ་དུ་མར་དབྱེར་བྱང་སྟེ། བྱེད་ལ་འཕར་བའི་མིང་ཅན། བྱེད་དུ་འཕར་བའི་མིང་
 ཅན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་ནས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
 ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲེལ་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་
 བཤན་དང་། ཆང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱུས་གྱི་བར་གྱི་
 ལྔ་ནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ནས་མཐར་མཐར་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕེ་
 མའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་སྐྱོ་ཆོག་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས། གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འོ་

བྱ་བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནས་མ་ཁར་མཐར་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མེད་
 བར་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲུལ་ཆོག་པ་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བ་
 དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིད་ཆེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལ་བཏགས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་དེ་ལས་སྤེབ་པའི་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་
 ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་ལུས་ལ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིམ་ཆེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ་ནས་ཡང་ངན་སོང་དང་། ངན་འགྲོ་ལོག་
 པར་ལྷང་བ་ནས་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཛང་རྒྱ་བ་
 དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 སྤྱིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེད་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གསུམ་པོ་དག་གི་
 དབང་གིས་ནས་པར་ཆེ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། རྟེན་ལས་
 ཡངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་ནས། ཐོང་ཆ་པ་དུ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲུལ་ཆོག་པ་སྤྱིབ་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། མདོ་ཆོན་བཞི་པོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྤྱིད་ཆེད་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སྲུལ་
 བྱེད། ཅིས་དང་། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མེད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞིབ་དང་། ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཞན་ནས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིར་

སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཆོས་ཅན། རྟེན་ལ་དུ་མར་ཡོད་དེ། རྟེན་ལ་མཐོང་ཆོས་ནི་བའི་མིང་ཅན།
 ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་
 ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་པར་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་
 བས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་
 གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཞུགས་ལ་བཀའ་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྟོམ་སྤང་དགུ་
 པ་སྟོང་བ་ལ་བཅུ་ན་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་
 འི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 པའི་འཛིག་ཉན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་
 དག་ཡོད་དོ། རྟེན་བས་ལ་མ་ཁས་པས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་གྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། བསེར་དུང་ནི། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་ཉི་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོམ་པར་རང་

བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན།
 འདིར་བསྐྱེད་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་བསེ་རུ་ལྷ་བྱེད་རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་འཕྲིན་བྱེད་འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འདུན་གྱི་བྱུང་
 ཚེན་གང་དག་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་མཛོན་དུ་
 མ་བྱས་པར་གཞན་དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 རང་གི་ཐོབ་བྱེད་ཚོས་ལ་གཞན་འགོད་པར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འདུན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་
 ཚེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འདུན་གྱི་བྱུང་
 ཚེན་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལྷ་བྱས་དེ་ལྷར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱེད། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་ལས་
 རྣམས་གྱི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། འདི་དག་གི་དོགས་
 དཔྱད་འོག་རྒྱུ་འཆད་ཅིང་འདིར་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིག་པ་ཙམ་མོ། །

དག་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཞག་།

༥ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེའི་དག་
 འདུན་དང་། གང་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་གནས་

སའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། འདྲ་པོ་ལ། དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་
 བུ་རོས་གཟུང་བ། དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ། བསྐྱ་བ། འབྲས་བུ་
 བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན། འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩལ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན།
 མདོ་ལས་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་ན། དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་དེ་གང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་རང་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དོན་དམ་པའི་དག་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པས་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་།
 འགོག་བདེན་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་
 ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེའི་བྱལ་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅད་སུ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་
 བརྒྱད། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱ་གཅིག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་བྱ་གཅིག་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་

ཉོན་མོངས། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས། ལམ་ས་གོང་མའི་སམ་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་
 སམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲ། དེ་བཞིན་དུ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤིང་ཅེ་འི་སམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲ་སྟེ། གྲུ་གཅིག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྲུ་གཅིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་གྲུ་དགྲུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རིགས་
 འགྲོ། མཐོང་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྩལ་ནི་དེ་མེད་ལས། འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་
 མ་བུས། རྟོད་གཤམ་རྩལ་ཅུ་ཅུ་དགྲུ་ལོ། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ནི། འོ་ན། མཐོང་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྒྱུན་
 རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། མི་འགལ་
 ཏེ། མཚོན་ཕྱིད་དཔེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་
 བཞིར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དེ་
 བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཀྱན་
 སྤྱོད་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཆ་མཐུན་ལ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས།
 དང་པོ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། རྒྱུན་
 རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་པ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། གསུམ་པ་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ལུགས་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་འཛོག་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་རང་རང་གི་ལུགས་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ། དེ་དག་
ལུགས་པ་ལས་གཞན་འབྲས་གནས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
རྣམས་སྤངས་པའི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་ལ་ཐོབ་གཅིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཐད་སྟོམ་
ཐོབ་པ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤྱིད་གྱི་གཞན་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་
ལྷ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་བ་དང་། ཁག་ཞན་ཐོབ་པ་དང་
ཐད་སྟོམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
པ་རོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་ལྷ་པ་ལ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་གཉིས་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་
གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེ་ལས་
སྤྱར་དུ་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ས་དང་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཆུང་།

དུག་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དུས་མཇུག་གི་ཆོ་ཐོབ་པ་དང་།
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་
 སེམས་རྟེན་ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གང་རུང་ཡོན་
 བ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོང་ཆལ་
 པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་མེད། དེ་དངོས་སུ་
 གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོང་ཆལ་
 པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་གང་རུང་ཡོན་བ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡོན་བ། འབྲས་བུ་ཐོང་ཆལ་པའི་ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོན་དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡོན་བ། འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོན་དགོས། ཕྱིར་འོང་ཡོན་བ། དེ་

མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པའདྲ་ལས། མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན་
 སེམས་རྟེན་སྒྲུལ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་
 དངོས་སུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད། དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གང་རུང་ཡང་མེད། དེའི་
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ལམ་སྐྱབ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བོར་ནས།
 དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྤྱི་ཕྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསལ་དུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་འདོད་སེམས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་
 མངོན་པའི་སྤྱི་སྒྲིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཟག་མེད་
 ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། འམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་བསམ་གཏན་ས་
 དུག་གང་རུང་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 སྟེ་ལ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་ལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་
 མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་བཅོད་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མཐོང་
 ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་དེ་འདོད་ཉན་དུག་པའི་དངོས་

གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། གཉིས་པ་དེ་འདྲར་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་འཛིག་ཉོན་པའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། ཞིག་ནས་ཤམ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆེས་སུ་འཛིག་ཉོན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་དེ་གཉིས་ཡིད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་
 ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ལམས་དང་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཐོབ་རྒྱལ།

གསུམ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདྲིའི་ཉོན་ལ་མཛོད་དུ་བྱེད་དེ།
 ལམས་གོང་མའི་ཉོན་ལ་དེ་གཉིས་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམས་གོང་མའི་
 ཉོན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲིའི་ཉོན་ལ་ཐོབ་སྟེ། ལམས་གོང་གི་ཉོན་ལ་དེ་གསར་དུ་
 ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉོན་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད།
 འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་དེ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་
 སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་
 བའི་ལུས་ཉོན་ཅན་དང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ལམས་

གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་
 ལྷགས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྱེད་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་སོགས་ལྟ་པོ་
 དེས་འདྲོད་པའི་ཁམས་འདིར་བརྩམས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་པ་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྱེད་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། འདྲོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་
 དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱེ་ལུང་ལས་འདིར་རྩྭ་ཁིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་
 ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་དེ་འབྲས་མ་བྱས་སུ་ཐལ། འགོག་བདེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ།
 དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། རྟོ་ལྷོར་བ་རྣམས་པར་
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་དང་། བུམ་པ་རྣམས་པར་གཞག་བྱའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་ལྷགས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་དེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་
 དེའི་འབྲས་བུ་མིན་ལ། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱུ་པས། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འདུབ་ཡིན་རྟེ། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ལ་

འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དང་ལམས་གོང་གི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་པལ་ཆེར་སྤངས་
 པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ།
 གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས། ཕྱིར་མི་
 འོང་གིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པས་གོང་མའི་སྒྲོམ་
 སྤང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་རིམ་བཞིན་འདོད་ཉན་ཐོས་པ་དང་། དགྲ་པའི་ས་
 བོན་སྤངས་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཤད་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞི་
 གནས་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། གསལ་བྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་
 ན་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་རྩུ་མ་བརྟགས་
 པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
 བྱུར་པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྩུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་རྩུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རུབ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་རྒྱ་ཁོན་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། དེ་ཁོན་ལས་དངོས་སུ་

འདས་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། མཉམ་གཤག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་
 སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཉམ་གཤག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་
 མེད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོང་
 བོ། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱོད་བྱ། ཞེས་དང་། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་
 གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 དགོང་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འཛིག་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཐོད་ཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 དང་གསུམ་པོ་དེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཤོས་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་
 ལ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་
 དང་དགུ་པ་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་གིས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ལ། ལྷ་པ་མན

ཆད་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་དེའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཐོབ་ལ། རིམ་གྱིས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
 འདོད་ཉོན་གཅིག་སྤངས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་སྤིང་ཀྱང་དུག་པ་
 དང་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མེད་དེ། དེས་དེ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གིས་བཤད་པ་དང་། སོ་
 སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས། བརྒྱ་སྟུར་བའི་
 རྒྱལ། ཞུགས་གནས་གང་ལ་གང་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་བསྟན་མཚོན་
 བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས། དག་
 བཙམ་ཞུགས་འབྲས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་འཕགས་
 པས་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རྟོགས་པ་དམར་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་
 སྟུག་བསྟུ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚུན་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་པའི་
 ཞུགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་སྟོན་ལམ་
 པ་དང་། འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྟོན་ལམ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བརྒྱ་

དུ་སྤང་བའི་དགྲ་བཅོམ་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།
 མེད་ཀྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མེད་ཀྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་
 ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྱུང་བྱས་པ། ཆགས་བྱུང་
 སྤྲོན་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་
 རིམ་གྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་གི་རིགས་ཅན། རིམ་
 གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་འཁྱུང་བུ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའམ་སྤྲོང་བའི་
 རིགས་ཅན་གང་རུང་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་ དེ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའམ་སྤྲོང་བའི་རིགས་ཅན་གང་རུང་དེ།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པས་བྱུང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་བས་བྱུང་
 བོ། ཞགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མི་འཛོག་སྟེ། རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྲོལ་ཏུ་མེད་ཀྱིས་པའི་འབྲས་
 བུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་
 ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱན་ལུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་མེད་ཀྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་མེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་
 ཐོག་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཐོག་པ་སྤྲོད་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱུང་སྤྲོན་སྤང་གི་རྒྱན་ལུགས་མེད་དེ། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་འཛིན་ཉོན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱན་ལུགས་

ལུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོའོ་ལ་
 ཏུ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་
 འོང་མེད་དེ། ཆགས་བྱལ་སྤྲོ་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཕྱིར་འདོད་ཉོན་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་
 པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོའོ་ལ་ཏུ་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོའོ་ལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་གྱི་ལྷོ་ལས། འདི་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོའོ་ལ་ཏུ་
 སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་
 ལས་སྤྲོ་མ་ཆགས་བྱལ་སྤྲོ་སོང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། ཆགས་བྱལ་སྤྲོ་སོང་ཞེས་པའི་
 ཆགས་པ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོའོ་ལ་ཏུ་དེ་ལ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུག་མེད་དེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོའོ་ལ་ཏུ་དགྲ་བཙུག་ལུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱལ་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོའོ་ལ་ཏུ་སྤྲོ་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལུགས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཕྱིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལུགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་དུ་སོང་པའི་
 ཕྱིར་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ།
 རྒྱན་ལུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགྲ་བཙུག་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མཛོན་དུ་

བྱུང་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཡོད་དེ། ལམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་
 ཉན་ཐོས་ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་དུ་དག་རིམ་གྱིས་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 འདོད་ཉན་དུག་པ་དང་སྤྱིད་ཉན་དུག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡང་མེད།
 འདོད་ཉན་དུག་པ་དང་སྤྱིད་ཉན་དུག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་པ་བཞག་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། འདོད་ཉན་དུག་པ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་སྤྱིད་ཉན་དུག་པ་དང་། དེ་དག་པ་སྤྱོད་
 བའི་ཆེ་སྤྱིད་ཉན་དུག་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིད་པས་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་
 བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་ཡོད་དེ། དེ་དག་རིམ་
 གྱིས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུ་
 ལུགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 དག་བཅོམ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་ སྤྱིར་ལམ་སྟོན་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལུགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་རུང་
 མཛོན་དུ་བྱས་སྟེ་བྱེད་པ། རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་བྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་མཛོན་དུ་བྱས་སྟེ་བྱེད་པ། ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འདོད་པ་མི་འཕྲད་དེ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
 དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ལམ་རེས་ལ། བྱི་མ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་

བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མ་དེས་
 བའི་ཕྱིར་། རོང་ཁྲི་གཤམ་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་དགྲ་བཅོམ་
 བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་
 བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མཛོན་
 དུ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་གང་རུང་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་།
 འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་མཛོན་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་
 ཀྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་དགྲ་བཅོམ་
 བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱམ་པ་ལས་།
 གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐམས་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་འབྲས་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་
 ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འཕྲིན་ སྟོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་

ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལྟ་རང་གི་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་
གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དེ། ཆགས་བྱལ་སྤོང་སོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་ལུན་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྤྲོ་ལྟ་རང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱུང་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྤྲོ་ལྟ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆགས་བྱལ་སྤོང་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྲོ་ལྟ་སྤྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་
ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེའི་སྤྲོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྤྲོ་ལྟ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་
བྱུང་མི་ཐུས་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
འབྲས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས། དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས། སྤྱི་བཤད་

བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་པ་བཞི་ཤིང་མཚན་གང་ཞིག་ མཚོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་
 གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 མོས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་གནས་པ། རྒྱུན་ལྷགས་
 ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་
 དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དེ་དབང་རྗེས་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ། མཛོང་ལས། དབང་པོ་རྗེས་ཀྱི་དེ་དག་ཏུ། །དང་དང་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནམ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། རང་
 ཉིད་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་རྒྱུན་
 ལྷགས་ལྷགས་པ་དེ་གཉིས་པར་འཛོགས་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། དང་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་པོ་ལ་གྱིས་བསྟན་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་
 བའོ། །ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྗེས་
 པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་
 པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 སྤང་བྱ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་
 གང་ཞིག་ །མས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་རྟོན་མོངས་རྒྱང་དུ་འཁྱུང་བྱ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྦྱང་བའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་
 བའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་དེས་པའི་སྤང་བྱ་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་
 དགུ་ཅིག་ཙར་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དགུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཅིག་ཙར་དུ་སྤྱོད་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རི་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་མ་དེས་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདིར་དམན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས། འདོད་ཉོན་
 ལྷལ་སྤངས་པའི་དེའི་བར་དུ་ག་ཡོད། དེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་
 བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ། །རྣམ་ལཱི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གྱུང་མི་ལེན་པ་ནས་
 འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པའི་བར་དུ་ཡོད། །གསུམ་པ་ས་
 མཚམས་ནི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་ལམ་རྗེས་བཅོཅ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅོལ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྟུ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བྱའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ས་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས། རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་འབྲས་བྱས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་རྒྱན་ཆད་དུ། །ཞེས་དང་།

སྒོ་གསལ་པ་བཤུང་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཆོག་འཐད་ན་གང་དེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་
 པར་བྱ་ཞེན། ཇི་སྒྲིང་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་ལས་མི་
 ལེན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པར། སྦྱོར་ལམ་སྒྲན་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །ལམ་ལ་
 རྗེས་བཅོལ་བར་དག་ལ། །གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ལུགས་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་མཚམས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ལུགས་ལུགས་པ་ལ་འཕགས་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལུགས་ལུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་གི། ཞེས་སོགས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་
 ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ལུགས་ལུགས་པའི་
 མཛོད་རྟོགས་ཡིན་ན། བརྒྱུད་པའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རིགས་
 ཀྱིས་དང་། བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ།
 རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པོ། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་རྒྱུན་ལུགས་ལུགས་པའི་མ་བྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུད་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ།

བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཕད་དེ། དེ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཀུན་བདུས་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱེར་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་རིམ་པ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བའི་
 རྩལ་གཅིག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་དང་པོར་ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་སྤྱུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་
 ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་ལམ་ཆོས་བཟོད་སྐྱེ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟུལ་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལམ་སྤོང་མའི་སས་བསྟུས་
 ཀྱི་སྤྱུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
 འདོད་ན། འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་སྤྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དེ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་ལ་
 གནས་པའི་ཆགས་བྱུང་སྤྱོན་མོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགོས་ཕྱོང་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་དེ་
 དགོས་ཕྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་ཉ་ན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་
 མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་ རྒྱན་ཞུགས་

ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱིང་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཚྲིགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ན
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཕྱི
 མ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པར་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ
 བརྩོན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི
 པ་ནི། ཅི་ལྟར་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པ་སྟེ་བརྩོན་པའི་ནང་ཕྱིར་བ་རྒྱུན་ཚགས་ལ་གནས་པས་དེ་སྤྱིང་ཅེས་
 བྱེད། །

རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༥ བཀྲིས་པ་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ལ།
 སྒྲིབ་པའདྲ་པོ། གང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་མཐོང་སྤང་
 ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ། རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 རིགས་གནས་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་
 ལྷགས་འབྲས་གནས། འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་བསྟུ་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
 རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་

གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། དེ་གསུམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་འགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། འོན། དེ་གསུམ་པོ་དེ་གང་། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འགོགས་བྱེད་རྩལ་གང་
 ཞེན། དེ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས། རྩལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གསུམ་གྱིས་དེ་འགོགས་བྱེད་རྩལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེས་བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་
 པའི་འཛིགས་པས་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འགོགས་བྱེད། གཉིས་པས་ལམ་ལོར་བར་
 འབྲིད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འགོགས་བྱེད། གསུམ་པས་ལམ་རྣམ་དག་རྒྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཇི་སྟེད་གཅིག །ཐར་པར་
 བསྐྱོད་འགོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དབང་པོའི་སྒོ་ནས། སྤང་བྱ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས། སྦྱར་བའི་
 སྒོ་ནས། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས། སྦྱོབ་ལེན་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་མོས་པ་
 དང་། མཛོད་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ཆོ་དབང་པོ་རྣེ་རྩལ་
 དག །དྲང་པས་མོས་དང་མཛོད་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་གང་ཞེས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྟོགས་པ་
 སྦྱོན་དུ་སོང་བ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞེས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་འབྲང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བཏུས་ལས། དད་པས་མོས་པ་གང་ཞེན། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་

གང་འབྲས་བུའི་དུས་མའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞིན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་དུས་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ ཁམས་
 གསུམ་གའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བྱ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བའི་རིགས་
 ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །དབྱེ
 བ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་ཙམ་པོ་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དོན་
 གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུའོ། ། ༥ སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
 ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱས་ནས་མི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤྱང་བ་སྟེ། འདི་
 བྱི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་
 མོ། རྩལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲུ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མེད་ནའང་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དགེའདུན་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་དགུ་པོ་དེ་དུས་ནས་

གྱི་ཆེ་སྤྱོད་། སག་ང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་། ལམ་ག་ང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་། ཚུ་ལ་རི་
 ལྟར་དུ་སྤྱོད་བ། རྒྱག་ས་ག་ནས་ག་ང་ལ་བཞག་པ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ་
 ལོ། རྒྱང་པོ་ནི། དེ་དགུ་མཛོན་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་སྤྱོད་ལ་
 དུ་སྤྱོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཅིག་ཅུར་ཞེས་པ་ནས། མཛོན་པར་
 རྟོག་ས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེས་དེ་དགུ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱུང་
 བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་བཤད་
 རོ། རྒྱ་སུ་མ་པ་ནི། དེས་དེ་དགུ་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱིས། ཞེས་བཤད། བཞི་པ་ནི། དེས་དེ་དགུ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཅུར་དུ་སྤྱོད་བ་ནས་རྒྱང་དུ་འདྲེ་དུ་དགུ་ཅིག་ཅུར་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་ལམ་ས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅུར་སྤྱོད་སྟེ།
 ཞེས་བཤད། ལྷ་པ་ནི། དེ་རྒྱག་ས་ག་ནས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེ།
 བར་པ་གཉིས་ལ་དེ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 གཏགས་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དུག་པ་ནི། སྤྱང་བྱ་ཅིག་ཅུར་བའི་རྒྱན་
 རྒྱག་ས་པ་ཆེ་བས་མཛོན་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
 བྱེད། དེ་ལམ་བྱས་ན་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ལ་བྱེད། དེ་ལམ་བྱས་ན་འདོད་

མོ། བཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་ལྷགས་ཡིན་ན། རྒྱུན་སྐྱོར་གསུམ་
 སྤངས་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིག་ལྷ་རྒྱུན་སྐྱོར་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་འཛིག་ལྷ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་གྱིས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། སྤངས་ན་སྤིད་པ་
 ག་ལ་ཡོད། བཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་
 ལྷགས་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། རྒྱུན་ལྷགས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་
 སུ་དེས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཡོད། ཆོ་དེ་ལ་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་
 གང་ཡོད། དེ་གཉིས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གསེར་ཕྱེད་ལས། མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་རུང་བར་འིན་ཏུ་གྲགས་
 མོ། བཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པར་མཛོད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱུད་མར་བརྟེན་པའི་འཕགས་པས་ཁམས་གོང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་
 སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྲུར་པའི་འཕགས་པ། ཁམས་
 གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། བཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་

ལུགས་ཡོད། དེ་རྒྱུན་ལུགས་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་བདུན་པ་བཤང་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལུགས་
 རིགས་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ལྡེ་ལོ་བར་
 བཅོམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་ལུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 འདོད་ཉོན་ལྡེ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་གནས་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 དེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱུན་ལུགས་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། དེས་ཞེགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལུགས་འབྲས་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་
 སྒོ་ནས། རྒྱུན་ལུགས་འབྲས་གནས་ཚུལ་པོ་བདུན་། ཟུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་
 དོ། རྒྱུན་ལུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ལུགས་
 པས་རབ་དུ་བྱེད། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་
 ལ་ལུགས་པས་རབ་དུ་བྱེད། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་
 ཐོབ་འབྲས་བུ་འཁྱེད་པར་གྱི། ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་ཟུང་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བརྩོན་པ་ནི་ལུགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ནི། ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ལུགས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་འཛིན་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་

ལྷན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་
 བཅོམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པ། དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པའི་ལྷན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བཤེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ དེ་གང་ཞིག་ དེའི་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་
 དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས།
 དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བཙམ་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོ་དེ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དེས་
 པར་སྤོང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བམི་ལོན་པར་
 ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ། བཞིཔ་ལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 པའི་ལྷན་ལྷགས་ལ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ལྷན་ལྷགས་དང་། དེ་

དང་པོ་ཙམ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ནས། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་བར་དུག་ཡོད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉོན་མོས་སུ་རིགས་དེས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་སྒྲུ། དེས་དེ་ནས་
 སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དང་པོ་
 སྤངས་པ་ནས། དེ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་ཅིག་ཅར་སྤངས་པའི་བར་
 དགུ་ཡོད། ལྷ་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་དབྱེན། མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྒྲིམ་ལམ་པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དུག་པ་ལ། འདོད་
 པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལོན་པ་དང་། དེ་གཅིག་ལོན་ཀྱང་
 གཉིས་མི་ལོན་པ་དང་། གཉིས་ལོན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལོན་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས། རིགས་མཐུན་གཉིས་ལོན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་བཞི་མི་ལོན་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས། རིགས་མཐུན་བཞི་ལོན་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་བདུན་མི་ལོན་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས། རིགས་མཐུན་བདུན་ལོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་དུག་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱན་
 ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ནི་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲེའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་
 ཆོས་ནི་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པས་ཁྱབ་སྒྲུ། དེ་ཡིན་ན།
 ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པས་ཁྱབ་སྒྲུ།
 འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་འཕགས་ཆོས་བསྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན།

འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ།
 འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མར་ལས་ཉོན་
 གྱིས་སྟེ་བམི་ལེན་པས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་
 པའི་འཕགས་པ། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་འདོད་པར་ཆེ་
 ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་འོང་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་སྤུས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 ནི། འདོད་པར་སྟེ་བ་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་སྤུས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཞུགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྟེ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྲིད་བཞི་ལེན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་ལྟ་བུ། ནུག་པ་ནི། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེས་ན་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བཀའ་ཞིག་ རྒྱན་སྟེ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་
 སུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་
 དང་བར་སྲིད་བརྩ་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པའི་ལས་བསགས་པའི་རིགས་ཙན།
 རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་

གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་ལུགས་སྤྱི་དཔལ་ན་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པར་ལས་ཉོན་
 གྱིས་སྤྱི་དཔལ་ཉེར་བརྒྱད་ལོན་པར་དེས་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེས་པའི་རྒྱུ་
 ལུགས་སྤྱི་དཔལ་ན་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོན་འབྱེད་ལ་ལས། གང་ཞིག་ལྷ་དག་
 གི་ནང་དུ་རྒྱུ་དུ་ལུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་དེ་དུག་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་ མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱུ་དུ་ལུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ། སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་
 གསུམ་ཡོད། འོ་ན། དེས་སྤྱི་དཔལ་ཉེར་བརྒྱད་ལོན་ན་དེ་སྤྱི་དཔལ་ན་བདུན་པ་བར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། །དེའི་སྤྱང་བྱའི་སྤྱི་དཔལ་དེ་རྣམས་
 བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་
 ཤིང་འགའ་ཞིག་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་
 བདུན་བདུན་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བཛོན་པ་དང་། གསུང་
 རབ་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་བདུན་ལྷ་སུམ་རྩ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་
 དགེ་སྟོང་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞེས་བཛོན་པ་བཞིན་
 རོ། །རིག་པའི་གནས་བདུན་ལྷ་སུམ་རྩ་ལྷ་ཡོད་དེ། །གཞུགས་གྱི་དོ་བོ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ། དེའི་ཀུན་འབྱུང་བ། དེའི་འཕོག་པ། དེའི་

འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ། དེའི་རྩུང་བ། དེའི་ཉེས་དམིགས། དེའི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེ་བདུན་དང་། དེས་
 བྱུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་རིགས་འགྲེལ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེས་སྤྱིད་པ་
 ཉེར་བརྒྱད་ལེན་ན་ལེན་ཚུལ་གང་ཞེན། གསེར་སྤྱང་ལྟར་ན། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་གི་འཕོས་ཏེ། ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུག་ དེ་རྗེས་
 མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན། །དེ་ནས་ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྤྱང་ས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད། དེས་མིའི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་
 སྤྱང་ལས། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག་ལྟར་
 ལན་བདུན་སྤྱང་ས་ནས་མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདའོ། །ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟར་
 ལན་དུག་དང་མིར་ལན་བདུན་སྤྱང་ས་གིང་མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་འདའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལྟར་ན། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གི་འཕོས་ཏེ། དང་
 པོར་མིར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ དེ་རྗེས་ལྟར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ དེ་རྗེས་མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྟེ།
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་ལ་ནས་མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད། དེས་མིའི་
 རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་
 གང་ཞེན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིན་དུ་ཡན་མན་དུ་
 ལན་བདུན་འཁོར་བར་བྱས་ནས་གང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞེས་ འདོད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན། མ་ངེས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་
 མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་སོགས་སྟེ་མས་རིགས་འགྲེལ། །ཁ

ཅིག་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། སྤངས་པའི་ཁྱད་
 པར་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཚམ་ཡང་མ་སྤངས་པ། སྒྲིབ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་
 པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་ཡིན་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། མཛོན་འགྲོལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདའ་རུང་བར་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ། འོག་མིན་དང་སྤྱོད་
 པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་བ་ཉིད་བཞིན་
 རྟོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་
 པ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་
 བ་བའི་མཚོན་ལས་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྒྲིབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ། ངེས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་
 གང་ཞིག་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་འདོད་པར་ལས་
 ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པར་ངེས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་
 ལྟར་མ་ངེས་པ། མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིབ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟོན་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངེས་

པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་
 �ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། འདོད་
 པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སྤངས་ཟིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་དེས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའོད་དེ། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་
 སྤང་བྱ་མ་ཟད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱམ་བཙོན། ཞེས་མ་གསུངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཆོད་ལ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱང་བའི་
 དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་པའི་
 རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའོད་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་རིགས་
 མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལེན་པར་དེས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲུབ་སྟེ། གསེར་
 སྤང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་མཆོན་
 ཉིད་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བའོད་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་ལེན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་ཙམ་ལེན་པའི་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། དཔེར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ་བའོད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་མཛོན་པར་གྲུབ་ནས་

ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདུག་པ་མི་སྤྲོད་པ་མི་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་མཆོད་ཉིད།

དབྱེ་བ་བཤད་པ།

འདྲོད་ཉིད་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་ཤིང་བཞི་མི་ལེན་པར་ངེས་པ། རྒྱུ་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། མཆོད་ཉིད་སོགས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བས་རིགས་འགྲོའོ། རྟེན་ལོན་ན། འདྲོད་ཉིད་གསུམ་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ། བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཡོད། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ། འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་པས་ཁྱབ། གསུམ་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ཡོད། བཞི་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། རྟོག་ཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་ལ་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། ཉན་མོངས་གསུམ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས། རིས་བཞིན་ངེས་སྤངས་ངེས་པར་ལེན། བཞི་པ་སྤངས་དང་སྤྱི་བ་ནི། གསུམ་པ་སྤངས་དང་མ་སྤངས་འདྲ། སྤང་བུ་ལྷ་བ་སྤྱི་བ་བཞི། རེས་པར་མ་སྤངས་མ་སྤངས་པ། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ཉིད་ཆོས་སུ། ལྷ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་རྒྱུ་ལྷགས་རིགས་སྤྱི་དང་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་

བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་པ་བཞི་ལེན་པའི་རྒྱུན་
 རྒྱགས་རིགས་སྤྱེ་ཡོད། ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་མ་སྤངས་ཞེས་ཟེར་ན། ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་རྒྱགས་རིགས་སྤྱེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུན་རྒྱགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རྒྱུན་
 རྒྱགས་རིགས་སྤྱེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། ཆེ་
 གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་བཞི་ལེན་པའི་རྒྱུན་རྒྱགས་རིགས་སྤྱེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུན་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་བཞི་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་སྤྱེ་སྤྱིད་གསུམ་
 སྤངས་ནས་སུམ་རྩ་ཆ་གསུམ་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱགས་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱེ་ཡང་ཡོད། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་
 མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱེ་སྤྱིད་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་འཕགས་པོའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་
 རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱེ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་འཁོར་ནས་ལྟའི་རིགས་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་
 འདའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་ལན་གཉིས་སམ་

གསུམ་ལ་ཁོར་ནས། གླིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདོད། ཁོས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྟོན་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་གསུམ་
 གླིངས་ནས་རྟོན་དེ་ལ་སྤྲོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྤྱོད་སྤྲོད་གཉིས་གླིངས་
 རས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རྟོན་ལ་སྤྲོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ལུགས་ལྟེ་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། འཛམ་
 ཟུང་གླིང་པའི་རྟོན་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་གསུམ་གླིངས་ནས་རྟོན་དེ་ལ་སྤྲོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། དེར་སྤྱོད་སྤྲོད་གཉིས་གླིངས་ནས། ལུས་འཕགས་པོའི་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་
 པའི་རྟོན་ལ་སྤྲོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལུགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་ལྟ་
 པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ལུགས་རིགས་སྤྱོད་ཆོས་ཙན། རྒྱན་ལུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཙན་དུ་ཐམ་། རྒྱན་ལུགས་རིགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན།
 དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པར་ཐམ་ལོ། ཁྱེར་ན། མ་
 ཁྱབ། འདོད་ན། འདོད་ཉོན་ལྟ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པར་ཐམ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་དེས་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོད་ལ་
 འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་སྤྲོད་རུས་སུ་ཐམ་ལོ། འདོད་ན། ཆོད་ལ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྲོད་
 དེས་སུ་ཐམ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆོད་ལ་དེ་སྤྲོད་རུས་སུ་མ་ཐོང་ནས་འབྲས་བུ་
 གསལ་ར་ཐོབ་ཡོད་པར་གཤམ་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཡང་དེས་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་
 བྱེད་པ་ཡང་གཏོན་མི་བར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བ་མི་རུས་ཏེ། ལམས་ལས་མི་འདའ་བའི་

ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོད་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་ཞུགས་རིགས་སྡེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་རྒྱུ་པ་གསུམ་མཁ་བཞི་སྤངས་པ་
 དང་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་ཀྱིས་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་
 ཚན་གྱི་ལམ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སྡེ་པ་ལམ་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་
 རིགས་སྡེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཚན་གྱི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཚན་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་ལྷན་ཞུགས་རིགས་སྡེ་དང་།
 ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཚན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་
 བཞི་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཞུགས་རིགས་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་ལྔ་པའི་ས་བོན་མ་
 སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་
 མཆོམས། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་རི་རྒྱུད་དུ་རི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད། སྤང་བྱ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་མཆོམས། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་
 བས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ནི། ཅིའི་
 ཕྱིར་ལྷན་ཞུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལྷན་ལ་

ལྷགས་པ་ས་ན་རྒྱན་ལྷགས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༡ གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ། ལྷགས་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་གནས་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས། སྤྱོད་བཤད་
པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཆགས་ལ་གནས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཕྱིར་འོང་
ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ།
འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གང་
ཞིག་སྤྱོད་ལས་སྤྲན་གཅིག་པ་ནས་ལས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱི་བར་གང་དུང་ལ་གནས་པ།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དེ་
ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། དེ་གང་ཞིག་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ།
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དད་མོས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་། མཐོང་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ས་མཚན་ས་
སྤྱོད་ལས་སྤྲན་གཅིག་པ་ནས་ལས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་
མཚན་ས་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཚམ་སྤྱོད་བལ་
བརྩོན་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་བལ་བརྩོན་པའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ནི། ཅིའི་
ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་

བ་སྟེ་སྤྱིར་བ་རྒྱན་ཆ་གསལ་ལ་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མ་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གང་ཞིག་
 འདྲོད་ཉོན་དང་ཐོན་ཏུག་པའི་བར་གང་རུང་སྤྱོད་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པ་རྣམས་མི་རིགས་ཏེ། དང་པོ་ལ། འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པའི་
 དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཙར་བའི་རྒྱན་ཁྱགས་ཀྱིས་མ་དེས། གཉིས་
 པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་མ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་ལྟ་བུ་སྤངས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་
 གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། དེ་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་
 པའི་ཡ་མཐའི་ས་མཚན་ས་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདྲོད་ཉོན་
 དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཁྱགས་འབྲས་
 གནས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་
 འོང་ཁྱགས་པའི་ས་མཚན་ས་སྟོན་ལམ་སྟག་གཅིག་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
 ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་ན་ཡོད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 སྤྱིར་ལམ་སྟག་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སྤྱོད་པ་ལྟར། རང་པོ་
ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ སྤྱོད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་
བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་པ་གནས་པ།
ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་སྤྱོད་
ཆེར་རམ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འབྲས་བྱུང་བ་བཤུགས་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་གནས།
ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བྱུང་མ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་
མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་
པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་དེས་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་
གིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་ལ་འབྲས་བྱུང་བ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་
འབྲས་བྱུང་བ་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བྱུང་མ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་
ཡོད། རང་ཡིན་པ་འཇམ་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱུང་མ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
འོང་མེད་པ་ཡང་ཡིན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ།
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་དང་མོས་པའི་ཕྱིར་འོང་
དང་དབང་ཚོན་མཐོང་ཐོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཕྱིར་འོང་གང་ཞིག་ རང་གི་ཞུགས་
པ་དང་མོས་པ་དང་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གང་རུང་གི་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ། དང་

ཤེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཁྱགས་པ་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་གང་དུང་གི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱར་
 བའི་སྟོན་ས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་ཙན་གཉིས། ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བྱུ་ལ་མ་ཁྱགས་པས་རབ་དུ་
 གྱེ་བ། དང་ཤེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཁྱགས་
 པས་རབ་དུ་གྱེ་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཙན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཉོན་
 བདུན་པའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཚོས་ཙན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཁྱད་པར་ཙན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་ཁྱད་པར་ཙན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་བར་དུ་ཚོད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་ལས།
 ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱུད་ཟད་པ། ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །ཀུན་ལ་
 ལ་ནི་ཁྱགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན།
 འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལོན་པས་ཁྱབ་པར་ཐམ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཁྱད་པར་ཙན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བྱུ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་བར་དུ་ཚོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྟོན་ལ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བྱུ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འདོད་པར་ཆེ

ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མར་ལས་ཉོན་མྱིས་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་མྱིས་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལོན་པ་ལྟར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉན་སར་ལྷའི་སྲིད་པ་གཅིག་
 དང་མིའི་སྲིད་པ་གཅིག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 བཞག་ ཅེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་མི་
 དག་གི་ནང་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། དེ་ཐན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་འདི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལོན་པར་ཐལ། དེས་འདོད་
 པའི་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལོན་པ་གང་ཞིག་ དེས་སྤངས་བྱའི་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་
 རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ་སྟེ། དེས་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལ་མཚུངས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་
 འདོད་ལྷར་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྤངས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ། ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟེན་གས་པ་སྟེན་དུ་
 སོང་བའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་
 ཅན། ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་འི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཁོ་ནས་བར་
 དུ་ཆོད་ཅིང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ནས་བར་

དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ལྟ་འདྲི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་འདྲི་རྟེན་གསལ་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ།
 ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བདུས་ལས། བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
 ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ཉིད་དུ་སྟེས་ནས་གང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་བ་ཡིན་ན། འདོད་ལྟ་འདྲི་རྟེན་ལ་ལྟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྟགས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ནི་འབྲས་བྱུལ་གནས་པ་
 གསུམ་ལས་ཐམི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁཅིག་ ཕྱིར་
 འོང་ལྟགས་པ་ཡིན་ན། རྟུན་ལྟགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཕྱིར་མི་འོང་
 ལྟགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ། དགྲ་བཅོམ་ལྟགས་པ་
 ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འབྲས་བྱུ་ཐོད་ཆལ་བའི་
 ཕྱིར་འོང་ལྟགས་པ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རྩེས་
 ཤེས་གྱི་རྟེན་གསལ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཀུན་ལྟང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ལྟགས་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟར་
 བཞིན། གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྟུན་ལྟགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ལུང་དེའི་དོན་འབྲས་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། འབྲས་བྱུ་ཐོད་ཆལ་བའི་ཕྱིར་
 འོང་གི་ས་མཆོམས། བདེན་པ་མཛོན་རྟེན་གསལ་སྟངས་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་འདོད་རྟེན་
 དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཆོམས། འདོད་རྟེན་དྲུག་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འདོད་རྟེན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་དུ་ཡོད།

བཞི་པ་ནི། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་
གྱི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། སྒྲེ་སྒྲིད་གཅིག་ལེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་གནས་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སྟེ། སྒྲེ་བཤད་
པ་ལོ། རྒྱུ་ལོ་ནི། ཞུགས་པ་བཞི་འོང་ཚན་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལྷན་སྦྲེལ་
པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སྟུགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
དུ་བཅུ་ན་བཞིན་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ན་ཆགས་ལ་གནས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ།
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་དེའི་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
གི་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་དང་ཆུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཕྱིར་
མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་
འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ལོ། གསུམ་པ་ལ། དང་པོའི་ས་མཚན་སྟེ། ཆུན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཇེས་སུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤྱོད་བལ་བཅུ་ན་པ་ནས་དེ་དག་
པ་སྤྱོད་བལ་བཅུ་ན་པའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཚན་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་སྟུན་
གཅིག་པ་ནས་ལམ་ཇེས་བཅོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ནི། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་བཅུ་ན་

བཞིན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཆགས་ལ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ས་མཚམས་དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་
 བརྒྱན་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བྱུང་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིན། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཐག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་པའི་ལ་
 མཐའི་ས་མཚམས་བསྐྱར་པ་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་བདུན་
 པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བཅིག་
 ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གང་
 ཞིག་ འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གང་རུང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ལུགས་འབྲས་གནས་དང་། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་བཟོན་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྱུང་ལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་པས་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སྤྱབ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ ཐམས་ཅད་མཐུན་ལྡན་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་ལ་གནས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་

འབྲས་པ་ནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོ་ན། ཐམས་ཅི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་ཅི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུར་འཛོལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྷ་སྤངས་པ། དེས་དེ་ལ་གོག་ས་བྱེད་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། མཛོད་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་མེས་ས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་གོག་ས་བྱེད་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་པོ་
 དེས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བའི་ཐམས་ཅི་བལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཕྱི་མ་
 གཉིས་པོས་དེ་ལས་ཀྱི་ཐམ་འདོད་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་བདུས་ལས། ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་ཐམས་ཅི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམས་ལ། གཉིས་ཀྱིས་
 འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་ ཐམས་ཅི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་
 པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་

མི་འོང་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་མ། དད་མོས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ཐོབ་པའི་དེ་
 གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིགས་འདྲ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་མ་
 དབྱེན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་། མཐོང་
 ལས་གྱི་སྤྲོའི་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དེའི་སྤྲོའི་ལ་ཏུ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་མ་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནམས་དོན་གཅིག་
 གཉིས་པ་དང་རྒྱན་ཁུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག་
 སྤྱིར་པའི་སྒྲིན་མ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བདང་། དེ་ཁྱད་པར་ཙན་གཉིས་
 ཡོད། འཕགས་ཆོས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་མ་དབྱེན། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་
 ཡོད། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་དུ་འཕགས་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རེས་པའི་རྒྱན་ཁུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བདང་།
 རྒྱན་ཁུགས་རིགས་སྤྱིའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ། མཐོང་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་བཞི་ཡོད།
 འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་གང་།
 གཞུགས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལོན་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་

དག་སྒྲིག་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་
 དུ་བྱས་ནས་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་བྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལས། བྱིར་མི་འོང་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོ་དང་པོ་ལ་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོ་
 གཉིས་པ་ལ་བྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ནམ་ཐུབ་སྟེ།
 དེ་དེ་འདྲ་བའི་བྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲུབ་པའི་མ་མཐར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྒྲིག་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྟེ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱིར་མི་འོང་ནམས་ཀྱིས་མ་དེས་སོ། །གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་ལ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་
 ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ གཞུགས་སུ་ཉེར་མཚམས་སྟུར་བའི་རིགས་ཅན།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་སྟོས་པ་ལ་
 དཔོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པ་
 གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལ་མཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བྱིར་
 མི་འོང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ འོག་མིན་དང་སྒྲིག་ཅེ་གང་རུང་གི་རྟོན་ལ་
 མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་སྒྲུ་
 མ་དེ་འདྲག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་ལ།

གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལྷ་ར་དབྱེ་བ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ། དགུ་ར་དབྱེ་བ། བཅུ་ར་དབྱེ་བ།
 ལྷོང་ཕྱག་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཏེ་
 ཐུར་མི་འོང་བར་འདའ་བ། དེ་སྐྱེ་འདའ་བ། དེ་གོང་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེན་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།
 གཉིས་པ་ལ། བར་འདའ་བ། སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཉེ་འདའ་བ། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། དེ་གོང་འཕོ་བ་དང་
 ལྷ་ར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་
 ཟུང་ན་འདའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། གསུམ་པ་ལ། དེ་བར་འདའ་བ་ལ་ལྷ་ར་
 བར་འདའ་བ། ལྷ་ར་བམ་ཡིན་པར་འདའ་བ། དུས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་
 དང་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་བ་དང་བདུན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་བདུན་ལ་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་
 དུ་འཕོ་བམ་སྟེབས། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་
 འཇུག་ ཁོན་པ་ཐུར་མི་འོང་ཐུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། བཞི་པ་ལ། དེ་
 བར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་བ་ལ་འཕམ་བ། ཐུང་འཕམ་
 བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཐུར་ཏེ། མཛོད་
 རྩ་བ་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེན་ས། །གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུ་ར་
 བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ལྷ་པ་ལ། དགུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། སྤྱིད་ཅེ་ཏེ་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་ལྷན་པས་བཅུ་ར་ཡོད། དུག་པ་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཏེ་ཐུར་
 མི་འོང་ལ་རྒྱས་པར་སྟེན། སྤྱི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཡོད་དེ། དེ་བར་འདའ་བ་
 ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། དེ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་

མ་གཏོགས་གཞུགས་པམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། བརྒྱ་ཚྭ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ། དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 པ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྔ་བཅུ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པས། དྲུག་བརྒྱ་པོ་
 དང་བསྟོམས་པས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་
 པ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བཅུ་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། གཉིས་ཚན་བཅུ་དྲུག་
 ལ་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་གཉིས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་སྟོམས་པས་གོ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མ་ཚུལ་འདའ་བ་
 ལ་ཡང་གཞུགས་པམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་རེ་སྟེ་བས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་ཡང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་
 གཉིས་གོ་གཉིས་ཡོད་ལ། འོག་མིན་འགྲོ་ལ་ཡང་ཚངས་རིས་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འོག་མིན་འགྲོ་ནས། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་འོག་མིན་འགྲོ་བའི་བར་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟུར་བཞིན་སྟེ་བས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གང་ཞིག་གཞུགས་གྱི་བར་སྤྱིད་དུ་ཉིད་མཚན་ས་སྟུར་བའི་རིགས་ཅན། གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚངས་ཆེན་མ་

གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་འདའ་བ་བཅུ་དྲུག་དེ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་འདའ་བ་སྟོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད། བར་འདའ་བའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ལ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་དུ་སྒྲིལ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་དེ། བར་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཡང་དེ་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་སྤོང་ལས། དེ་ལྟར་ན་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ།
 ལྷ་ལ་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤོང་ལས། ཉར་འགྲོ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེབ་དེ་དག་ནི་འདོད་རྟེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། བར་དོར་འདའ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས།
 མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 དབྱེ་བ་འདི་ནི་དངོས་བསྟན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དབྱེ་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། གཟུགས་སུ་
 ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 ཁྲབ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་
 ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཚངས་པ་མཛུན་ན་འདོན་གྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་ནི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་སྤངས་ལས་
འདའ་བུང་བར་བལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ལ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་
མཛོད་བར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ལམས་སུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཅིག་ཙམ་སྤངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤངས་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་
པའི་རིགས་ཙན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱི་ལ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད།
རིགས་ཙན་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤངས་འདས་མཛོད་
དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་དེ་སྤྱོད་འདའ་བ་ཡིན་པ་
གཙང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལམས་སུ་སྤྱོད་བཀྲིས་བརྒྱུད་ལོན་
པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱོད་འདའ་བ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་
ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
མི་འོང་སྤྱོད་འདའ་བས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱོད་འདའ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱོད་འདའ་བ་གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། སྤྱི་ལ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྩོད་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
མི་འོང་སྤྱོད་འདའ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་

མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན།
 སྐྱེས་ཚམ་ནས་འདའ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡོད། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྐྱེའདའ་བ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་གྲུབ་ཚམ་ནས་མུང་འདས་མཛོད་དུ་
 བྱེད་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ལམ་སྐྱོམ་པ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་
 མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གཞུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་སྤྱད་གྲུབ་ཚམ་ནས་མུང་འདས་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱོམ་པ་འབད་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་
 ལམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་དུ་སྤངས་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་གང་རུང་གི་རྟེན་
 ལ་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཙན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གོང་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཙན་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆང་ས་རིས་
 གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་དང་། གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་དེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་རྣམས་བསྟུ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་
 གོང་འཕོ་བ་ཡིན་ན་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡིན་པས་མ་
 ཟུང་སྟེ། སྤར་བ་ཞིན་ནོ། དེ་ལ་དབྱེན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འོག་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ འོག་མིན་གི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཙན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཁཅིག་ གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱོམ་བྱས་པ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་

འདེམ་བཤད་། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་འདེམ་བཤད་ཀྱིས་ཀལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོན་པའི་དེ་གཉིས་ཀལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་ལ་
 སྒྲོམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 དང་པོ་གྲུབ་ཟིན། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཕྱང་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོ་ལ་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྱུར་གྱི་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་
 ཐུག་འགྱུར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་དབྱེན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྱུར་གྱི་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་འཕམར་བཤད་། ཕྱིན་དུ་འཕམར་བཤད་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བཤད་
 གསུམ་ཡོད། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྱུར་གྱི་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགྱུར་གང་ཞིག་ ཚངས་རིས་དང་འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ཁོ་ན་སྤངས་
 བས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོ་རི་མཚན་
 ཉིད། རིགས་ཅན་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྱུར་གྱི་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕམར་བ་
 བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་མིན་
 གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྱུར་གྱི་མི་འོང་བྱེད་དུ་
 འཕམར་བཤད་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། དེ་གང་ཞིག་ ཚངས་རིས་དང་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་
 གཅིག་དང་། འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་ཁོ་ན་སྤངས་བས་འོག་མིན་གྱི་
 རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་
 ཅན་དང་ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་བ་ཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་

ཞིག་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་ལུང་ལྷན་གྱིས་བསྟོན་
 དེའོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷན་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད།

སྐྱེས་འདའ་བ། བར་འདའ་བ། གོང་འཕོ་བ
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར།

འོན། བར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ་དང་། གོང་འཕོ་བ་གསུམ་དང་།
 དགུ་པོ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར། དབང་པོའི་ཁྱད་པར། ཉེན་མོངས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་ན།
 གཞུགས་ཀྱི་མཛོད་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་ན།
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་གོང་འཕོ་བ་ཡིན་ན་
 དེའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་བར་འདའ་བ་དེ་དབང་པོ་ནི། དེ་སྐྱེ་འདའ་བ་དེ་དབང་པོ་འབྲིང་། དེ་
 གོང་འཕོ་བ་དབང་པོ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་
 དབང་ཉེན་མོངས་བྱེད་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། མཛོད་ལས།
 གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྟེ་ལན་པོ་གཅིག་འགྲོ། དེ་འཕར་ཁྱེད་

འཕམ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གནས་སྤྱི་དུ་ཆེ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་གནུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕོ་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་
 སྟོམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱི་དུ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ནམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་
 སྟོམ་བྱེད་པ་གནས་གཅིང་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་དུ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 དེས་གནས་གཅིང་དུ་སྦྱེ་བ་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་སུ་ཆེ་
 བའི་བར་གྱི་གནུགས་ཀྱི་སོ་སྦྱེའི་གནས་ནམས་བརྒྱད་དེ་གནས་གཅིང་ལྟ་དོར་ཏེ་
 གནུགས་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་དུ་ཆེའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕམ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཆངས་རིས་སོགས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་ལས་ཉམས་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་གནས་
 གཅིང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གནུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་དེས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་སྟེལ་མར་སྟོམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དགལ་བའི་རོ་ཐུངས་
 པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་ལས་ཉམས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཆངས་
 རིས་སུ་སྦྱེ་བ་བྱུངས། རྟེན་དེ་ལ་སྟོན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་
 སྟོམ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་སྟོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འོག་
 མིན་དུ་སྦྱེ་བ་བྱུངས། རྟེན་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གནུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕམ་བ་དང་། ཡང་དེས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་
 རྒྱར་བཞིན་བྱས་པས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེས། རྟེན་དེ་ལ་སྟོན་གོ་མས་པའི་
 དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གྲུབ་པར་བྱས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས།
 རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷོས་སྒྲོམ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས། རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛད་དུ་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་དེ་བྱེད་འཕར་དུ་བཞག། ཡང་དེས་རྒྱུ་འགན་སྐབས་སུ་སྤར་བཞིན་
 བྱས་བསམ་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་ཆང་ས་རིས་སུ་སྒྲེབ་སྒྲུང་ས། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་
 སྒྲོམ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཤི་འཕྲོས་ཏེ། ཆང་ས་ཆེན་མ་གཏོགས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བར་
 རྒྱལ་སུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་སྒྲུང་ས། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་རྒྱུང་ཏུ་
 གསུམ་སྒྲེལ་བྱས་པས་མི་ཆེ་བར་སྒྲེབ་སྒྲུང་ས། རྟེན་དེ་ལ་འབྲིང་དུག་སྒྲེལ་བྱས།
 མི་གཏུང་བར་སྒྲེབ་སྒྲུང་ས། རྟེན་དེ་ལ་ཆེན་པོ་དགུ་སྒྲེལ་བྱས། གྲུ་ཆོམ་སྤང་བར་སྒྲེབ་
 བྲུང་ས། རྟེན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་བྱས། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་སྒྲེབ་
 བྲུང་ས། རྟེན་དེ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷོས་སྒྲེལ་བྱས། འོག་མིན་དུ་སྒྲེབ་སྒྲུང་ས
 ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛད་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
 བར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ།

འོ་ན། གནས་གཙང་དུ་སྒྲེབ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་ན། དེ་གང་
 ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། བསམ་གང་དུ་སྒྲེལ་བ། དང་
 པོར་གང་སྒྲེལ་བ། སྒྲེལ་བའི་དགོས་པ། སྒྲེལ་ཚུལ། སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྱི་དབྱེ་བ། གྲུབ་
 པའི་ཆང་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

མི་འོང་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འདོད་པའི་ལམས་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྟེལ་
 ཞིང་ཕྱི་ནས་གཞུགས་སུ་ཡང་སྟེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་
 པའི་ལམས་སྤྱིང་གསུམ་དག་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 གཞུགས་ཀྱི་ལམས་སྤྟེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་འོས་མས་འཇུག་ལ་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ།
 དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཞིང་སྟེལ་སྟོམ་འབྲུབ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དང་པོར་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 ནི། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་གནས་གཅིང་དུ་སྟེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 དབང་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་དབང་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེལ་སྟོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟེ་དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་
 དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། དེ་
 ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། དེ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེལ་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་རིང་སྤྱིར་དང་། དེ་རྗེས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དེ་
 རྗེས་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དེ་རྗེས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྟེལ་
 བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉེ་སྤྱིར་ཡིན། དུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་
 ལ་ལྷ་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་གཅིང་གི་སྟེབས་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་

རུས་པ་དེ་བསམ་པ་གཏན་གྱིས་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་གྱུ་པ་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་ཅིག་མར་སྟེ་ལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་
 གསུམ་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྒོ་ནས་བཛོད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་
 སྲིད་ཅེས་རྟོག་ལ་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྲིད་ཅེས་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཚན་ཉིད།

གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ།

འདོད་པའི་རྟོག་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞུགས་པ་མས་སུ་སྐྱེ་
 བ་མི་ལེན་པར་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་ནས་རྟོག་དེ་ལ་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་
 པའི་རིགས་ཅན། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་
 མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་དེ་ལ་མུང་འདས་མཛོད་
 དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་གྱང་། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དཔེ་མ་ཁྱབ་
 བོ། །རིགས་ཅན་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ནམ་མཁའ་མཐར་ལས་ཀྱི་རྟོག་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དེ་དེ་ཡིན་པ་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེས་ཙམ་ནས་
 འདའ་བ། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་མེད་
 པར་འདའ་བ། གོང་འཁོབ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཞུགས་
 མེད་འགྲོ་ནམ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བར་འདའ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་

མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་སྒོ་བ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་
 བྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ། གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱུང་ན་འདུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་སྒོ་བ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མཛོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ། འགོག་པ་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་། རྩུས་ཀྱི་མཛོན་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདོད། ཅིས་དང་། ཀུན་བདུས་ལམ།
 ལུས་ཀྱི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོ་བ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། འབྲས་བུ་
 རི་མ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཉོན་དགུལ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས།
 སྤྱིད་ཉོན་དགུལ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་དུ་ཡོད། འབྲས་བུ་ཐོང་ན་པ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ལམ་རྒྱུ་ལེས་ནས་སྤྱིད་ཉོན་དགུལ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་
 པ་ནི། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། སྒྲེབ་མི་ཡོན་པས་ན་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྒོ་བ་རྒྱུ་གཞུགས་ཁམས་སུ་མོང་ནས་བྱུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ན་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དེ་རྒྱུ་གཞུགས་
 མེད་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ནས་བྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ན་གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དེའི་རྒྱུ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེབ་པའི་མཐོག་མཐོག་ནས་གོང་
 མ་གོང་མར་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བས་ན་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱི་མི་འོང་གོང་འཕོ་དང་།
 འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཉེར་བར་དུ་འགྲོ་བས་ན་འོག་མིན་མཐར་སྒྲུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་

ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ལག་ནས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཙན། འདྲེན་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲེན་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲེན་ན། འདྲེན་ཉོན་
 དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲེན་ན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་འདྲེན་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་འདྲེན་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཞིར་གསལ་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདྲེན་ཉོན་དགུ་
 པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་གསུམ།
 གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཐམས་ཅི་ཆ་མ་ཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 ཐམས་ཅི་ཆ་མ་ཐུན་ལྟ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ལག་ནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། དེས་གཞོན་སེམས་གྱིས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲེན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆགས་བྱུང་ལྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟགས་པ་ཡིན་ན། འདྲེན་ཉོན་
 སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ལག་ནས་པའི་ཆགས་བྱུང་ལྟོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལྟགས་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། འདྲེན་པའི་
 སས་བསྟུས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲེན་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་

བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ངོས་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་ངོས་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག་སྟེ། དེའི་ས་བོན་དེ་དེའི་ངོས་སྐྱུ་ལ་
 གྱིས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། སྤྱིར་ལམ་སྤྲོད་གཅིག་པ་ལ་
 གནས་པའི་དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ་། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུ་གྱི་གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པར་ཐམ་ལོ། །འདོད་ན།
 གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་སྤྱིང་བར་ཐམ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁུག། དེས་ན་མཛོད་ལམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུ་གྱི་
 རྟོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆགས་བྱུང་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་ཅུགས་པ་ཡོད་བྱུང་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་སྤངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐམ་ལོ། །འདོད་ན།
 དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་
 སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐམ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སས་
 བསྐྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 སྤངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་
 ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོན་ཙན་གྱི་རྟོན་མོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐམ། དེའི་རྟོན་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག། འདོད་ན། དེའི་རྟོན་
 ལ་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་ཐམ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྟོན་ལ་སྤྱིད་པ་ཡོད་
 པར་ཐམ་ལོ། །ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཙན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐམ། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་
 ཙན་ལ་འཕགས་པ་ལམ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེས་མཚོན་
 བས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་འབྲས་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་དགྲ་བཙེམ་ལ། ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་གནས་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སྒྲ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞུགས་པ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྟ་
 སྤངས་པས་རབ་བྱ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་
 སྤྱོད་བརྩོན་ཆགས་ལ་གནས་པ། དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ། སྤང་བྱ་ཤིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙེམ་
 ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སྤྲོམ་སྤང་ལྷག་མ་སྤྱོད་བལ་བརྩོན་པ་ནས་
 སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་དུ་ཡོད། བཅིག་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ལ་
 ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་དང་། ཤིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཅིག་ཅར་པའི་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཤིམ་གྱིས་པའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་སྤང་བྱ་ཤིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་གྱི། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་སྤྱོད་
 བརྩོན་ཆགས་ལ་གནས་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་པོ། ༥ གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞི་པའི་ནང་ཚན་

གང་ཞིག་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས།
 གཉིད། རྟོན་པ། ར་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 ལས་སྐྱེས་པའི། འདོད་ཆགས་གཉིས་རྟོན་ར་རྒྱལ་མོངས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ལ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 གཉིས་པོ་དེས་ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་གསུམ་པོ་དེས་
 ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བྱ་
 རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་ཡོད། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་
 གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དགྲ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྤངས་པ། དང་པོ་འཛིན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་དགྲ་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པ་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་ལ་དབང་པོ་འཛིན་པ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྤང་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་
 མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། ཉུགས་བར་འོས་པའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 དང་དུག་ཡོད། དང་པོ་ལྟ་དབང་རྩལ་དང་མོས་པ་དང་། དུག་པ་དབང་རྒྱན་མཐོང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དང་པོ་ལྟ་ལ་དུས་སྤྱིར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲོ་ལ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པ་འཛོལ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་སྤྱིར་བས་ན་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ལ་དུས་མི་སྤྱིར་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲོ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འཛོལ་

ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དག་
 བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྒྲེས། །དེ་དག་རྣམ་
 གྲོལ་དུས་དང་སྒྱུར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྒྱུར་
 གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གསལ་བ་རྣམས་ནི། དང་པོ་ལྷ་རང་གི་
 རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྲིད་པ་བཞེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དག་བཅོམ་པ་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། །༥ རང་
 ལུགས་ནི། མཛོད་སྒྲིབ་པས་འདོད་པ་ལྟར། མཛོད་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བཅོམ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོད་ལ་
 མཛོད་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དག་བཅོམ་པ་
 དབང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་ན་
 མཛོད་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་མ་བསྐྱང་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་མཛོད་ནས་དེ་ལས་སེམས་
 བསྐྱང་བའི་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ལས་
 ལངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་མཛོད་ནས་དེ་ལས་མི་ལྡང་བའི་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་
 གཅིག་ལ་བྱེད། ལྷ་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བྱེད། ལྷག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་
 པའི་འཛིགས་པ་མཛོད་པའི་དག་བཅོམ་དབང་རྣམས་གཅིག་ལ་བྱེད། ཡང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 མཛོད་དུ་བྱེད་རྩྭ་ལ་གྱི་སྒྲོན་ནས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་སྒྲིམ་ས་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལྷ་བྱ།
 གཉིས་པ་ནི། འགོག་སྒྲིམ་ས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། མཛེད་
 ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་ཐོག་ཚེད་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་
 ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཛེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་བཞག །

༡ གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་ལ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི།
 ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གྲངས། བྱེ་བ་མོ་མའི་རང་བཞིན། དེ་དག་གང་གིས་མཚོན་པ་བཤད་
 པ། རྒྱུད་བར་གྱི་ཚེས་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། འཕགས་
 པ་དང་། རིགས་ཕྱིན། ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས། བུ་རྩྭ་ལྷ། ཨ་བྱ་ཀར་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དབྱེ་བར་མཛེད། འདི་རྒྱུད་སྒྲུ་མར་དགོ་འདུན་དཀོན་
 མཚོག་བཤད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་
 མཛེད་པའི་ཕྱིར། དག་ལྷན་ལས། བྱང་ཆེན་གང་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་
 དེ་གང་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྟེས་པ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ན། ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །ཞེས་འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་དང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་འདོད་པ་མི་

འཕྱད་དེ། འདིར་བསྟན་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུ་འདུ་བྱུར་པའི་དགོན་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྐྱོད་ལའི་མ་ཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདིར་
 བསྟན་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སོ་སྐྱོ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དང་མོས་ཀྱི་མདོར་ལྟ་
 ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། རན་འགྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་ཁྲི་པ་བཅད་པ་ནི་བཅོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཆེན་པོ་ལ་བཅོད་པའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཕྱད་དེ། འདིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་
 ལ་ཆད་མར་བབུང་བ་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་བསྟན་དགོན་འདུན་ལ་
 འཕགས་པ་སྐབས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་དེ་འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོན་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་
 མི་འཕྱད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཕྱད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་ཡང་དེར་ཐལ་
 ལོ། ཀུན་གྱིས་པ་ལ། མདོ་རྒྱན་མ་སྟུར་བ་དང་། སྟུར་བའི་འདྲེན་ལྷགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། འབུམ། ཉི་ཁྱི། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 གནན་དང་དགའ་ལྷན་དང་མི་རི་ནང་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུམ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བའི་མདོ་ནས་གསུངས་ཏེ་འདི་
 ལ་མདོ་ཆོན་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པས། དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣ་
 འབྲིང་རྣམས་གསུམ་གྱིས་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་དུ་བྱེན་ས་མདོར་བསྟན་ནས།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ལ། མདོ་ཚན་གྱི་མ་ཞེ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་འབྱུང་གི་
 གཞོད་འཛུལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བྱུང་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ་མདོར་
 བསྟན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བཞིན་པ་
 དང་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱ་གྲིད་དང་།
 སུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། གཞུང་རྩ་བའི་
 སྤྱི་བཞིན་པ་ཉི་ཤུར་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་།
 སྤྱི་བཞིན་པ་ཉི་ཤུ་གསུངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དོ། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 བསྟན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམ་དང་རྣམ་པོ་
 དག་ ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣམ་དང་པོ་པའི་
 རྒྱུ་འབྲུང་དང་། དབང་རྣམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་མིང་ཅན་གཉིས། དང་དང་
 མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་
 མིས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་བྱུང་མཇུག་གཉིས། རིགས་ནས་རིགས། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་ ཅེས་པས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་
 བར་སྟེས་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འདའ་བ་
 བཞིའི་མིང་ཅན་བཞི། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་གསུམ་སྤྱི་ཆེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ།
 ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འཕར་བ་གསུམ་དང་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གོང་
 འཕོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་ གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་

བ་ག་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་འཁྱིལ་གྱི་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གཅིག་མཐོང་བ་ཡི། ཚེས་
 ལ་ནི། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཚེས་ནི་འོང་གི་མིང་ཅན་གཅིག་ ལུས་མཛོན་
 སུམ་བྱེད། ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་
 གཅིག་ ཁ་ལེ་རུ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཁ་ལེ་རུ་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་མིང་
 ཅན་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ལྷག་པ་འབྲས་གནས་
 ཅུ་པོ་བ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅུ་པོ་བ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅུ་པོ་
 བ། དགྲ་བཙམ་ལྷག་པ་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རོང་ལྷག་པ་ནི།
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྟེ་སྟེ་བྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱུན་ལྷག་པ་སྟག་ཏོག་པ་པ་ལ་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་རྒྱུན་ལྷག་པ་ལྷག་པ་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྣེ་ཏུ་ལ་གཉིས་
 དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་ཏེ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་ལྷག་པ་དང་མོས་པ་དང་།
 མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅུ་པོ་བ་
 དང་། ལྷད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་བ་དང་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་
 ལྷག་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་
 འབྲས་གནས་ཅུ་པོ་བ་དང་། ལྷད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་དེ། འདའ་བ་བཞི་གོང་འཕོ་
 བ་སྟེ་ལྷ། ལྷག་པ་གསུག་པ་གྱི་ཆགས་བཙམ་། བདུན་པ་མཐོང་ཚེས་ནི། བརྒྱད་པ་
 ལུས་མཛོན་བྱེད། སྟེ་སྟེ་བྱུ་བདུན་པ་དགྲ་བཙམ་ལྷག་པ་པ། བརྒྱད་པ་རང་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་མིང་ཅན་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབང་པོ་ཏུ་ལ་དང་རྣེ་པོ་
 དག་ ཅེས་པའི་ཐད་གྱི་ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལ་གང་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་མཐོང་བའི་ལས་གྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཅིག་
 མ་བཅུ་ལྷག་པོ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་སངས་དཔའ་དབང་པོ་ཏུ་ལ་པོར་གྱུར་པ་གང་

སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལུགས་ལ
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་གཉིས་ལ་མིང་སྟུར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་
 རུལ་དང་རྫོན་པོ་དག། ཅེས་པས་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དངོས་
 སུ་བསྟན། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་བསྟན་
 བས་ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གང་ལ་སྟུར་བའི་སྟུར་གཞི་དོས་གཞུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཁམ་འགོངས་པའི་རྒྱུ་
 མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་བསྟན་པས་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཁམ་འགོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་ཆད་གཅིག་པ་
 བསྟན་པས་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཁམ་
 འགོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདྲའ་བ་བཞི་བསྟན་པས་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ཁམ་འགོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་མངོན་བྱེད་བསྟན་
 པས་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་
 ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ནས་འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་བ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ་གཞན་རྣམས་སྟུས་ཟེན་དུ་དྲང་ངོ་། འདི་ཁོ་ན་རྗེ་
 བརྩམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མིང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་ཆོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁམ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་
 པོ་རུལ་དང་རྫོན་པོ་དག། ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་

འདིས་དགོང་ལུ་མཆོད་པའི་སྒྲིག་པོ། ཟེར་ན། མཛོད་ལས། དེ་ཆོད་བར་པོ་རྣོ་
 རྩལ་དག། ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྒྲིག་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་རྒྱུ་ལྷགས་
 འབྲས་གནས། འབྲས་བུ་ཐོད་ཆལ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། ཆགས་བྲལ་སྒྲིག་
 མོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནི། ཉི་ལྟར་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དད་
 དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དངོས་སུ་མཆོད་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལས། གནས་ཡང་། ཉི་ལྟར་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་ཆགས་
 བྲལ་སྒྲིག་མོང་གི་འབྲས་གནས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་
 བསྟན་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོང་ལུ་མཆོད་པའི་སྒྲིག་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 བཅུ་དགུ་དབྱེ་བཅོམ་ལྷགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བས་ཉི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དད་པོ་གྲུབ་
 གྱི། ལྟར་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ལྟར་ལས། གང་འདི་ཉིད་ཉིན་
 མོངས་པ་དགུ་སྟངས་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ། བར་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་
 དད་པོ་དངོས་བཟུང་། སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་གཉིས་པ་
 དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་གསུམ་པ་
 དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་བཞི་
 པ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལྷ་པ་དང་། གང་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་

མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་དུག་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དུག་པ་དང་། བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ནི།
 ཞེས་བདུན་པ་དང་། གང་ཡང་འགོག་པ་འི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པ་དེ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱད་པ་རོས་བརྒྱད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་ལྔ་དགེ་ལུགས་ལ་འོག་
 མིན་འགྲོ་ནས་སྤིང་ཆེའི་འགྲོའི་བར་ལྟོ་དེ་ལ་གོང་འཕོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 དགོ་འདུན་ཉི་ལྱའི་གྲངས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་དགོ་འདུན་ཉི་ལྱའི་དུག་པར་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་སྤྱང་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་ལ་གོང་འཕོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱན་
 སྤྱང་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 ཉི་ལྔ་དང་ལས། དེ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མིང་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དུག་པར་གསལ་བར་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱན་སྤྱང་ལས། དེ་ལྟ་ལ་
 གོང་འཕོའི་མིང་གིས་བསྟན་ནས་དེ་ལ་འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་ཅན་དང་སྤིང་ཆེའི་
 འགྲོའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་
 གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྤིང་ཆེའི་འགྲོའི་མིང་ཅན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་
 བཅོམ་ཞེས་བརྒྱགས་ནས་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིད་ལུས་མཛོན་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཅུ་བའི་སྐྱེ་སྤོར་བཞག་ཉི་ལྱའི་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་
 འགྲོ་ལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ།
 ཉི་ཁྲི་ལེའུ་བརྒྱད་མར། ཅུ་བའི་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཉི་ལྱའི་སྤྱིང་དུ། བརྒྱད་པ། རྒྱན་
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལུགས་པ་སྟེ་ཉེར་ལྟ་ལ་

ཚམ་པོ་བའི་མིང་ཅན། དེ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་པའི་མིང་ཅན་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བགྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན།
 འདའ་བ་བཞིའི་མིང་ཅན་བཞི། འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་
 འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོར་བདག་ས་པའི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ཞིད་དང་
 ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་
 གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག་ཅེས་པས་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་
 གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་དེ་
 བྱགས་ལ་བསྟན། རིགས་ནས་རིགས། ཞེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
 དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་
 པས། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 བྱགས་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། བར་སྟེ་ནས་
 དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་འདའ་བ་བཞིའི་མིང་ཅན་བཞི་དངོས་སུ་
 བསྟན། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་གསུམ། ཞེས་པས། འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་
 ཅན་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་
 བཅོམ་མཐོང་བཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུ་བྱེད། ཅེས་པས་མཐོང་ཆོས་ཞི

དང་། ལུས་མཛོད་ན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དགྲ་བཙེམ་
 ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་དེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསེར་ཏུ། ཞེས་པས། བསེར་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས།
 འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ལྷགས་པའི་
 གང་ཟག་ནི་གོ་སྒྲུབ་ཉིད་གྱིས་བསྟུ་བར་མ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ནས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ཉེར་ལྟ་
 མདོ་ཚན་ཉེར་ལྟས་བསྟན་པ་ནི་སྤར་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཐོན་པ་ལྟར་
 རོ། རྟེན་ཡང་མདོའི་བསྟུས་དོན་ལ་བཞི། བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་པ།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ། དགྲ་བཙེམ་ལྷགས་པ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་
 ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལ་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཐོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལྷགས་པ་དང་།
 འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དད་
 མོས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ཐོབ་པའི་མིང་ཅན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ། རྒྱན་ལྷགས། ཕྱིར་འོང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་མིང་
 ཅན། དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་རིགས་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་བར་ཆད་གཅིག་པ། གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཕྱིར་མི་འོང་། དེ་
 ལས་ཕྱེ་བའི་འདའ་བ་བཞི། འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་འོག་མིན་འགྲོ། དེ་ལས་
 ཕྱེ་བའི་འཕར་བ་གསུམ། དབྱེ་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙེམ་སྤྱིད་ཆེད་མཐར་ཐུག་

འགྲོ་གཉིས། དེ་ལས་སྤྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད། དགྲ་བཙེམ་
 ཟུགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉེར་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་མདོ་ཆོན་ཉེར་ལུས་བསྟན་པ་
 དེའི་དོན་རྩ་བར་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་དང་། སྤྱགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུར་
 བསྟན་ནས་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གང་གིས་མཛོན་པ་ལ། འོ་ན། དགོ་འདུན་
 འདི་དག་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་
 བས་བསྟན་ན། དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་གང་གིས་སྤྱར་ཞིན། དེ་དང་སྤངས་
 རྟགས་ཆ་ཙམ་དང་སྤྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་
 འོག་ཏུ་འཆད། དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་གང་གིས་སྤྱར་ཞིན། ལྷ་པ་བྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་གཞན་བསྟན་པ་ལ། མདོའི་དཀར་གནད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ས་མཚམས་
 བསྟན་པ། མཛོན་ཉིད་པ་དང་བརྟགས་པ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དད་མོས་གྱི་མདོར། བྱང་ཆེན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞིཔོ་
 རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པ་དེས་བྱང་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྤྱོད་
 ལོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་བྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་
 ལམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་བྱད་པ་དང་། ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
 རྟོན་ནས་མི་ཁོམ་པར་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོགས་ལམ་
 པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 དགོ་འདུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདིའི་ལན་ལ། ཡུལ་གྲུ་ལའི་མཁས་

པ་ནམས་ན་རེ། རྩོད་པ་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་
 ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲོམ་པར་སྐྱེ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། རན་འགྲོ་མེད་པའི་ཚེས་ཚེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་མི་དཔལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་དྲོད་རྩེར་མི་ཁྲོམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤེས། ཡུལ་ཨོང་ཤེ་གཤེད་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ནི། རྩོན་མེད་དེ། འདིར་
 བསྟན་དགེ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས། ལྷ་ཚེ་རིང་
 པོར་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཀོང་ག་མཁས་པ་
 དག་ནི། རྩོད་པ་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁྲོམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་བའི་ཆེ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པས་དཔྱུལ་
 བར་ལྟང་བས་མི་ཁྲོམ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་བ་དེན་པ་མ་མཐོང་
 བའག་འཁྱིག་བཤེས་གཉེན་དན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཐུ་དང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་མི་ཉམས་
 པས་མི་ཁྲོམ་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་
 པར་བཟོད་པས་དགོས་པ་སྤོང་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་གནས་པར་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་སྦྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་མེད་ནས་སྤྱི་
 རན་ལས་འདས་ཏེ་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་དོན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་མི་ཉམས་

ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེས་ན་སྤྱིར་ལམ་པ་མི་ཁོམ་པ་བཟད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་
 ལོ། ཞེས་ཟེར། ལུགས་དེ་གསུམ་ག་མི་འཐད་དེ། ལུགས་དེ་གསུམ་གསལ་འདིར་
 བསྟན་དགོ་འདུན་ལ་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱེད་ན་
 གྱིད་གོ་འདུན་ལ་འཕགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཚུད་པ་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། འདིར་བསྟན་དང་མོས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཆེར་བས་སྤྲུལ་ཞིག་ལ་དེར་སྐྱེས། ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་འཕགས་
 ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་གསུམ་ག་ནོད་འཛུལ་ལས།
 ཐབས་མི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ནི་བསམ་གང་ན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་བརྩོན་ཡང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ཏེ།
 དུས་དེ་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་བརྩོན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་མིའི་
 ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐུས་བརྩོན་པར་བྱེད་
 གྲང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། མདོ་ལས། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
 གཉིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྤྱད་པར། བྱང་རྒྱུ་
 ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། གཟུགས་མེད་ལམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་
 དུ་གཉེར་མི་བྱེད། ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པ་དེ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མས་འདུག་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་དེར་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་གྲང་དབང་
 ཐོབ་ནས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཀུན་བདུས་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་རྣམ་པར་སྤངས་
 པའི་བསམ་གང་ན་དང་ཐུན་ལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་

འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྲི་དོན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་ན་སྒྲི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲི་དོན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐུའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དག
 དེར་མི་སྒྲི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕར་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི། མདོ་
 ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲི་ལ་སྒྲི་ལས་ཉམས་
 པར་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཉམས་སུ་སྒྲི་བར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། བྱང་མེས་པ་འཕགས་པ་ཉམས་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲི་མེད་དེ། འདིར་བསྟན་འཕར་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་པ་འགར་
 ཞིག་སྒྲི་མི་སྒྲི་འོ་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་རོ་མུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་མེས་པ་འཕགས་པ་
 ལ་དོན་དམ་པའི་མེས་པ་དང་པོར་བསྒྲི་དཔ། མ་གོས་པའི་སྒྲི་དཔ་ལ་ཞུགས་པ།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ། སྒྲི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་མེས་པ་ཉམས་སུ་ཡོད་ལ།
 དང་པོ་དེ་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་
 མེས་པ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་མེས་པ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་
 བེ། ས་བརྒྱ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་མེས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ས་དང་པོ་བ་ལ་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྫོང་ལ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ།
 རིགས་ནས་རིགས་སྒྲི་གཉིས་ཏེ་ལྷའི་མིང་ཅན་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཙམ་པོ་བ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་མེས་པ་
 ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ལ། དགྲ་བ་ཙམ་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲི་
 པ་ཐམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་

སེམས་འཛིན་ ཅེས་ཟེར་ན། སྤྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་ཁོན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལྷས་
 མཛོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ས་དྲུག་པ་ནས་འཛིན་རིགས་པའི་སྤྱིར་དེ།
 རྣམ་པའདད་ལས། སྤིང་ཅེ་འི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བ་དེ་ཉི་
 ་ཤུ་གྲངས་འཛིན་བརྒྱད་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བའི་སྤྱོ་བ་ཟད་པར་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་གི་མིང་ཅན་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་རིགས་
 རྣམ་རིགས་སྤྱིར་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས། ས་དྲུག་པ་བ་ལ་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ།
 ས་བདུན་པ་བ་ལ་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་པ་དང་། དེ་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས།
 ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་བ་ལ་འདའ་བ་
 བཞིན་ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 སུ་འཛིན་གོ། ཞེས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དུ་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་
 བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 གྱི་མིང་ཅན་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོ་བའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ལྟར་བཅི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་འབྲང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་ཐོག་ས་ཀྱི་བྱང་ལོམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་ཕྱོད་ལས།
 འདི་དག་རིམ་པ་ལྟར་ས་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ལྟར་བཅི་འཐད་པར་གོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་ཀྱི་བྱང་
 ལོམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པས་ནི་རྗེས་
 འབྲང་གཉིས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། ལྷག་མ་སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་ཁུགས་
 པ་བཞིས་བརྩུ་བ་བར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུན་ཁུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་
 མཐོང་ལམ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྟོམ་ལམ་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། འོ་
 ན་འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱེད་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱུན་ཁུགས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་
 དག་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནམ། བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལོ་ཙ་མ་ཆེན་པོའི་
 སྟོབ་མ་དགས་པོ་དབང་ཕྱག་ཚུལ་བྲིམས་ནི། བྱང་ལོམས་ལ་རྒྱུན་ཁུགས་སོགས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་པས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་ཟེར། ཡམ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བྱང་ལོམས་ལ་རྒྱུན་
 ཁུགས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟུང་
 འདས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལ་ཁུགས་པས་རྒྱུན་ཁུགས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལ་ཁུགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཁུགས་སོགས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ བྱང་ལོམས་ལ་ཁུགས་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་
 དམན་ལ་དེ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱུན་ཁུགས་ཀྱི་དོན་ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལ་ཁུགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཐོག་དམན་ལ་ཟུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེས་འདྲོད་ཉོན་
 དུག་པ་སྤངས། དེས་སྤྱོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་དེ་ཕྱིར་འོང་དུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། བྱང་བྱུང་མ་གྱིས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་བྱུང་ཅིག་ཅར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། གཞན་ཡང་།
 འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། སྤྱོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་
 གང་ཞིག་ བྱང་བྱུང་ཅིག་ཅར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། གཞན་ཡང་།
 གཞི་བསྟུ་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱན་ལ་འཕྲུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་བཞིན་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་སུ་གནས་ཤིང་འདྲོད་པའི་ལམས་སུ་
 ཡང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལ་
 ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་

སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དད་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེས་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཉི་སྒྲུང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ལམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་འཕགས་མེད། དེར་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། མདོ་སྙད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་མེད་
 ཕྱིར་དེ་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ལས་པ་བྱང་ལ་སོགས་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བཟུགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི།
 ལུགས་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་

ལ་ཇེས་འབྲང་གཉིས་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཙོམ་
 ཉན་མོས་རང་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་བདེ་མཛད་པ་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 མཛད་དེ་ཉིད་ལས། དག་སྲོང་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་རྒྱར་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་
 སྒྲིལ་བ་དཔེར་བཞག་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་
 སེམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་དག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འབྲས་
 བུ་བཞི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ཤིང་། དེ་ལས་གོང་
 དུ་བཞོད་དུ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱད་པ་
 སོགས་དེ་དག་བྱུང་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲེ་བ་ལེན་རྒྱལ་དང་
 སྤང་རྟོགས་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛད་དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱས་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དད་པར་བྱེད། རྟེན་
 བྱེད་ལ་ཆགས་མེད་དེ། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྷན་དད་ཇེས་འབྲང་། ཞེས་དང་། ཚོས་རྒྱུན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། རྒྱུན་དུ་ལས་གྱི་འདའ་མི་བྱེད། ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ཇེས་སུ་
 མོག། རྟེན་ཚོས་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་། ཞེས་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག་ ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། རྟེན་
 ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། ལམ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་དེས་བཞེད་
 དོ། རས་མ་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ལམ། གང་དག་ལ་ལ་འདིར་གནས་པ། རྟེན་

བའི་གཏེར། ཁ་དོ་རྒྱལ་འགྲེལ་གསུམ་གྱི་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེ། ལྷ་དབང་རོལ་
 མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་སྤྱོར་བཙུན་དགེས། ཁྲ་ད་བྱུང་བཤད་སྤྱོད་དགེས་སྤོན་རྒྱལ་གྱི་ར་
 ཅིག་༥ ༥དགེ་ལེགས་འཕེལ༥ ༥



ཨོ། ། བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་
 སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་གི་
 རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས་བསམ་གཞུང་
 སྤྱི་དོན་བཞུགས་
 སོ། །

འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་།

༡ འདིའི་སྐབས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ། ཚད་མེད་བཞི་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྒྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། སྒྱིན་སོགས་ཕར་སྒྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ལམོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཚད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། གསུམ་བ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཡོད།

གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ། གང་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། དེ་

ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ། ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ། མཐའ་རྩེ་ཟད་
 དཔྱད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱུར་བསྟན་པ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལྟག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ། ལམ་དགུ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེར་
 བསྟོགས་གྱི་སམ་བསྟུས་གིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ས་གོང་གི་སམ་བསྟུས་གྱི་དགོ
 བའི་རིག་པ། གོང་སའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྟོན་ཅེས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བར་བརྒྱུད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ན། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་པ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་དོས་བསྟུན་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་འོག་
 པའི་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་རྣམས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ།
 ཟག་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དེ་དག་
 ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱུད། །དག་པ་བ་དེ་མིན་སྟུག་བསྟུན་མིན། །དང་པོའི་
 འཕགས་པ་འདང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་འོག་པའི་ལྷགས་དེ་
 མི་འཐད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བྱེད་
 ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་
 བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་གིང་རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ
བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི
ཡོད། ཉེར་བསྡོགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་
སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་གྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེན་བཞི་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མ་མའི་རང་བཞིན། ཡིད་བྱེད་དུག་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེར་བསྡོགས་གྱི་
སས་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་
དགོ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་
ནི། དེ་ལ་དབྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་
པོ་བ་དང་། ཉན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་གཉིས་སུ་
ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་
བ་ཉིད་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་
བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་
ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱིར་གི་བསམ་གཞན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བཟོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱིར་གི་བསམ་
 གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཞན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་། བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བཟོབ་དང་། ཞི་གནས་འབར་ཞིག་གིས་བསྟུས་པའི་
 བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ ལྷག་མཐོང་
 གིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་འཛུམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། མོག་མར་ཞི་གནས་བཅོམ་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར། རྩལ་བྱིམས་ལ་
 བྱིག་ནས་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐོབ་ཏེ། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད། བྱིམ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་
 རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་
 གནས་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།

ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 ཀུན་བདུས་དང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉེས་པ་ལྟེན་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྟེན་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་
 པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལྟེན་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་
 འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་བའི་ཚེ་འགལ་རྒྱུན་ལོ་ལོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཚེ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་བརྒྱུད་པ། དེས་གཞིའི་ཚེ་བྱིང་རྒྱོད་
 བྱིང་རྒྱོད་བྱུང་བའི་ཚེ་གཉེན་པོར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱོད་དང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། བརྒྱུད་དང་
 བྱིང་དང་རྒྱོད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟེན་གཉེན་
 པོར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་དང་པོ་
 ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི། ཉེས་པ་ཕྱི་མ་བཞིའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལོ་ལྟེན་
 པས་དེའི་གཉེན་པོར་འཛིན་སྒྲིམ་སྤྱོད་གོས་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་
 བརྒྱུད་ལས་ཆོས་དགོས་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་ལ་དོན་གཉེན་གྱི་འདུན་པ་སྤྱོད་
 དགོས་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཡོད་འཕྲོགས་པའི་དང་

པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་རྩོལ་
བའི་གནས་སོ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྩོལ་བའམ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། རྒྱ་ནི་འདུན་པའི་
རྒྱ་སྟེ་དད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཉིན་སྤྱངས་སོ། །ཡུར་བཤད་
པའི་ཉེས་པ་ཕྱི་མ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
མི་བཞེད་པའི་བྲན་པ། ཕྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན། ཕྱིང་ཚོད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ། ཕྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་སེམས་
རྣལ་དུ་འཛོག་པའི་བཟང་སྟོངས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
དམིགས་པ་བཞེད་པར་མ་གྱུར་དང་། ཕྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ཞི་ཚེ་རྣལ་དུ་འཛོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞི་གནས་སྤྱབ་རྩོལ་ཀུན་བདུས་དང་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་
གསུངས་རྩོལ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྤྱབ་དགོས་
པར་གསུངས་རྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་ཉིད་དུ་
འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱར་རྟེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་
དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཆེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོར་ལྟ་སྟེ་ལས་ལས་པ་དམིགས་པ་

གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིག་ལ་
 འཛིག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་
 བས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲོ་
 མ་ཐུང་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིག་ལ་འཛིག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱེད་
 ཉེ་འཛིག་པ་ནི། སེམས་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་ཡང་སེམས་
 སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིག་ལ་འཛིག་ལ།
 དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གཡེང་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ལ། རེ་ལ་སྤྲུལ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི། དམིགས་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིག་ལ་འཛིག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། བྱིང་
 བ་བྱུང་བ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྲོ་
 བ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་
 འཛིག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སེམས་དུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། ཆོད་པ་བྱུང་བ་ན་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྟོ་
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱས་ཉེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིག་ལ་འཛིག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

བདུན་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཆགས་སེམས་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཅིག་ལ་འཛོག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་
 སྟོགས། རྣམ་པར་བདེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱུད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་པ་ནི། འབད་རྩེ་ལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་
 ལྟར་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅིག་ལ་འཛོག་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 བཅས། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས། དགུ་པ། མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་ནི། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་
 འདོད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅིག་ལ་བྱེད་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་གོ་མས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 གནས་དགུ་པ་དེ་ལ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། འབད་
 མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན་ཞིག་ནས་ཐོབ་
 པ་དང་། བསམ་གཞུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པ།
 གོང་སའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་
 ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ནས་དེའི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་
 སོར་དཔྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་
 བདེ་བས་མ་ཟིན་པའི་རང་ལུ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་

གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག་
 པ་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་
 བས། རྒྱུ་ལ་བའི་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། ཁྱེད་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་
 དེས་ཐོབ་པོ། ཁྱེད་གསུངས། འོ་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ན། ཀུན་བདུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ནི་གནས་ནི་
 མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་བདེན་བཞིན་མཛད་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་ས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་
 བཞིན་མཛད་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་ནི་གནས་སྐབ་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་
 དངོས་གཞིར། གང་སྟུག་བསྐྱུས་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་
 འཐོབ་སྟེ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནས་པར་འབྱེད་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ནི་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

དེས་ན་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་
 གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅུས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་

གྱིས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཞིག་ནས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཇི་སྟེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་དང་། ཇི་ལྟ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད།
 ཞིག་ནས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེས་སུ་ཕྱིར་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཞི་
 བས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། ཞིག་ནས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞིག་ནས་གྱིངས་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྟོབས་གྱིས་དངས་
 པའི་ཤིན་སྒྲུངས་གྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་སྒྲུར་བཞིན་གཉིས་ཡོད།
 ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་སྟེ་བྱེད་པར་གྱི་དོན་མཐོང་
 བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་དང་
 བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དབྱེན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནས། སྟོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་བར་དུ་གཡོད་དེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྟུང་པ་
 དང་། སྟོད་པ་དང་། སྟོར་བའི་མཐའ་དང་། སྟོར་པའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡིད་བྱེད་དུ་གསོ་སའི་རང་བཞིན།

གསུམ་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་

སའི་ལས་དང་པོ་བཞི། སེམས་གནས་པའི་སྐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཞིག་ནས་རྒྱང་བ་ལ་ཁྱགས་པ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་ལ། ཞིག་ནས་དེའི་ངང་ནས་འདོད་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེས་མང་ཞིང་མ་ཞི་
 བ་དང་། ཆོ་སྤང་བ་སྟོགས་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
 ཞིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྟོན་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་
 སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པའི་ཞིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བམ་སྒྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 དུ་འཛོག། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་
 བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་བ་ཞིན་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པའི་ཞིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བམ་ཟིན་པ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག། དེའི་ཆོ་གང་ཟག་
 དེས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་
 ཉོན་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་རབ་དུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག། དེ་ལ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 དོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་

དུས་ཤིང་གསུམ། དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུ་དུས་ཤིང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤངས་པ་ན་དེ་ནས་འདོད་ཉོན་སྤོང་བ་དང་། དེས་དབེན་པ་ལ་
 དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་དབེན་པ་ལས་སྐྱུས་
 པའི་དགའ་བདེ་རྒྱུ་དུས་རེག་པ་ན། གཉིད་རྒྱགས་དང་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་དུས་སུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བུ་དེ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་
 ཐོབ་པར་འཇིག་དེ་ལ་ཡང་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྒྲིམ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་འབྲིང་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་
 འབྲིང་སྤངས་པ་ན་དགེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཀུན་དཀྱིས་མི་
 འབྱུང་ན་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཅི་བདག་ལ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱིང་བའམ་འོན་ཏེ་མེད་པས་
 མ་སྤྱིང་སྒྲིམ་ནས་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་
 བ་ན། བདག་གི་སེམས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་སྤང་བྱ་ལྟག་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞིར་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དཔྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུ་དུས་ཤིང་གསུམ་
 མ་སྤང་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྟག་སྒྲིམ་པས་དེ་རྒྱུ་དུ་ཉེན་པོའི་

དངོས་གཉིན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག་དེ་ལ་ལྟར་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་
 བྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། དེ་རྒྱུད་དུ་
 ཆེན་པོ་དང་། དེ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་གཉིས་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་
 དུ་འབྲིང་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོད་པ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག་སྟེ། ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 བྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྩོམ་བར་བྱེད་
 དོ། རབ་རྒྱུད་བཞེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་
 བྱེད་དོ། རྒྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་སྤང་
 བར་བྱེད་དོ། རྒྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མངོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་
 འཇོག་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡིད་བྱེད་དུག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱས་ཚུལ།

བཞི་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོར་བའི་ལམ། །རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་
 བྱེད་སྤྱོར་བམཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དཔྱོད་
 པ་ཡིད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། བསྐྱབ་ལས།
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་དབེན་པ་དང་། སྤྱོར་བམཐའ་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཁོན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩེར་བསྐྱོགས་ཡིན་ན།
 ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩེར་
 བསྐྱོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དེ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡིད་བྱེད་བརྒྱུད་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཆེའི་བར་ལ་ཡིད་བྱེད་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་

ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཞི་གནས་འབར་ཞིག་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པར་འཛོག་པ་སོགས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་འདོད་པ་གཉིས་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྤར་བ་ཞིན་བྱས་ལ་དེས་
 གོང་མ་གོང་མ་ལ་རིགས་འབྱེད། །བྱེད་པར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་བསམ་
 བྱེད་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཚོས་
 མཛོན་པའི་སྤྱི་སྒྲིད་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

ལམ་དགུ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལམ་དགུ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱེད་གསུམ་བཅུ་མས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་
 དངོས་གཞིའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དབང་རྟལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་
 ལ། ཉན་ཐོས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་
 གཞི། ལ་མི་མཚུངས་པས་ཉན་ཐོས་དབང་རྟལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྱོད་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 རོ་བོར་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་གཉིས་ས་མཚུངས་པས་ཉན་

ཐོས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཞན་བཞི་པའི་སྤྱིར་བཏབ་ཐོས་འབྲས་བྱ་ཡིད་བྱེད་དེ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྤྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དེ།
མཛོད་ལས། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བསམ་གཞན་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། བརྒྱུད་ཀྱི་རང་
གོང་ས་ལས་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། བསམ་གཞན་དང་
པོའི་སྤྱིར་བཏབ་ཐོས་འབྲས་བྱ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་དབྱེ་བ། སྔ་མའི་རང་བཞིན།

གཉིས་པ་གང་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སྔ་མའི་
ངོ་བོ། སྤྱིར་རྣམ་གཞག་བསྟུས་ཏེ་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་
སས་བསྟུས་ཤིང་ཡན་ལག་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་
ལས་འདས་པའི་གོང་སའི་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། གོང་སའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་བསམ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡོད།
རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བསམ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནས་སྤྱིད་ཆེན་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་བརྒྱུད་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྟོ་
ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཞན་གྱི་སས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་

རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན
 བཞི་ཡོད། ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དེ་ཙམ་པོ་པ་དང་།
 བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡང་ཡིན།
 ཚེར་བ་བདེ་བའི་ས་པའི་རིགས་སྤྱུག་ནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་
 པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན་ཚེར་བ་བདེ་སྟོམས་ཀྱིས་པའི་རིགས་སྤྱུ་
 གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཙམ་བྱུང་གཉིས་སྤྱུ་བཞག་
 བས། དེ་ཡན་ཆད་ལ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དབྱེད་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བ་ཡོད། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ནང་པན་ཚུན་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱེད་དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་མཚན་
 ཉིད་རིགས་འདྲ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་
 འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་པས་བསྐྱུས་པ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
 གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་ནམས་ལ་ཡན་ལག་གི་
 སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་
 གོང་མ་གོང་མས་རང་གི་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་

པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་པའི་དགོང་པའི་རིག་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་ཡོད། དམིགས་པའི་སྟོན་སྐུ་
བསམ་གཟུགས་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་
བསྐྱེས་པའི་དགོང་པའི་རིག་པ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འབྲེལ། གཟུགས་མེད་ནམས་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོན་སྐུ་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དོ། དེ་ནམས་གོང་མ་གོང་མས་རང་གི་འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་པ་ལས་དེས་
པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནམས་ལ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཡན་ལག་
མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་གང་ཞིག རང་འབྲས་སྐྱུ་གཟུགས་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་པར་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་སྟོམས་འཕྲུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད།

སྟོམས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

བཞི་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། དེ་
དག་གི་ནམ་གཞན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཕྲུག་གི་རྣམ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན། སྤྱི་བ་ལུང་མ་
བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་སྟེགས་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ་དེ། སྟོམས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གྱིད་ཅེས་བར་བརྒྱད་ཡོད། དེས་ན་སྟོམས་འཇུག་ཉེན་
 མོངས་ཅན་བཤད་པ་ལ། གང་ཉེན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་ཉེན་མོངས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཉེན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། ཉེན་མོངས་ཅན་ལ་
 ཡན་ལག་རྣམས་པར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་གྱིད་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 དགོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བན་ཕྱིས་ཉེན་མོངས་པ་བཞིས་ཅི་རིགས་པར་ཉེན་མོངས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིད་གོ་བཞི། །དག་པ་དེ་ནི་
 དེས་མྱུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟེང་པ། ལྷ་བ། ང་རྒྱལ།
 མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་རྟེ། མཛོད་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་
 སྟེང་ལྷ་ང་རྒྱལ་མོངས། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་
 བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྟེང་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱིད་དོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་
 སྤར་དགོ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེའི་རྩོམ་པའི་སྟེང་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ནི་སྟེང་པས་ཉེན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་བསམ་
 གཏན་གྱིད་དོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐུར་འགའ་ཞིག་
 མཐོང་བ་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་རྟག་པའོ་སྟུམ་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་སྟེས་ཏེ་ཕྱིས་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་ལྷ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྟེས་པ་དེ་ལྷ་བས་ཉེན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཡང་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་འདི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་

སེམས་ཁེངས་པའི་དང་རྒྱལ་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་རྒྱལ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡང་དེའི་ཆོ་
 བདག་གིས་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་ལམ་ལ
 མོངས་པའི་མཐུས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མོངས་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན
 གཞུགས་མེད་མཛོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟ་བུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་རྒྱལ་
 གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤར་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོམས་
 འཇུག་དག་པ་པ་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་ལྟ་བ་འདི་ནི་མཆོག་གྱེ་འདིའི་མཐུས་ཏིང་དེ་
 འཛིན་འདི་ཐོབ་པས་སོ། ཞེས་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱེས་པས་དེ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསམ་གཞན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་རྣམས་བསམ་གཞན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཞན་
 གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་རྩེ་གཅིག་པ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་
 རྣམས་ཀྱིས་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམས་པ་གསུམ། ཞེས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་
 སྟོམས་འཇུག་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་རྣམས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ཐོན་རུ་ལ་བ་དེ་ས་
 ཐོན་མིན་ཡང་དེ་ས་ཐོན་གྱི་རྣམས་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཐོན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་
 གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ས་ཁོ་ན་རུ་ལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བ་དེ་
 དང་། རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་། བརྟངས་སྟོམས་དུན་པ་དག་པ་མེད། ཚེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 མི་ལྡན་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་དཔེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། བར་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པས་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་དེ་ཆོས་ཅན།
 དུན་ཤེས་བཞིན་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བ་དེ་བས་ཀུན་
 བས་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། དུན་པ་དང་བརྟངས་སྟོམས་
 ཡོངས་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་དྲིམ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དཔེན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བ་དེ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཉོན་གྱིས་དཔེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ལ། བསམས་གོང་གི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ འཛིག་རྟེན་པའི་

དགོ་བར་དམིགས་པ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཙམ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བའི། །དག་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེན་བསམ་པ་གྲན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཅེ་འི་བར་བརྒྱད་ཡོད། མཚན་ཉིད་
 རིགས་འདྲ། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱན་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པ་བ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཟུང་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་བཞི་བཞིར་ཡོད། སྤིང་ཅེ་ལ་ཟུང་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྤིང་ཅེ་ལ་གོང་
 ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གསུམ་ཡོད། གོང་མའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་གི་འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་སྐྱབ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་མའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 གཞན་འདྲེན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་
 རང་གི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དང་ཆེས་སུ་
 མཐུན་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་ཆེས་མཐུན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པ་གོང་འོག་ཏུ་སྤིང་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པར་བཤད་གྲང་། རང་ལྷགས་ལ་དེ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་བསམ་པ་གྲན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེས་འདས་ལམ་གྱི་དོ་ཤོར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་གྲུག་པ་བརྒྱད་ཀ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་གོང་མའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པ། གོང་
 མའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟག་
 མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེན། བསམ་གཏན་དང་
 རོན་ས་སྟིང་ཕྱི་བར་བརྒྱུད་ཡོད།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། རྟག་བྱུང་གས་ཀྱི་བྱུང་པར།

གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། གཟུགས་མེད་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་ལཤད་པ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་བྱུང་གས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྟོན་ས་བཙོ་
 བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། གསུམ་པ་ལ་ལྷ།
 བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་
 དཔྱོད་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ དེར་གྱུར་པའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ དེར་གྱུར་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་ རྟིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ རྟིང་
 ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་སྟོམས་དུན་ཤེས་བཞིན་གསུམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་

དགའ་བས་དཔེན་པའི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་དཔེན་པ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཡོད་པ་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 མཛོད་རྩ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་། དྲག་པ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས་། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་། རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་
 སོགས་། གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བཏང་སྟོམས་དང་། དཔེན་པའི་བཞིན་བདེ་དང་
 གནས་། རྩམས་ན་བཞི་དཔེན་བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་མིན་སྒྲུག་མིན་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་མཛོད་པ་ལྟར་ན་ཇུས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་དེ། རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་དང་དཔེན་པའི་བཞིན་འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྟོམས་། ཚོར་བ་བདེ་བ། བཏང་སྟོམས་གྱི་ཇུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཇུས་རིགས་གྱི་སྟོན་སྒྲུར་འདུ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་དང་། བསམ་གཞུག་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ།
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ། དཔེན་པའི་བཞིན་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་། བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སུ་
 འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་དེ་ཇུས་ཐད་
 པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཡིད་བདེ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཚོར་
 བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་

ཏུ་དང་པ་དང་བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས། དེ་ནས་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་
 རྣམས་དེ་ནས་དང་། བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་པ་བདེ་གཉིས་
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རབ་དང་ནི་དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་རྣམས་སྤྱད་གུ་དང་ལྷག་མ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །

ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་ནི་སེམས་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ངག་གིས་བཟོད་པ་ཀུན་ནས་
 སྟོང་བ་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་
 བྱུང་ཞིག་ལ་འཛིན་། དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ཟློང་
 བྱེད་གྱིངས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་
 དེ་ལ་བྱེད་དེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེས། སེམས་པ་རམ་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྩྱལ་བའི་ཡིད་གིས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཕྱིང་བའོ། །དཔྱོད་
 པ་གང་ཞེས། སེམས་པ་རམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་གིས་
 བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་རྩལ་ལས། རྟོག་དང་
 དཔྱོད་པ་ཕྱིང་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འདྲུག་དེ་ཉ་ཅང་ཅིང་པར་མི་བྱེད། དེར་གྱུར་པའི་དཔྱོད་པ་དེས་
 དེ་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་གསར་པ་རྒྱ་གང་མོར་བཅུག་
 རྟེན་མ་ལ་བཏང་བའི་ཆེན་མོས་ཉ་ཅང་དོ་བར་མི་བྱེད། རྒྱས་ཉ་ཅང་གང་བར་མི་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། བྱེད་པ་སྒྲིལ་བ་མཇུག་པར་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དགའ་བ་དེ་ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད། ཅེས་ཟེར།
 མཛོད་རྩ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལུང་
 རྒྱུ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། དེའི་
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
 སེམས་པར་བྱུང་བ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལས་རུང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཞག། དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་
 བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིལ་ས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་དགའ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་སར། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་
 དེའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། གཉིས་
 པ་ནི། བྱེད་པ་སྒྲིལ་བས་བསམ་གཟུགས་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་
 དང་བ་ནི་བསམ་གཟུགས་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞིག་
 ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིལ་ས་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་

ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བར། དེ་ཡན་པོངས་
 སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། སྤྲུལ་པ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།
 བཏང་སྒྲུལ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་
 གཉིས་སྤར་བཞིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་
 བའི་ཀུན་དཀྱིས་ལྡོག་པའི་དམིགས་རྣམས་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་འཛིན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་པའི་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་
 བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྒྲུལ་ནི་རྟོག་དཔྱེད་དང་དགའ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དཀྱིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་
 རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་
 ནི་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དཀྱིས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཚེར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤར་
 བཞིན། འོན་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲུལ་གསུམ་ཡོད་ན།
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛིན། གཉིས་པར་རང་གི་མིང་ནས་མི་སྒྲོལ། གསུམ་པར་
 རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་དེ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས་
 དེ་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ཡན་ལག་
 ཏུ་ཡུན་ཡང་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དཀྱིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་རང་མིང་གིས་མ་

སྒྲིམ་པར་རབ་ཏུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དེ་གསུམ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་
 སྒྲིམ་ས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་དག་གིས་མཛོན་པར་སྒྲིབ་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་
 ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་བོ་རྟིང་ལས་ལས་བྱེད་པ་
 དག་ཡིན་ཡང་ལེ་མས་ས་དག་པའི་རྟོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་རྟོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་
 ལེ་མས་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྟོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་མཚན་རྟིང་དེ་ཁོ་ནས་བསྟན་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམ་ས་གཉིས་ལ་ཡོངས་དག་གི་སྒྲུས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་གཉིས། ཟག་བཙས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས། སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། སྒྲིམ་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་
 བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་ས་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམ་ས་གཉིས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱད་ལས་
 གྲོལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམ་ས་ལ་རིམ་
 བཞིན་འཛོག། དེར་གྱུར་པའི་བཏང་སྒྲིམ་ས་ནི་དེའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྒྲིམ་ས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་བཞིན་

མི་འཛིན་སྟེ། དེར་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་
 དང་དགའ་བདེ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བལྟས་ནས་གཡོ་བའི་སྒྱུ་རྩ་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རང་རང་གི་ས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། བསྐྱ་བ་
 ལས། གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གཡོ་བའི་སྒྱུ་རྩ་བསྐྱ་བ་ཞེ་
 བ། སྤྱི་པ་གཞན་གྱིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ས་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་རང་རང་
 གི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ལྷ་པོའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་ན། དེ་
 རྣམས་དེ་དང་དེའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན་སྒྱུ་བ་
 མེད་དེ། དེ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དཔྱད་
 ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་པའི་དམག་དེ་ཡན་ལག་
 བཞི་པའི་དམག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དམག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷ་པོའི་
 བསམ་གཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བསམ་གཏན་
 བཞི་པོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
 བྱད་པར་ཡོད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་

མཛེས་པ་དང་མཛེས་པ་འཛིན་པར་ཡོད། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛེས་པ་དང་མཛེས་པ་འཛིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྟོག་མཐུངས་པ་དང་མ་དུངས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གྱི། དེ་གཉིས་ལ་དག་པར་བའི་རྟོག་མཐུངས་པའི་ཀུན་དགྱིས་
 དང་མ་བྱལ་བ་དང་བྱལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་གྱི། དེ་
 གཉིས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མཛེས་པ་འཛིན་
 པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྤྲུལ་པ་ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཛེས་པ་འཛིན་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛེས་
 པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་གི་གྲངས་ངེས།

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 ལྟ་བུ་དང་བཞི་པ་བཞག་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་བདུས་ལས། གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དེར་
 གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་

ལག་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས།
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་གནད་བདད། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲུལ་ས་གསུམ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དཔྱད་པ་དང་བཏང་སྒྲུལ་ས་ཡོངས་དག་དང་བརྒྱད་སྟེ། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་
 གཉིས། གཉིས་པའི་དེར་གྱུར་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས།
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ། བཞི་
 པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་གའི་རྟིང་དེ་
 འཛིན་རྣམས་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་
 རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
 ཉེད་བསྟོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་གཉིན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་པ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དགུ་པོ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་རྣམས་
 ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་བྱལ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོ། རྟོག་དབྱེད་སྤངས་པས་གཉིས་པ།
 དགའ་བ་སྤངས་པས་གསུམ་པ། བདེ་བ་སྤངས་པས་བཞི་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་བླ་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་མཛོན་གྱུར་པ་ཕྱ་
 རགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིར་བཞག་ཅིང་། བླ་
 བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྒྲོ་མས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལྟ་པ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་ས་
 འདུ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བྱིས་པ་
 ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་ཡིས། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲིན་སྤྱི་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་
 དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེས་གཟུགས་ལ་སྒྲོ་ན་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་
 དང་བྱལ་བའི་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲོ་མ་པ་ན། སྤྱི་མེར་སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་
 གཟུགས་དང་། གྲུང་དང་ཕྱིགས་པ་སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐོགས་པ་དང་། བོས་རྒྱན་
 དང་། སྤྱིད་མོས་ཚལ་དང་རི་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྲ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་

ལྷོ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་གྲང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་ལས། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་
 དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་སའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། ཉེར་བསྟོགས་
 གི་ཚེ་ནི་རང་གི་འོག་སའི་ཕུང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱུ་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་དེས་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་
 མཐོང་ནས་དེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་
 དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རང་སའི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ནམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད།
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྦྱོར་བའི་ཚེ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་ཤེས་ཙམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོམས་པས།
 དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་ནམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རང་སས་བསྐྱུས་པའི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཅི་
 ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ནམ་ཤེས་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་
 རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་
 དམིགས་པ་བཙལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམས་དུ་འདུ་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་

རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། བཞི་པ་ནི། སྤྱིང་
 རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྦྱར་བའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལ་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འདུ་ཤེས་ལྷ་བཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མིང་
 བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་བར་མེད་དེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 རྣམས་དམིགས་པའི་སྒྲིམས་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 དམིགས་རྣམས་སྤྲུམ་རྣམས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ།

གསུམ་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཆོངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱོང་བ་ལས་ནི་གཟུགས་
 ལམས་པའི་སྦྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་

བདག་འབྲས་དང་། དེའི་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་
 བཤད། ཚེར་བས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེས།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་རིགས་
 བཞིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་འཇུག་དག་པ་བ་རྒྱུད་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་གསུམ་
 གྱིས་འོད་རྒྱུད་། ཚད་མེད་འོད་། འོད་གསལ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱེད། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་དེ་གསུམ་གྱིས་དགོ་རྒྱུད་། ཚད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱུས་གསུམ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲིན་མེད། བསོད་ནམས་
 སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་སྐྱེས་པས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་མཁར་མཐར་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་སྐྱེས་འཇུག་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་
 སྐྱེས་པས་རྣམ་མཁར་མཐར་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱེད།
 དེས་ཕྱིར་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ། ཀུན་བདུས་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐད་པ་མེད་དོ། །དེ་ན་རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་ཆེན་
 པོར་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་ངན་བ་དང་བཟང་པོར་མཛོན་

ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ན་
 གཟུགས་མེད་པས་སྒྲིལ་གིས་སྐྱེ་བའི་གནས་གཞན་མེད་ཀྱང་དེ་བཞི་ལ་ཆོ་རིང་ཐུང་
 གིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་མན་དང་ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་གིས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་ཡོད་དོ། རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གུས་སྦྱོར་དང་རྒྱན་སྦྱོར་གང་རུང་མེད་
 པར་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་པར་སྒྲིམ་པ་འབྲིང་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་ལྟ་བུས་པས་རིམ་བཞིན་གནས་གཅོད་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བ་པར་
 བྱུང་དེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱིར། ཞུན་གཅོད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ལུས་སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བ་ལྟ་
 བུར་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་འབྱུང་ལ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་རྣམས་
 ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་རྣམས་མཐར་ལ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་
 ཆོ་ནི་ལུས་སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུར་རྟགས་འབྱུང་དོ། གཟུགས་མེད་པ་
 དག་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ནི། ལུས་རྣམས་མཐར་ལ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་

བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ལམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕགས་གྱི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ངན་མོང་གསུམ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དེ་
 གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཟ་མ་མ་ནིང་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་རྣམས་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ལྷག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་
 འདྲོད་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་
 དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་
 རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩེར་བསྟོགས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་རྩེར་བསྟོགས་གསལ་དུ་སྐྱེས་བ་ཡོད་
 པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སྤྱིང་རྩེའི་བར་ལ་རིགས་

འདྲ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྟན་གསལ་གསལ་
 དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་
 གསལ་དུ་སྒྲིབ་སོགས་མེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གསལ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྟེན་ལ་དེ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྩི་རྩུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་
 འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིད་རྩེའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོན་རྩལ་ལས། སྤྱིད་རྩེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མཛོན་སྐྱུ་བྱས་ནས་
 ཟག་པ་ཟད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་
 ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་རྩེའི་རྟེན་ཙན་གྱི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐོབ་
 པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་འོས་བསྟན་པ་བསྟོན་ལས། ཁྱོད་གྱི་
 བསྟན་པའི་རྩིས་འབྲང་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱི་
 མིག་རས་བཙུག་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་

བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དེས་བསམ་གང་ན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་
 གང་ན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བསམ་གང་ན་གྱི་རྟེན་
 བསྐྱོགས་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གང་ན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། དེའི་ཆོ་ཆོས་གྱི་རྒྱན་ལས་ནི། ཁྲིམ་སྒྲིགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རབ་མཐའི་བསམ་གང་ན་ཡིན་ན། བསམ་གང་ན་བཞི་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་རབ་མཐའ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྣམ་པར་བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། རབ་གྱི་མཐའ་
 ལས་བྱུང་བ་བསམ་གང་ན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་
 མ་ཆེད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་
 ཡང་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་བསམ་གང་ན་དང་གཟུགས་མེད་དེ་དག་ལ་
 རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕེལ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་རྒྱུ་
 ཏུ། རེ་རེ་བར་དུ་བཞག་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་
 འབྲིང་། དེ་རྟིང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བསམ་གང་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་གང་

ཞིག་ཚད་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ལྷོ། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་
 མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་
 གསལ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲུབ་དགས་ཆོད་ལ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོད་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཉིད་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱུན་ལུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རན་
 སོང་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་གསལ་དུ་
 སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་སྲིད་ཅེས་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྒྲུབ་
 མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཅུང་
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་
 འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་ཅུང་འགྲོར་སྒྲུབ་
 སྒྲུངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་དེ་དུང་འགྲོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུས་དེ་དུང་འགྲོའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེའི་ལུས་དེ་དུང་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བར། འཁོར་བ་ནི་འདིར་ཟག་པ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་བྱང་བཞིན་དེ་དུང་འགྲོའི་བྱང་བཞིན་གྱི་

གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བྱལ། དམ་བཅའ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
 འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རྩལ་ལས། ཆད་དང་མཆོམས་སྒྱུར་འདོད་ཆགས་
 བྱལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་རྒྱུར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་འདོད་པ་ལ་སོགས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་
 གོང་མའི་སྒྲོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་རང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་
 ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྒྲོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྒྲེ་
 བ་མེད་དེ། གོང་ས་ན་འོག་ས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྱུར་བཅང་ལ་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྒྲོམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ།
 དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་དེ་ཡོད་དེ།
 སྤིད་ཅེ་འི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་རྩལ་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་
 འོག་དགོས་མེད། སྤིད་ཅེ་འའཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མཛོན་སུམ་བྱས་ནས་

ཟག་པ་ཟད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ནིག་
 གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གང་རུང་ཡིན་ན། གོང་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ས་དུག་པ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་པའི་རྒྱད་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མེས་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 དེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁམས་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མའི་རྟེན་ལ་རང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་གསར་དུ་སྐྱེས། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་གསར་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྱབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་།

ལམ་ཤེས་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་རྣམ་མཁུན་གསལ་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱིད་ཅེས་རྟོན་ལ་ཅི་ཡང་
 མེད་གྱི་རྟེན་བསྟོགས་སྟོམ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟོན་ལ་དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེ་
 གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐྱབས་ཟེར་སྐྱང་ཡང་། དེའི་རྟོན་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེ་
 རྒྱུ་འདི་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། སྤྱིར་ཐུབ་པ་མ་དེས་རྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། སྤྱོད་རྟོན་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པ་འགྲིག་ དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཐུབ་སྟེ།
 དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་སོང་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ཆོས་
 མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་ཐུབ་སྟེ། ལས་ཉོན་
 གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད་ལས། ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། བསམ་

གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཁ་དྲུག་གྱི་མི་གར་ས་བཅོམ་བཞིན་དུ། བྲིད་པ་དག་
 ཀྱང་ལྷོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་པར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
 དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ནིག་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཇེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
 དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རྩལ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་
 སྤྱིར་བམ་ཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྟོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུའི་དངོས་
 གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། རྟགས་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་

ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། སྤང་བྱའི་གཙུག་ཅེར་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁྱབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཚས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ཡིད་གས་སུ་སྟེབ་ལེན་པའི་བྱང་
 སེམས་སྟུར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་སྤང་དུ་སྟེབ་ལེན་པའི་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་
 བྲལ་བའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཉེར་བསྟོགས་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བ།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱིས་ས་བསྟུས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱུདའི་ཕྱིར། འདོད་མ་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི། ཞེས་སོགས། ཟེར་ན། བྱང་

འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐུག་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གུབ་སྟེ། དེའི་ཐོབ་བྱུར་གྱི་པའི་བསམ་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱུར་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་དགེ་སེམས་སྡེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འདོད་སེམས་སྡེ་གཅིག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
 ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐུག་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 གུབ་སྟེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་སེམས་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་སེམས་སྡེ་གཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་མཚན་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐུག་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གུབ་སྟེ།
 ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སེམས་བསྟུས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཟུགས་དང་པོ་སྟོགས་ལ་རིགས་
 འདྲ། ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལ་མ་བར་ཆད་མེད་ལ་མཚན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐུག་བསམ་གཟུགས་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐུག་དེ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་
 པའི་མཐོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 ཐུག་ལོ། །ཤེས་པ་དང་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐག་མེད་མེད་པར་ཐུག་

མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཐེན་ཅིང་རང་གི་
 ཐོབ་གྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟོགས་ལ་རིགས་འབྲུ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཉིད་དེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲངས་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ནི་
 གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི་འོག་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་བ་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་ཉེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་སས་
 བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཙན། རང་སས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམ་ས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཤུ་བྱེད། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་རེས་པའི་སྤངས་བྱ་
 ཅིག་ཅེར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཉེན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ། བྱུང་བྱིད་པ་ཐམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ན་གཞན་གྱི་
གདམས་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱུང་པར་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེའི་
ཆོད་ལྟར་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱུང་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་ ཁཅིག་ བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁཅིག་ དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གི་སྤྱི་
རྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་
བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་
ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཙན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་
སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱུང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུས་པའི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱི་བསྟུས་པའི་བསམ་
གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སྤྱི་བསྟུས་ཡིན་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཞན་

སྤྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སྤྱུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། ཁོ་ན་
 རེ། ཉན་སར། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱུས་སྤྱ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 འདོད་པ་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ནི་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འདྲེས་མར་
 རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་པར་བཞག་གིས་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ཅ་
 བ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བཅི། སྒྲོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།
 ཁ་ཅིག་དེ་ཚོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲོ་དང་བསམ་བྱུང་གི་སྒྲོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་

བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚེས་ཅན། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་གྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་
 ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་དགུ་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་བ་གང་ཞིག་ ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྤྲོང་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་མི་ལྷོགས་མེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་དག་
 པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འགལ་སྟེ། དེ་
 བྱི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དེ་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱུད་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་བར་
 ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་དུ་དབེན་
 པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དེ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 མ་ཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན།
 རྒྱུ་རང་གི་ངོས་སྤྲལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 འདྲོད་ཉན་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྒྱུ་གྱི་ངོས་སྤྲལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་
 བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ཡིན་
 བ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འདྲོད་ན། སྤྱིར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུ་ལྷག་ས་
 ལྷག་ས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཕགས་རྒྱུ་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུ་ལྷག་ས་གྱི་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྲུག་ཀུན་གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་
 བལྟས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་
 ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཐོབ།

ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བསམ་
 གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱོད་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་
 སྤྱོད་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱོད་བ་མཐའི་
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པ་དེས་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱོད་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། ཅིག་
 ཤོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། སྒྲིལ་བྱུང་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པོའི་
 རྒྱུན་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།

སྒྲིམ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མེས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པར་དེའི་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་སོགས་རུང་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྙིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུས་སེམས་སྙིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 གི་དམིགས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ལུས་སྙིན་སྦྱངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་ལུས་སྙིན་
 སྦྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ན་རེག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དབུས་མཐའི་འགེལ་པར། རེག་བྱའི་བྱེད་པར་དགའ་བས་ཟེན་པ་
 ན་ལུས་སྙིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ སྙིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་རིག་པ། ཞི་གནས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 མདོ་སྟོང་ཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་

བྱིས་སྐྱོར་རྟོག་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ནི་གནས་དང་། སྐྱོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ནི་གནས་ཀྱི་དང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སྐྱོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་
 སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སྐྱོར་རང་ཡུལ་སྐྱོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབྱེད་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་
 སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པ། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་འདྲའི་རང་ཡུལ་ལ་སྐྱོར་
 དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་སྒྲོན་ཡང་སྤར་བཞིན་རིགས་འགྲོའོ། །ཁ་
 ཅིག་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པོ་དེ་ལམ་བཞིར་འདུ་སྟེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་སྤྱོར་ལམ་
 དང་། དེའི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྤྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། དག་པོ་བ་སྤྱད་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ལམ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཚེས་ཅན། རྟོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་
 གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། གསེར་ཕྱོང་
 ལས། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད། །དག་པོ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

མིན། ཞེས་པ་འདི་དང་ས་ནས་འདིས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཤད་པ་འདིར་མི་བརྩུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་
 ལས། ཚེར་བ་སིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་སུ་ལས་འབྱུང་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སས་བསྐྱས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་
 ཉིད། དེས་གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འདྲའོ། ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་
 ཞིག་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་
 བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་
 བསམ་གཏན་ཐམས་འབྱུང་འདྲེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱུག་ཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གང་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟིང་རྩེའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 རྩ་བ་ལས། འདི་གནས་དོན་དུ་སྟིང་རྩེར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་
 ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྲུང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་ཤེས་སྟེ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན།
 རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་སྟོམས་འདུག་དང་འབྲས་བུ་སྟེས་བའི་བསྟོན་ལ་དབྱུང་པ།

[illegible]

གི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་
 ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱག་བདེན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱང་ལམ་ཐག་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཉོན་
 གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ སྤྱག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་
 ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ།
 ཚེ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཚེས་ཉིད་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཚེས་ཅན། སྐྱེ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེས་སུ་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་སྟོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ་
 ལོ། རྟགས་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་ལེན་
 ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཚུལ་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ།
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་
 སྟེ་བ་ཁ་མའི་དེ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྟེ་བ་ལེན་ཁ་
 མའི་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་ལེན་ཁ་མ་ལོགས་ལ་
 རིགས་འབྲུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་རེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ལ་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་
 གཏན་གང་ཞིག་ ཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོར་སྟེ་བ་སྟོབ་སྟེ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ རང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་བ་དེན་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་
 བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་

བསམ་གཏན་ལ་རང་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་བམི་འཕད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 དག་པ་བཀོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྟག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྟོན་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག་ དཔེན་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ལྡན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཅད་རབ་
 ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དེ་གང་ཞིག་ ཉིད་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དུན་སེས་
 བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོན་སྟོན་དགའ་བལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་དེ་གང་ཞིག་ དགའ་བས་དཔེན་པའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དུན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་
 དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོན་སྟོན་བདེ་བལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་
 དེ་གང་ཞིག་ ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་
 དང་པོ་དེ་མི་འཕད་དེ། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་

འཇུག་ཐོབ་ན། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གཏང་བྱིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐོབ་ན་
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟ་ན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟ་ན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟ་
 ན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་མར། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཐྱོགས་
 ཉིད་ཀྱི། བློས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་
 འཐད་དེ། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྟ་ན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཁྲུབ་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། རྟོག་
 མེད་བསམ་གཏན་ཁྲུབ་པར་ཅན། བློས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དབུགས་པ་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་དག་པ་བདེ་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྟ་ན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཚོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱིས་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། རྣམ་གསུམ་བདེ་མི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མིན། བློས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ།
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་རྟོག་དཔྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནིང་། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟ་ན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་པའི་དུས་སུ་
 གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མཐོང་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམ་དུ་བསྟོམས་པས་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་དེ་མཛོན་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྟ་དང་བཅས་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་

གྱིད་དོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་མཐར་ཡས་སོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགག་བྱུང་བྱས་ནས། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ནམ་ཤེས་ལྟར་མཐར་ཡས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་
 སུ། ཞེས་སོགས་ནམ་ཤེས་མཐར་ཡས་གྱིད་འཛིན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་
 གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་གྱིད་འཛིན་
 ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱུག་རུའོ། །འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མི་ནི་ཞི་བ་བྱ་མོས་པ་འོ་
 སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ། ཞེས་སོགས་སྤྱིད་ཅེས་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐར་ཡས་གྱིད་དོས་གཞི་
 ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་འཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐར་ཡས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྩོད་ནམ་
 མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འདུའོ། །ཁ་ཅིག་ བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ལྟར་པར་ཅན་དེ་ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྟན་པས་མ་ཁྲལ་སྟེ། སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་
 བྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ལྟར་པར་ཅན་དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྩོད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩོད་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲལ་
 གཞན་ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། རྩོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྩོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ནམ་ཐུབ། ཁ་ཅིག་ བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་
 ཚེས་ཙན། རྟོག་པ་དཔྱད་གཉིས་ཁྱེད་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུ། ཁྱེད་རྟོག་
 དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཁྱེད་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཐུབ་སྟེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་འགོ་གསེལ་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་མོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཙན། འགོ་གསེལ་
 ཁྱེད་གྱི་སྟེལ་ཚེས་སུ་ཐུ། ཁྱེད་ཚེས་ཙན་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་ ཁོ་ན་རེ།
 བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་ཚེས་ཙན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་ཐུ། བསམ་
 གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམ་གཅི་ལྷ་བ་བཞི་ན་ཏུ་ཡན་ལག་ལྷ་བའི་
 བསམ་གཟུགས་ཡང་དེ་བཞི་ན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐུ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེའི་
 ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཐུབ། སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཞེས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐུ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་
 ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་ ཁ་ཅིག་ བསམ་
 གཟུགས་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཚེས་ཙན། ཁྱེད་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་ཐུ། ཁྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཕྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཙན་ཏུ་
 ཐུ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སེམས་ཕྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ མཛོད་རྩ་བ་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཕྱིང་ཞིབ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 དཔྱད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐུག། ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཁྱིའི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐུག། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 སེམས་ཁྱིའི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བ་ཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སེམས་ཁྱིའི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐུག། དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཁྱིའི་པའི་རྣམ་པ་གར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་མེད་
 པར་ཐུག། དེར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐུག་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐུག། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱར་ནས་
 མཚུངས་པ་བྱུངོ། །བཅུག་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་གི་འོག་
 ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག་
 རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་སོགས་
 རིགས་འདྲ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་མ་ཚེས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐུག། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་འཐད་དེ།
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོ་མས་འཇུག་

དེ་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་པའི་གོང་ས་ཡིན་པར་
 ཐུག། བསམ་གཟུགས་སུ་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་འོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཡིན་ན། བར་རབ་ཏུ་དང་བཀའ་ཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་པའི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་དཔྱད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག་ལོ། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་
 དེའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་པའི་དངོས་གཞི་བརྒྱུད་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་དུ་ཐུག། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཅུའི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཟུག་མེད་ཡོད་པར་ཐུག། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཟུག་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་།
 འདོད་པ་ལམས་དང་སྤྱི་ཅུ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་
 འགྲེལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ཅིག་གི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་སྟེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྤང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་སེམས་སྤང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་
 སེམས་བསྐྱུས་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་
 ལས། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྒྱལ་བྱིས་སྤང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་ཙམ་ཁྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་གསལ་བརྒྱུད་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་ས་
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་ཙམ་
 ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་མི་འབྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་
 འཇུག་ཟག་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་མེད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་ས་འཇུག་ཙམ་པོ་བར་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་ཚེས་ཙམ། ཁྱུང་གྱི་གོང་ས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱུང་སྤྱི་དུ་ཆེན་

དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁཅིག་ ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་དུ་ཐུག། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྱགས་ཁྱགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་ཕྱེད་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་དུ་ཐུག།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

གསུམ་པ་ཆད་མེད་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༡ །གསུམ་པ་ཆད་མེད་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
སེམས་འོ་བོ། བྱད་ཆོས། སྤྱོད་བཤད་པ། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་མེད་པ་
དེ་ནམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྤྱོད་བཞི་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་བདེ་བ་
དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཟག་
མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། བཅད་གཞུན་ཆད་མེད་སོགས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་བཞི་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། བདེ་དང་སྤྱག་བསྤྱུང་དེ་རྒྱ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
སྤྱོད་ཇི་སྟེ། རྒྱུད་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
ཇི་སྟེ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་
 བ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ། ཚད་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡོན་
 ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འགྲུབ་ཅན། ཕྱི་རོལ་པའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་
 མེད་པ་རྣམས་འགྲུབ་ལོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ཅན། སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། ཁྲི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་
 ཅན། སྤང་དགོངས་ཚུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རི། དེ་ལ་དབྱེན། བྱམས་པ་ཚད་མེད། སྤྱིང་ཇེ་ཚད་མེད། དག་པ་ཚད་མེད།
 བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དང་བཞི་ཡོད། བཞི་པ་ནི། ཚད་མེད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ་སྟུ་གནས་པ། དང་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། བྱམས་པ་གང་ཞིན། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་ཤོག་ཅིག་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་
 དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ། ཚོས་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་གསུམ་ཡོད།
 ཚད་མེད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྡུ་ལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ་སྟུ་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས།
 སྤྱིང་ཇེ་གང་ཞིན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྡུ་ལ་དང་བྲལ་

བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཚད་
 མེད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དག་འ་བ་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་
 ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དབྱེན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་གསུམ་དུ་ཡོད། ཚད་མེད་གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འདོད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཏང་སྒྲུལ་གང་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་
 གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བཞིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བཏང་སྒྲུལ་སོགས་གསུམ་དུ་ཡོད།
 ལྷ་པ་ལ། ཚད་མེད་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཁྱད་
 པར། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་གཞོད་སེམས་
 དང་། རྣམ་འཛེད་དང་། མི་དག་འ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་འདོད་ཆགས་རྣམས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་གྲོགས་རྣམས་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ་གཞོད་སེམས་སོགས་བཞི་པོ་དེའི་
 གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞི་པོར་རེས་གྲང་སེམས་ཅན་དང་
 ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།

དེ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བརྟེན་པའི་
 ཆངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ལྟར། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། བྱམས་པ་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞི་བྱེད་ཆོས་
 ལྟ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། གནས། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོབ། གྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ལྟ་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཉེ་རིང་དུ་གཙང་པའི་རྒྱ་ཆགས་
 སྤང་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་བཞིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་།
 ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ནི།
 དེ་བཞི་ལ་ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་དག་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ཆངས་པར་སྟེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཆད་མེད་
 ལ་ཆད་མེད་ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཚོས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གཞུང་དོན་ནི། འཇུག་སྤྱབ་ཚེས་ཙན། ཁྱོད་ལ་
 དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྤྱབ་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྤྱབ་ཀྱི་བར་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་
 རབ་འབྱོར་ལེའུའི་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཚེས་བཅུ་
 ཡིས། ཁ་ཚོན་ནས་ཇི་བཞིན་གསལ་ལ་མཛད་ཅུ་འགྲོལ་གྱི། དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་འཆད་བྱེད་པའི། རྣམ་ལའད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས། རྩེ་བཅུན་
 དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་ལེགས་གསུངས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཉིན་བྱེད་དབང་པའི་
 གསུང་ཟེར་ལས། བྱུང་རྣམས་ཤོག་བུའི་རྒྱ་སྤྱོད་འདབ་མར་བཀོད། འདིར་
 འབད་རྣམ་དཀར་གངས་རིའི་མདོག་འདྲ་བ། འདིས་མཚོན་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཅི་
 མཆིས་པ། འདི་ནས་བཟུང་སྒྲེ་ཚེས་སྤྱི་མ་ཐོབ་བར། འདི་འདྲའི་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པར་ཤོག། ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་དོན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་གཏེར། ཁ་དོ་རྒྱན་
 འགྲོལ་གསུམ་སྤྱུར་བའི་ལེགས་ལའད་ཆོ། གྲུ་དབང་རོལ་མཚོ་རྒྱས་བྱེད་སྤྱོར་
 བཅོན་དགོས། མཛད་བྱུང་ལའད་སྤྱབ་དགའ་སྤྱོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དགོ་ལེགས་
 འཕེལ།



༄། རྩི་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལྷ་
 དབང་གི་རོལ་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་
 སོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དེ་ཅི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

༡༡༡། ༄ྲམ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཤེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་
གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
ལམ་སྤངས་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་
མདོར། ཕར་ཕྱིན་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ལྷ་ལྷ་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་
ཤིར་ཕྱིན་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་ཕར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཆོས་རྣམ་པར་
སྤྱི་སྤྱོད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་
ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་
དག་ཅེན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱུང་ཆེན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོ་སོར་
རྟོགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉི་མུང་དང་ལེུ་བརྒྱད་མ་དང་། ཉི་ཁྱི་རྣམ་
འབྲེལ་ལྟར་ནདུག་ཆནདུག་གི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དེ་ཉིད་འདིའི་སོ་སྐྱེ་རྣམ་བསྐྱེདས་
གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་དུག་ཆནདུག་གི་མདོ་མ་གཏོགས། འདི་
ལ་མདོ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་ལྷན་ལས་དུག་ཆནདུག་གི་ཐམ་ལ་གནས་ནས་

བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལཱ་འཛིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཆོག་ས་བཅད་འདིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ནི་དུག་ཚན་དུག་གི་མདོ་ཇོག་ས་པའི་འོག་ཏུ་
 ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བཤད་པའི་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་
 འཤད་དེ། དུག་ཚན་དུག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་དངས་པ་དེ་
 ཉིད་ཆོག་ས་བཅད་དང་ཆོག་ས་ལྷག་ས་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་མི་ལྟ་བ་བཞིན་
 འབྱུང་ཞིང་། དུག་ཚན་དུག་ཇོག་ས་ཇེས་སུ་གསུངས་པའི་སེལ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་མདོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མེད་གོ་རྣམ་
 བསྐྱེད་ས་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་དང་
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་ཉིད་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཉིད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་ནས་དང་པོ་
 ལྟའི་སྒྲིམ་པ་ཇོག་ས་པར་གསུངས་པ་དེས་གཞན་ལྟ་ལ་གནས་པ་ཡང་མཚོན་པར་
 བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མདོར་སྦྱར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་པས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཇོག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་
 ལ་བདུད་གྱི་ལས་གང་ཅི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཆོ་
 རབ་རྒྱུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་མདོ་ལ་རྒྱན་སྦྱང་དུ་མཛད་
 དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་དེ་ལ་རྟོག་ས་པ་རང་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆོམས་སྟུར་བ་ལ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔྱད་པོ་དེ་དཔྱད་པ་ལ། དེ་ནས་སང་
 གོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་ས་དོན་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་
 ཡང་མཉམ་གཞག་གིས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་དང་། དཔྱད་པོ་ལ་ཐོབ་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་སང་གོ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ས་པའི། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམ་ས་ཞུགས་ནས། ཞེས་དང་། མཐོང་བའི་
 ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིག་ས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དེ་འཛིན་སང་གོ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་
 དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་ས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དུས་ཤིས་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱུང་ལ་
 སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིབ་འགག་པས་རྒྱ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱུང་།

ལ་སོགས་པ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས།
 འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐུན་དཔུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སྤངས་བ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞན་གཉེན་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་ཅན། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱིས་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་
 མཐོང་སྤངས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་བཞིའི་གནས་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེས་མཉམ་གཞན་གཉེན་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་གནས་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་

དཔའ་དེས་མཐོང་སྤངས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པས་བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རོང་ཁྱིམ་པ་ན་
 དེ། སྒྲིབ་སའདིའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་པ་དེ་ནས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་
 བསྐྱར་ཟིན་པ་དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་ཏེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་དོ། ཞེས་པར་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་ཞེས་དང་། མོང་
 སྐལ་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་དུ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུར་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུར་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲ་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཆ་གས་
 ལ་སྒྲུབ་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་
 བྱེད་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ
 ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཁོའི་
 ཕྱིར་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། རོང་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་གཏིག་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཏིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། གཏིས་པ་ནི། ས་
 རི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚུ་རི་འཛིན་པ་དང་། རིང་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གཏིས་ལས། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྟེན་གསུམ་ཀ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་རང་གི་
 ཆ་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ། དང་པོ་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཏིས། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་
 གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ། དང་པོ་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལྟ་བུ།
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ། གཏིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཏིས་ལུ་
 ཡོད། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ།
 གཏིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། འགོག་ལམ་གཏིས་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རབ་དབྱེ་བ་རྒྱད་དུ་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་སེམས་ལྟ་བུ་ཞེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་
 བ་དང་། སྤྱི་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་རི་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་འཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་བསྐྱར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྤྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བར་བལྟ་འོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་རྒྱ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རབ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཚེས་ཅན། བྱང་ཚེས་ལྟའི་སློ་ནས་ཟབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱས་ཟབ། མཚན་ཉིད་ཟབ། རྟེན་བས་ཟབ། གནས་པས་ཟབ། འབྱུང་བས་
 ཟབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་མཐོང་དང་སློ་སྟོན་དུ་གཏོང་པའི་བྱེད་པ་
 པོ་མཐོང་གྱང་སློ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་སྟོང་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་གཞན་ལ་རགས་ལས་ཉེ་མ་འདྲེས་པར་འབྱུང་ཡང་རྟེན་དེ་
 དག་གི་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱེད་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་འཛིག་གྱང་གནས་པ་ལྟར་སྟངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 ཡང་བདག་གཞན་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་མཐའ་བཞིའི་སློ་ནས་བརྟགས་ན་
 རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་བདུས་ལས། ཟབ་པས་ཇི་ལྟ་
 ཞེན། རྒྱས་ཟབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དང་། རྟེན་བས་ཟབ་པ་དང་།
 གནས་པས་ཟབ་པ་དང་། འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་ལམ། འཕྱད་པ་ལམ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད། གཅི་གྲུ་
 ས་མུད་པ་ཏ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཅི་གྲུ་གྲུ་བརྟེན་པ་དང་འཕྱད་པ་དང་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། ས་མུད་པ་ཏ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྐད་དོན་བཅུ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་

མེད་པའི་དོན་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། རྟུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 འབྱུང་བའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དོན་དང་། གནམ་གྱི་དབང་གིས་དོན་
 དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་དོན་དང་།
 རྟུ་དང་འབྲེལ་བུ་རྟུ་མི་འཆད་པའི་དོན་དང་། རྟུ་དང་འབྲེལ་བུ་མཐུན་པའི་དོན་དང་།
 རྟུ་དང་འབྲེལ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དོན་དང་། རྟུ་དང་འབྲེལ་བུ་སྒྲ་མེད་པའི་དོན་
 གྱི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 དོན་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་རྟུ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟུ་ག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། སྒྲ་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་བཞི་སྟོན་པར་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོས་སྒྲ་བའི་དོན་དང་། གསུམ་པས་བདག་མེད་པའི་
 དོན་དང་། ཐམ་གསུམ་གྱིས་རྟུ་ག་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་མ་རྟུ་ག་གིས་མི་རྟག་
 པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟོག་འབྲེལ་འདོད་པའི་
 ལྷག་ས། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷག་ས། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་
 འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷག་ས། རང་ལྷག་ས་དང་བཞི་ལས།

སྐད་ཅིག་མའི་རྟོག་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷག་ས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རང་སྒྲ་བ་ཅིག་ རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྟོག་བཅད་པའི་ཚེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་རྟོག་
 འབྲེལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ།

དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོན་འབྲེལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ།
 དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་
 རྟོན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་འདུས་པ་རེག་པའི་རྟོན་འབྲེལ། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་
 ཚོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་པའི་རྟོན་འབྲེལ།
 སྟེང་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ། དེའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དེ་སྟེང་པའི་རྟོན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་
 བའི་རྟོན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་པ་སྒྲིན་པ་དགའ་བའི་རྟོན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་ཞིག་པ་གི་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པས་
 དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ལ་ཆེ་བྱེད་གསལ་བ་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་ཆོ་གསུམ་ལ་
 རྟོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཆོ་སྤྲུལ་ནས་
 འདིར་འོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལྷ་པོ་དེ་མ་རིག་པའི་རྟོན་འབྲེལ། དེ་འདྲའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ། ཆོ་འདིར་མང་ལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྐྱར་མ་

ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་པོ་དུག་ཆང་བར་མ་དོད་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དབང་པོ་དུག་ཆང་བར་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མིག་དབང་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་བར་ཀྱི་
 དེ་ལྟ་པོ་དེ་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་
 ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་སྟོང་རྣམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཅད་སྟོམས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱ་བས་ལ་སོགས་བཤེས་མི་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་དེ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ།
 དེ་ཤེས་རྣམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲིག་པ་སྟོང་མི་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་དེ་ཆོར་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲིག་པའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་འཆོལ་བ་ལ་མ་
 ཟུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་ཟུགས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དེ་ལྟ་པོ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེར་འགྲོ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་ཉིད་འཆོམས་སྐྱར་
 མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་སྐད་གཅིག་གཉིས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲིག་པ་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་དེ་ཆ་ཤིང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། ཆོ་སྡུ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་
 བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་རེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཞེས་བཤོད་པ་བཞིན་
 བོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་། མཛོད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། འདུ་

བྱེད་དག་ནི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིས། མིང་དང་
 གཟུགས་ཅི་དེ་པན་ཆད། སྦྱེ་མཆོད་དུག་དོན་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་
 ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོར་
 འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། ལོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། ཁོ་བ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པ། དེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་
 འབྱུར་ཕྱིར། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱོ་བ་
 ཡིན། ཆོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྤྱབས་བར་འདོད་ལོ། །ཁ་ཅོ་
 བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲགས། བྲེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 པོ་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཆོར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཆོ་སྤྱི་
 མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 ཆོ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོར་གཅིག་དང་། བྱེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྦྱེ་ཆ་གཉིས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ནས་ཕྱི་
 མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོར་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཆོར་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་
 ཆོག་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་ནས་
 ཆོར་བའི་བར་འབྲིན་པ་ཡང་བྱེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལས། དེ་གསུམ་
 གྱིས་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྱོད་སྦྱེ་ཆ་གཉིས་འབྲིན་པ་ཡང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་རག་མ་
 ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 ཆོ་སྤྱི་མའི་སྤྱུ་མ་ནས་སྤྱུ་མར་འོང་སྤྱུ་མ་ནས་འདིར་སྦྱོ་བ་སྦྱངས་པའི་བྱེད་ལེན་གང་

ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དེ་རྟོན་མོངས་པ་གཅིག་ལྟར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་
 འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་སྤྱད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྟོན་མོངས་པ་གཅིག་ལྟར་འདུ་
 བས། ཆོ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དེ་ལ་གཉིས། འདི་
 ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་བརྒྱད་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས།
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མདོར་བསྟུས་བ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྫོགས་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཆོ་ལྷ་མ་ལ་དང་། རྣམ་ཤེས་སོགས་བརྒྱད་ཆོ་འདི་དང་།
 སྒྲིཊ་གཉིས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དང་ཕྱི་མ་མར་
 གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་
 བཛོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ཅིང་། དེ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ དེས་
 བྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་
 གཉི་གཡ་ས་མུད་པ་ཏ་ཞེས་འབྲུང་བའི་གཉི་གཡ་ཞེས་པ་འཕྲད་པ་ལ་འཇུག་ལ་
 འཕྲད་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་རྟེན་དང་འཕྲད་པར་འདོད། ས་མུད་པ་ཏ་ཞེས་པ་འབྲུང་བ་ལ་
 འཇུག་ལ་འབྲུང་བའི་དོན་སྒྲུབ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞོན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་འཕྲད་རྟེ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། དེས་རྣམ་བྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། དེས་གནུགས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུག་། དེས་འདུ་
མ་བྱས་ཀྱི་གནུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནུགས་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་གཞག་པ།

གཞི་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ས་ལུ་ལུང་བའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་སྟུས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྟུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་
ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་
འདི་སྟེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གནུགས། མིང་དང་
གནུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུག། སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ། རེག་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ། སྟེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ།
ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ། སྟེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་པ། སྟེ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་གི་ཆ་
ཤིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐུང་ན་དང་། སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། ཡིད་

མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་ས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། མིང་དང་
 གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག། སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་རིག་
 པ་འགག། རིག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག། ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་
 འགག། སྲིད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་
 འགག། སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག། སྐྱེ་བ་འགགས་པས། ཆ་ཤི་
 འགག། ཆ་ཤི་འགགས་པས་ཕྱུང་ནད་དང་། སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་ས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་དག་
 ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་མཐོང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བུ་རྣམ་
 གཞག་དེ་བསྟན་ནས། འདི་ཡོད་པས། ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས་ལྷགས་ལྷོག་ལྷགས་ལ་བསྟན། དེ་ལ་མ་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནས།
 འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 འབྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷགས་ལྷོག་ལྷགས་ལ་བསྟན་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་ལས་མོངས་པ་རྣམས་མོངས་

པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་འཁོར་བར་
འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ལ་མྱོང་ས་པ་རྣམས་མྱོང་ས་བ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་སྟུ། གོ་
རིམ་སངས་ཚུལ། གྲང་ངེས་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་
ལས། ཆོ་དུ་ལ་ཐོགས་པ། ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་བཞག ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ།
ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འཇུ་ལས།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །སྟུག་ཀུན་
གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འཁོར་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་དག་
པའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་བཅད་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
སྤང་དེ་དེ་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ནང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་

སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། དབྱ་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཤིག།
 ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གསུམ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ། ལུས་པའི་རྒྱུ། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོ་གཡོ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་རྣམས་དབང་ལྷུག་སོགས་གཞན་གྱི་སྟོའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཡོ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྟོན་པ་ན། མི་རྟག་
 པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་དབང་ལྷུག་
 རྟག་པ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་རྣམས་རང་གི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་སྟེས་བའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་
 ལས་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྟོན་པ་
 ན། ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རང་སྤྱོད་པར་ལུས་པའི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་

རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། རུས་
 པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ནམས་རང་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་རང་
 དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ། སྤྱི་མེད་འོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་གྱུར་བའི་སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཆ་
 ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སྟེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉིད་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ནས། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་དེ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་དེ་དང་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་། འདོད་པའི་བདེ་འགྱུར་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། རན་འགྱུར་དེ་འཕེན་
 བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། ལམས་གོང་མའི་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་སྤྱད་པ་ལ་དང་པོ་མ་རིག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ། མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་མ་རིག་པ་
ལ། ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ།
མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་ལ། ཁ་ཅིག་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་
ལས། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུག་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་མ་རིག་པ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་སུ་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཡིན་
དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རིག་པ་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མྱོངས་པའི་
སེམས་བྱུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
དེ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མྱོངས་
པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་།
སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་
པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་
གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིགས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཅུ་ཉོན་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ།
ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཙན། ཅུ་ཉོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཉོན་མོངས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཅུ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག འཇིག་ཆོག་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་མ་རིག་སྟེ།
དེ་ལས་ཆགས། དེ་ལས་ཞེས་སྐྱེས་པ་སོགས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ འཕྲེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་

གྱིན་པ་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཐོང་
 ལྟས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱིན་པ་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་
 ཚན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཚན། འཕེན་
 བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་རང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཞེས་
 སོགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་མོངས་ཚན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་མོངས་ཚན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྟེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྟེ་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་
 དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷོག་ཀྱང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་མི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་ལོག་ཀྱང་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཙོམ་པས་འཁོར་བ་མ་སྐྱངས་པར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱངས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་སྐྱངས་པ་
 དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྐྱངས་པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱངས་པ་དུས་

མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་ཡིན་ན་ལམོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་རིམ་བཞིན་གཤོག་གི་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ལམོར་བ་
 སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་ལམོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལམོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ལམོར་བའི་རྩ་བར་འཛིན་སྤངས་མི་མ་སྟན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལམོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། དེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་
 ལམོར་བའི་རྩ་བ་མི་མ་སྟན་པར་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་།
 མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། ལམོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་
 མེད། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷག་མཐོང་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལམོར་བར་འཆིང་བྱེད་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐར་སྦྱབ་དེ་དག་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པས། ལམོར་བའི་རྩ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་ས་ལས། ལྷན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྟོགས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་རིལ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁའི་གཤིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲམ་མཐུན་རྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྟོང་ས་ཀྱིས་
 རྟོང་ས་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་ །རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱེད་པ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་
 བྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་རྟོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྟོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་། གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་རྟོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གོ་བ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རྟོང་ས་པ་ཡང་ཡིན་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གོ་
 བ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོང་ས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་གསལ་རྣམ་བཤད་ལས་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་
 ཁའི་གཤིག་ །དེ་ཚོས་ཅན། སྤངས་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱའི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་
ན་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ངན་
སོང་པའི་གཟུགས་ལུང་ཆོས་ཙན། སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ངན་སོང་པའི་ལུང་ལམས་སྟེ་མཆོད་གསུམ་
ག་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་ལས། ངན་སོང་པའི་ལུང་པོ་དང་ལམས་
དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱོ། ཁྲེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་པའི་ལུང་ལམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཙན་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དེ་
ཆོས་ཙན། རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ། མཐོང་
སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དེ་ཡིན་ན་
སྟོམ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་ལ་ཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་དང་མཐོང་སྤང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱེད་ཡིན་ན་སྟོམ་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དེ་ལྟ་བུར། དགོ་བར་གྱུར་
པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་དེ་
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་མེད། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕེན་
བྱེད་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་
ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་པ་ཉན་གཉིས་པར་

སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ལམས་གོང་མའི་སས་
 བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་
 ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 བའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མེད་
 ཕར་ཐལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་འདྲའི་དགོ་བའི་ལས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པའི་ལས་ཡིན་ཕར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། ཀུན་སྟོང་གི་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེས་རིགས་འགྲོ་ཟེར་ན། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དགོ་སྟོགས་
 ལས། རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་ཕར་
 ཐལ། རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་དགོ་བའི་ཀུན་ནས་བསྟངས་ཤིང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྟངས་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པའི་ལས་སུ་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤར་བཞིན་མཚུངས་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་། དགོ་བར་གྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པ་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་ཕར་
 ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་དུ་གསལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་དོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལའོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲོན་སོ་སྒྲོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དབང་
 གིས་ལའོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་བས། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། ཁ་ཅེ་བ་འཇལ་ང་ན་ལས་ཀྱིས་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་གཙང་དུ་སྒྲེབ་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་དུ་གསལ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྒྲེབ་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་དུ་གསལ་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ སོ་སྒྲོའི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་གསལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསལ་པ་ལ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ས་འདུག་ཟག་མེད་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གནས་གཙང་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ གནས་གཙང་དུ་སྒྲེབ་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལས་

གནས་དུ་གསོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་སོ་སྒྲིན་གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་
 ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེར་སྐྱེ་བའི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཁྱབ་ན་འོག་དུ་འགོག་ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་གང་ཞིག་ དེར་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད། དེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་
 ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་
 བའི་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒོམ་མ་ཐག་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་བསྒྱུར་དུ་རུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་
 བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་བསགས་པས་
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པར་འགོ་བར་ཐལ། རྒྱུད་དེར་
 སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྟེན་མས་
 གྱིས་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་ཐོང་བུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་ཐོང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་

སྤྱད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བྱུང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བོད་བྱུང་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བར་བོད་བྱུང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ།
 འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བར་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཏར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་བོད་བྱུང་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་འགལ་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་མཚམས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དོམ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡིན་པ་དེད་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོམ་དུ་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་དེད་མོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་
 གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་མོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 མོང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དེད་མོའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་ཅན།
 རྟོད་རང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་ཐལ། རྟོད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེད་མོའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚེ་དེད་མོའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཚེ་དེད་མོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 ཡོད་པར་ལོ། །འདོད་ན། དོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་དེད་མོའི་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དོས། ཁཅིག་
 འཛིག་ལྟ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་དེ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་

ས་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱིས་ར་གཏོགས་
 ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་
 རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ལྷ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད། གཅིག་ཤོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད།
 དང་པོར་དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྤྱིད་
 ཅེར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

རང་ལུགས་ལ། མ་རིག་པ་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གྱིམ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མ་རིག་པ་དེ་ལ་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་དུ་མ་འོངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་ནི་མཛའ་
 བ་བཀག་ཙམ་ལ་མི་མཛའ་བ་དང་། བདེན་པ་བཀག་ཙམ་ལ་ཐུན་ཚིག་ཏུ་འཛོག་པ་
 བཞིན་དུ་རིག་པ་བཀག་ཙམ་ལ་མ་རིག་པ་མི་འཛོག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་
 གླུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པར་འཛོག་
 ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་གྱི་གཏི་མུག་མེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ལ་བཛོད་བས་དེའི་འགལ་གླུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 ལ་མ་རིག་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འཛོག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་རང་ལུལ་ལ་རྫོངས་པས་རང་ལུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པས་
 མི་འཇུག་ འཛོག་ལྟ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་རང་ལུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ལས། འཛོག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་འཛོག་ལྟ་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྟན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་
 མཛའ་ཐུན་སོགས་བཞིན། ཀྱན་སྦྱར་སོགས་ཚིག་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་
 པའི་མིན་ལྟ་ཕྱིར། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་
 ཕྱིར་རོ། ཤེས་གསུངས། མདོ་སྤེལ་སྐད་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་ལྷན་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པར་འདོད་དེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་འཛིག་ལྷན་མི་ག་པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་འཛིག་ལྷན་མི་ག་པ་
 དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འཛིག་ལྷན་མི་ག་པའི་སྟོགས་
 གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། པ་ལ་ག་དང་ལྷན་པའི་ནག་
 ཚེལ་བཞིན་ནོ། ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་མ་རིག་པ་ལ་སྤངས་པུ་ཀུན་ལྷན་གཉིས་སུ་
 འདོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་འཛིག་ལྷན་སྤངས་པུ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་
 ལེན་ཏེ། དེས་ལྷན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྷན་སྤངས་པུ་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུན་ཞུགས་གྱིས་འཛིག་ལྷན་སྤངས་པར་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་
 ལུ་ལ་ལྟོངས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དེ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། བདག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། འཛིན་སྤངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་
 རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། གཉེན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྒྲོ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་

དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རོ་ཁོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་སེམས་ལྟར། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ དེ་
 ལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡིན་ལ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩུན་ལྷགས་ཀྱིས་སྤངས་བའི་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་ཐམས་ལ་པའི་
 རྩུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་
 བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་
 རིག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། ཚོངས་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་འབྲས་ལུ་རྣམ་
 པར་སློན་པ་ལ་ཚོངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲས་ལུ་རྣམས་པར་
 སློན་པ་ལ་ཚོངས་པས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མིག་ཡོ་བའི་ལས་མཛོན་པར་

འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་སྨོང་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པས། ཞེས་
 སོགས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་ཡིན་ན་ལས་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་
 མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་རུང་ཡིན་ན་གོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལ་ལམས་གསུམ་གྱི་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ། དགོ་སོགས་གསུམ་གྱི་རང་ནས་ལུང་མ་བསྟན།
 སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་ངོ་བོ་སྒྲིམ་སྤང་། སྤང་པོ་ལྟའི་རང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ཡིན། གང་ཟག་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་
 མེད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩེ་མཐོང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་
 ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཙན། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་

དབྱིབས་སུ་འདོད། །དག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུག་སྟེ། །ལས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། །སེམས་པའི་ལས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 །སེམས་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྟེ། །ལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་གྱི་ལས་
 །སོ། །ཁས་མ་པའི་ལས་ནི་སེམས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ལུས་དག་གི་ལས་
 ཏེ། དེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཆ་ཁོ་ནར་བྱེ་
 བྱག་སྟེ། །བས་འདོད་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་བཀག་ནས། །ལུས་དག་
 གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའང་སེམས་
 པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། །ལས་དང་གཟུགས་སུང་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད། །དགེ་བའི་ལས་དང་གཟུགས་སུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ མི་དགེ་བའི་ལས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 །བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དེ་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུག། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །རྩལ་ཆོག་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 །དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག་པོ། །རང་ལྷགས་ལ། །འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་
 །འབྲེལ་ལཤད་པ་དང་། །ལས་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟེར་བསྟན་པའོ། །

རང་ལྷགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །དོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་
 །དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་

རང་གི་འཕང་གྱུར་གྱུར་བའི་ཡང་སྤྱི་མཐུན་འཕེན་བྱེད་གྱི་སེམས་ལྷན་སེམས་པ་དེ།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས། དེར་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས།
 དེར་གྱུར་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། དེར་གྱུར་པའི་
 སྤྱིང་བཞིའི་མི་དང་འདོད་ལྷ་རིག་དུ་གཏུ་སྟེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད།
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད།
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་དང་། གཟུགས་
 མེད་རིགས་བཞིར་སྟེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡིན་ན།
 ལྷན་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ལྷན་
 སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་གསུམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་ལྷང་མ་
 བསྟན་དང་། ལྷན་བྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་སྟོན་སྤང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལས་ལ་སྤྱིར་ངོ་བོའི་སྟོན་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དོ། །ཀུན་བདུས་ལས། ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཏེ།
 འདི་ནི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་མཛོར་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ཡིད་གྱི་ལས་དེ་སེམས་པའི་ལས་དང་། ལུས་
 ངག་གི་ལས་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་
 པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྟེན་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་

བྱིར། ཡང་ལས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་དུ་
 ཡོད་དེ། དག་མི་དག་གང་ཡིན་གྲང་རུང་དང་པོར་འདི་དང་འདི་བྱེད་ཞེས་ཐོག་མར་
 ཡིད་ཁོན་ལ་སེམས་ཤིང་ལུས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཐོན་པའི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་དེ། ཡིད་གྱི་ལས་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ལུས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ལུས་ངག་གི་
 ལས་སུ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་
 པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ལུས་གྱི་ལས་དང་། ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་
 འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ངག་གི་ལས་སུ་འཛོག་གོ། ལུས་གྱི་ལས་ལ་
 དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གཞོན་པའི་ལས་མ་བྱིན་ལོན་པའི་ལས་མི་ཚངས་བར་སྤྱོད་
 པའི་ལས་ཏེ། ལུས་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་གསུམ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལུས་གྱི་དགོ་
 བའི་ལས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ངག་གི་ལས་ལ་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུན་
 གྱི་ལས་ཕྱ་མའི་ལས་ཆོག་རྩལ་གྱི་ལས་ངག་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཏེ་ངག་གི་མི་དགོ་བའི་
 ལས་བཞི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ངག་གི་དགོ་བའི་ལས་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཡིད་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས། ལོག་ལྟ་རྣམས་མེད་དེ།
 དེ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 མཛོད་ལས། གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་གྲང་ཡིན། ཞེས་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ལ་
 སོགས་ལས་མིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་ལས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒོ་ནས། ཟག་བཅས་
 གྱི་ལས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལྟ་བུ། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས། འཕེན་

བྱེད་ཀྱི་ལས། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དོ་བོ་འབྲིན་པར་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་དོ་བོ་འགྲུབ་དེས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 འཕངས་ཤིག་འགྲུབ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་
 འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། དེས་ན་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་
 བྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་
 བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྫོགས་
 པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མི་པལ་ཆེར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རན་སོང་
 བ་པལ་ཆེར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིང་ཆོ་བུང་ལ་ནད་
 མང་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལྷུ་འི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུ་རོ། ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་པ། མཐོང་ཆོས་
 ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྒྱུ་གནས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྣམ་སྤྲིན་འབྲིན་པར་མ་དེས་པའི་ལས་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲིན་པར་དེས་པའི་ལས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲིན་པར་
 དེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་འི་ཕྱི་མ་ནས་རྣམ་
 སྤྲིན་འབྲིན་པར་དེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་
 ལྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་འདག་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་དེ་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། ཡང་དེ་ལ་
 རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་པ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་མྱོང་

འགྱུར་གྱི་ལས། བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ནི། མི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་
 བསྐྱུས་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། ཡང་དེ་ལ། ཁམས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོན་པ། བསྐྱེད་ཆམས་
 གྱི་ལས། བསྐྱེད་ཆམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 ངན་འགྲོའི་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་དེ་ལྟ་བུ། ཁམས་གོང་མའི་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་
 གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་རྣམ་གཡེང་གིས་མི་གཡོ་བ་འམ་དེའི་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དེས་རྣམ་སྒྲིན་ཁམས་གཞན་དང་ས་
 གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྤྱོད་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་
 བཏང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་ཡང་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་
 འཆལ་བའི་དབང་གི་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐག་
 མེད་གྱི་ལས་ནི། རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་རྒྱུ་གེས་སྒྲིབ་གྱི་ཀུན་སྤོང་གི་རྩོལ་བ་ཕྱོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 ལྟ་བུ། འདི་ཉམས་དང་དབྱེ་བཙམ་པ་རྣམས་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་དགས་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་
 དགོས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། མཉམ་

གཞན་ཀྱང་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ལས་
 ལ་ཀྱང་སྒྲིན་དཀར་པའི་ལས། ཀྱང་སྒྲིན་གནམ་པའི་ལས། དཀར་ནག་འབྲེས་མའི་
 ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བའི་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་དགོ་བས་བྱས་ལ་སྒྱུར་བ་མི་དགོ་བའི་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ།
 ཡང་ལས་ལ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ། བྱས་བསགས་
 གཉིས་ཀ་ཆང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བའི་ལས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་དང་། མི་
 ལས་དུ་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་གཅོད་
 གི་ལས་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་ཡིད་ལ་བསམ་སྒྱེད་དེ་རྗེས་སུ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ལས། རྣམས་
 པའི་ལས། རྣམས་མིན་གྱི་ལས། བར་མའི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ན་རྣམས་པ་
 མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྤྱིད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་
 ལས་ལྟ་བུ། འདི་བཞན་པ་དང་བཅོམ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བར་
 མར་བ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། ཁཅིག་ ༡༤་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་བྱུང་མ་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མིར་
 སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་
 སྟེན་པ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུང་འགྲོ་ལ་དེར་སྟེན་པ། མཚན་ཉིད་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཅུང་འགྲོར་
 སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྟེན་པ། དེ་གཉིས་འདོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྡེད་དུ་མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྲིད་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྡེད་དུ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྟེན་པ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་དེ་
 ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་ངོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྟེན་པ། མིར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་

བའི་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་
 ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་
 དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་གྱི་
 ལས་དེའི་དབང་གིས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་མིའི་རྟེན་
 ལ་བསགས་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར་སྐྱེ་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་བར་
 དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། ཡང་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་དང་མ་རིག་པ་དང་
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་བསགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་རྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ངན་སོང་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་སོང་། འདོད་ན། ངན་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཡོད་

པར་ཐམ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འགྲོ་ལམ་ལས། འདུ་བྱེད་རྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་
 དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ། ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་
 པ་ལས། གཞན་ཡང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དེའི་དུས་སུ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་
 ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྤྲོས་པས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་དུས་སུ་རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཤིམ་
 དང་གསེར་ཤེང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་དུས་གྱི་དེ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། རང་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤིག་དེ།
 རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡན་ལག་གསུམ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ །

བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་

ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་ཤིང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དབང་པོ་དུག་
 ཚང་བར་མ་དོད་གོང་གི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཐུས་སྦྱེས་ལས་གཞན་པའི་
 མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མང་ལ་སྦྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེ་
 མཐོང་ཐམས་པ་མང་ལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དབང་པོ་
 དུག་ཚང་བར་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོར་
 སྤྲོས་སུང་པོ་བྱིམ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་སུང་དེ་
 གཉིས་པ་ཡིན། མིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཚོར་སྤྲོས་བྱིམ་བཞི་དང་པོ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་སུང་དེ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། མིར་ཆགས་པ་དང་མིའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མི་ལ་གནས་སྐབས་
 བརྒྱ་ཡོད་པའི་མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་བྱུང་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་མིར་ཆགས་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཡང་ཡོད་དེ། མེར་མེར་པོ། རྩར་རྩར་པོ། ལྷར་
 ལྷར་པོ། འབྲང་འབྲུར། ཡན་ལག་འབྲུས་པ་སྟེ་མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་།
 བྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་མ། དར་ཡོལ། སྐྱོན་པོ་སྟེ་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། དབང་པོ་དུག་ཚང་བར་མ་དོད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ལུ་ལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུ་ལ་གྱི་འབྲུར་བ་སྦྱོང་མི་རུས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་

གྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།

ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དེར་གྱུར་བའི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆོད་ནས། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་བར་དུ་དུག་ཡོད། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་བྱང་ཡིན། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་རུས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བྱང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རུས་པའི་གནས་སྤབས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་རིག་པ་དེ།

དུག་པ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

དུག་པ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དེར་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སོགས་དུག་ཡོད། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ཤེས་རུས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྤབས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཚོར་བ་དེ།

བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དེར་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་
 ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སོགས་དུག་ཡོད་དོ། ཁོ་ན་རེ། ལྷས་སྐྱེས་ལ་མིང་
 ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷས་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལྷས་ཉེ་སྐྱེས་པ་
 ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བུའི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྟེན་གྱིས་མིང་དང་ག་བྱུགས་ཞེས་མི་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ལྷས་སྐྱེས་གྱི་མིང་ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཚོས་ཅན། མིང་ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 མིང་ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་སྐྱེས་ལས།
 དབང་པོ་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་མ་
 ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། མིང་ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས།
 ཉེགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མིང་ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕངས་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་འགལ་བར་
 ཐལ། མིང་ག་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཉེགས་ལས། འདོད་ན། སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་
 དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་ཁྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཚར་བའི་བར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཙན།
 འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། དེར་
 ཐལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྟེང་ལེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་
 གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་ཁྱོད་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མི་འགལ་པར་ཐལ། འཕངས་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 རྩལ། འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་འགལ་བར་ཐལ་
 ལོ། ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཚོས་ཙན།
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་
 སྟེང་གཏིས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཏིས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག དེ་
 གཏིས་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་འགྲིག་ཟེར་ན་མི་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ།
 སྟེང་ལེན་སྟོང་པ་གསུམ་ཚོས་ཙན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚར་བའི་བར་གྱི་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་རྩལ། ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྟེས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་
 ཙན། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་བྱུང་བར་ཐལ། སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་རྩལ།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། མིང་ག་ཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མིང་ག་ཟུགས་ཅི་
 རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ག་ཟུགས་མེད་ལམས་ན་མིང་
 ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་མིང་ག་ཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་ཅི་རིགས་པ་ལ་
 རིགས་འགྲེལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྒྲུར་མ་ཐག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མངལ་དུ་
 ཉིད་མཚམས་སྒྲུར་ནས་དབང་པོ་དུ་ག་ཚང་བར་དོད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུ་ག་པོ་དེ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐལ། མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མིང་ག་ཟུགས་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འཕལ། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འགྲེལ། ཁ་ཅིག་
 མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན།
 མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྒྲུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་པ་གནས་
 པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲིམ་པ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལྷོག་བཅས་སྒྲུང་འདས་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲལ།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་ཟུགས་མུང་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཕུང་བའི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ག་ཞན་ཡང་། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆ་ཁེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཚོད་ག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་རང་ཡོད། སྟོག་གི་དབང་པོ་
 རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནམ་ཁྲལ། དེས་ན།
 རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྟེན་པའི་སྒོ་
 རས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་དང་པོར་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ།

བརྒྱུད་པ་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

བརྒྱུད་པ་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་སྟེན་པ་དོན་
 གཅིག་སྟེན་པ་ལ་འདོད་སྟེན་འཇིག་སྟེན། སྟེན་སྟེན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། སྤྱིར་གྱི་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷག་པར་འཕེལ་རྟེ་
 འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་པ་ལ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་

འདོད་ཆགས་དེ།

དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཤད་པ།

དགལ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་
ལེན་པ། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། རྩལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་
ཏུ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་
འདོད་ཆགས་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དན་དུག་ཏུ་ཆགས་པའི་འདོད་
ཆགས་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཟས་གཙང་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། བ་སྒྲུང་
དང་བྱིམ་ག་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། །ངོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་
ཆགས་ལྷ་བྱ། ལྷ་རྒྱུ་སྟེང་ལེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
གསོས་བདེ་སྟེ་ཡང་སྟོང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ།

བུ་ཕ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གད་པ།

བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྲིད་སྲིད་པ་དང་ལམ་ལུ་པ་དོན་གཅིག་
དབྱེན། བར་སྲིད། སྲུའི་སྲིད། སྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་སྲིད་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། ཆོས་ལུ་མའི་འཆི་སྲིད་དང་ཆོ་འདིའི་སྲུའི་སྲིད་གཅིག་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་
པ་ལྟ་བུ། གཅིག་པ་ནི། མང་ལ་དུ་ཉིད་མཆན་མས་སྲུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
 འཆི་སྤྱིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་སྤྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་སྐྱེ་སྤྱིད་
 གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་གསུམ་
 གསུངས་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདར་བ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོན་དུས་
 ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་ལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དེ་
 གཉིས་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོན་དུས་ཀྱི་
 སྤྱིད་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲན་ལ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ལ། འབྲིག་པའི་བསམ་པ་
 ཅུམ་ལ། བྱུང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་
 དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྐབས་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། ཤར་སྤྱོད་པས་མངོན་དགའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 ད་ལྟར་གྱི་མི་ཐམས་ལ་ལྟ་བུའོ། །འཆི་སྤྱིད་ནི། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཁ་མའི་སྤྱོད་
 པ་ལྟ་བུ། ༥ །སྤྱིར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐུས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྤྱིར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཀུན་
 གས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། དེར་གྱུར་པའི་ཐུས་སྐྱེས།
 རྫོང་གཤེར་སྐྱེས། མངལ་སྐྱེས། རྫོང་སྐྱེས་དང་བཞི་ཡོད། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་
 གནས་དུ་ཡོད་ཅེན། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ག་ཡོད། དཔྱུལ་བ་ལྟ་བུར་

སྤྱི་ཤིམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུས་སྦྱེས་ཀྱིས་ཁྱབ། ཡིད་གསལ་པ་ལ་ཆེར་ཐུས་སྦྱེས་
 ཀྱི་དང་མང་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། དེར་ནི་སྒྲོང་ལས་
 སྦྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྦྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་
 བཞི། རྒྱལ་བ་པ་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱི་པ་བར་མ་ཐུས་ཏེ་སྦྱེས། ཡིད་གསལ་
 མང་ལ་ནས་སྦྱེ་བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་ཐུས་སྦྱེས་ཡོད་དེ།
 བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཐུས་སྦྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་རྟོད་གཤེར་སྦྱེས་ཡོད་
 དོ། རྒྱལ་པོ་སྦྱོབ་སྦྱེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་སྒྲོང་སྦྱེས་ཡོད་དེ། བྱུང་གསལ་
 པའི་ཆོང་པ་ཁྱད་ཁྱད་མོ་དང་འགྲོགས་པས་སྒྲོང་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་གནས་རྟེན་
 གྲགས་པ་དང་ཉེ་བས་གྲགས་སུ་གྱུར་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དུད་འགྲོ་ལ་སྦྱེ་གནས་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། སྦྱེ་གནས་བཞི་དང་ལྷན་བའི་མ་ཁར་ལྷིང་
 གིས་སྦྱེ་གནས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གསལ་
 ལ་མང་ལ་སྦྱེས་ཡོད་དེ། ཡིད་གསལ་མེ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་
 ལ། འཕགས་པ་བདག་ཉིན་མོ་བྱ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་མོ་བྱ་ལྟ་སྦྱེས་ནས་བྱ་
 བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ཆོས་པ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་
 ཐུས་སྦྱེས་ལ་རོ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ལྷ་ལ་ཐུས་སྦྱེས་ཀྱི་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 ཐུས་སྦྱེས་ལ་སྦྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་ཆོ། དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཅིག་
 ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཅིག་ཅར་འགག་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཐུས་
 སྦྱེས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བར་སྤྱི་ཤིམས་ཅན་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་པོ་གང་དུང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྦྱེ་གནས་བཞི་འགྲོ་བ་ལྟ་

བསྐྱུས་ཀྱང་འགོ་བ་ལྟ་སྟེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱུས་ན། སྲིད་
པ་བར་མཐོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ནའང་། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་པ་དེ་
གཟུགས་ལམས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་བ་དེ་གཟུགས་ལམས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

༥ བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྟེ་སྲིད་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཆོད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ལ།
རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་དོར་བའི་ཆ་ལ། ཤི་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་གོ། །རྒྱ་ཤིའི་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དེ་གཉིས་པ་འཛོག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ལྟར་གོ་རིམ་ས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བབྱངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མ་རྒྱས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འཛོག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་ལྟར་སྐྱད་ཀྱང་བ་དང་
གཉིར་མ་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཀྱི། མ་རྒྱས་པར་འཆི་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟེ་སྲིད་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་དང་། སྟེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱག་
བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་

འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆིག་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེས་པ་
 ཡང་མེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤྱོད་འགྲམ་ཞིག་ཡིད་བདེ་བཞིན་དུ་
 འཆིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་མི་འདྲེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྲམ་ཞིག་པ་འདི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་
 ལྗེ་ཕྱིར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟགས་པའི་ངའམ་བདག་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་འདོད་གཟུགས་ན་རྣམས་རྣམས་འཆིག་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་
 མེད་ན་དེ་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམས་འདྲེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་
 དང་དེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲུབ་མེད་དེ། དེ་ན་དེ་མེད་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེ་ན་རྣམས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསལ་ཐོང་ལས། འདོད་
 གཟུགས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེད་བར་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འདི་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་
 བཞིམ་པའི་ཕྱེད་དང་ལྷ་པའི་དབང་པོ་དང་པོ་ལྷ་མེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་བསྟུན་པ་གད་པ།

གསུམ་པ་བསྟུན་པ་ལ། ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུན་པ། ཉེན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟུན་པ།
 སྟུག་ཀུན་གཉིས་སྟུན་པ། རྒྱ་འབྲས་ཚེར་གཉིས་སྟུན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིང་
 གཞུགས་ནས་ཚེར་བའི་བར་རྣམས། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གྲེད་ལེན་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་ན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་མཛོར་བསྟུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཕེན་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེན།
 མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ལོ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
 གང་ཞེན། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚེར་
 བའོ། མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། གྲེད་པ་དང་། ལེན་
 པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལོ། མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། སྐྱེ་བ་དང་། མ་
 ཤི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཉེན་
 མོངས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ། གྲེད་པ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུམ། ཉེན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པར་འདུ། འདུ་བྱེད། སྤྱིད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པར་འདུ། ལྷག་མ་བདུན་སྐྱེ་བའི་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པར་འཇམ། ཚེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཇམ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དབྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལས། དང་པོ་
 བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་རྟེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ལས་གཉིས་
 སོ། །པའི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟེང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད། །འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་གྱི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆོ་ཡིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་བསྐྱེད། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་གྱི་སྤྱུས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་
 གཙོ་མེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱག་ཀུན་
 གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་རྟེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། སྟེང་ལེན་སྟིང་པ་རྣམས་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་རྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་རིག་པ་
 ནས་ཚར་བའི་བར་དང་པོ་དང་། སྟེང་པ་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོར་གོ་
 རིམ་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་

འདུ་བྱེད། དེའི་རྩལ་རྣམས་ཤེས། དེའི་རྩལ་སྤྱོད་པ། དེའི་རྩལ་ལེན་པ། དེའི་རྩལ་
 སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། དེའི་རྩལ་མིང་ག་ཟུགས། དེའི་རྩལ་སྐྱེ་མཆོད་དུག
 དེའི་རྩལ་རིག་པ། དེའི་རྩལ་ཚོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་། ཁ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ག་ཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་དང་པོར་གསོས་
 འདེབས་པར་བྱེད་པས་དེ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་དེ་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བ་ལས། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བས་དེ་རྩལ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྱུང་། སྤྱོད་ལེན་ག་ཉིས་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཟབ་སྟེ་
 ཡང་སྤྱོད་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
 འབྲས་བུ་དུག་པོ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། མདོ་ལས། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་ག་ཅིག་གི་ཚོར་བ་
 ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་ག་ཅིག་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་ག་ཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་དེ་དང་ཚོར་མི་ག་ཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལས། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 དེ་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་ག་ཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་མི་ག་ཅིག་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་
 བློ་ཚོར་ག་ཞན་ག་ཅིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལའདད་པ།

༡ བཞི་པ་ལ། ཀུན་ནས་རྟེན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མེས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་རྟེན་གྱིས་ལམོར་བར་
 གྱེབ་ལེན་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ།
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞིར་གྲངས་ཤིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ།
 འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་གསུམ་བཞག་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་གཟུགས་
 མོགས་བཞི་བཞག་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་ལེན་བྱེད་པ་གསུམ་བཞག་
 བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་ཆ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་གསུམ་པོ་དེར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལས་དེའི་ཀུན་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་
 རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལས་དེའི་བག་ཆགས་སྟོས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 གཞིར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕེན་པ་ལ་ལུས་འཕེན་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་
 འཕེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ལུས་དང་པོར་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་
 གཟུགས་དང་། ལུས་ཇོགས་པར་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་།
 ལོངས་སྟོང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྟོང་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པོ་དེར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་

མཚན་ཡོད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལས་དེ་ལ་གསལ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་རྟེན་
 དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 སོགས་བཞི་པོ་དེར་ངེས་ན། འཕེན་རྒྱུ་ལ་དང་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ་གང་ཞེན། དེ་སྟོན་པ་
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། དེ་འགྲུབ་
 བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། རྟེན་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྟེན་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལ།
 གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་དང་། རྟོན་བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བསྟན། ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་དེ་དག་ངོས་འཛིན་པ་ལ། བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་
 སེས་ཕྱིར། ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྟོས་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་
 འཕེན། རྟེན་ཡིས་ཐོན་ཡོངས་བརྟན་ཕྱིར། འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། རྟོན་བས་བསྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལས། ཡན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡིས་
 ལས། བསྟོས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་
 སོགས་རྟེན་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། སྤྱོད་དང་
 བྱལ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད། རྟེན་གསུངས། རྟོན་ནི། འཕེན་རྒྱུ་ལ་དང་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་འཕེན་དང་། ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་ནས། དེ
 ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ངོས་ཟེན་པ་ལ། བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་
 ཟུར། ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བགོས་ཟུར་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མིང་
 གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་པོ་དེ་གང་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་། ལས་འདུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་འོག་མ་གཅིག་སྟེ། ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མིང་གཟུགས་སོགས་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་ཟུར། ཇི་ལྟར་གང་། ཞེས་པས་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་ནས།
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡིས་
 ས་སོན་ཡོངས་བརྟན་ཟུར། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ངོས་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མིང་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཟུར། འཕངས་པའི་
 དོན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་
 སྟེང་ལོན་གྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་མིང་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་སྟར་གྱི་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་འཕངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཟུར། གཉིས་པ་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་

ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་། ཞེས་པས་འགྲུབ་བྱེད་གི
 ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཉིས་གིས་དང་།
 གཅིག་གིས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཚོར་
 བས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་ལས། ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡིས་ལས། བསྐྱོན་པ་མདོན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྐྱེ་ཆ་སྟོགས་འགྲུབ་བྱེད་གི་ཡན་ལག་
 དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་ལེན་
 པ་འབྱུང་བས་སྐྱེད་ལེན་དེ་གཉིས་གིས། རྣམ་ཤེས་གི་སྐྱེད་ཏུ་འཕེན་བྱེད་ལས་གི
 བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་དེ་གསེས་བདུབ་སྟེ་ཡང་སྐྱེད་འགྲུབ་པའི་ལས་རུས་པ་མཐུ
 ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཏེ་དེ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ཞེས་
 པས་ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་མདོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཅིག་
 གིས་གཅིག་གིས་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་
 ལ། གྲུབ་པ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་སྟོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གིས་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྐྱེད་ལེན་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གིས་རྣམ་ཤེས་གི་སྐྱེད་ཏུ། བག་ཆགས་དེ་
 ཉིད་སྐྱེད་ལེན་གཉིས་གིས་གསེས་བདུབ་པས་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གིས་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་གཅིག་སྐྱེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་བ་དེའི་
 ཉེས་དམིགས་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་དེ་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འདྲ་
 བྱེད་གི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གསར་ཏུ་

གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེང་པ་དང་བྲལ་བ་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ། དགྲ་བཙུག་པས་ཡང་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
བོན་བཟང་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་
གིས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཉིས་སུ་དགོས་ན། གཉིས་པོ་དེ་
སྐྱེ་བ་ལེན་ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་སམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ཟེར་ན། ལ་
ཅིག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། མིང་ག་ཟུག་ས་ནས་
ཚར་བའི་བར་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གཉིས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མེད་པར་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་ག་ཟུག་ས་ནས་ཚར་བའི་བར་རང་
དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་།
སྐྱེ་བའི་གཉིས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྐྱེ་བ་ལེན་
ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གྲུབ་པ་དེ་
ཉིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གྲུང་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།

༥ ལྟེན་པ་ལ། ཡན་ལག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་བཞི་ཅེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་
ཡོད་དེ། རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་ས་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་
རྟེན་བཞི་ག་བྱེད་པ་ཡོད། དེས་ག་ཟུག་ས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་རྒྱ་རྟེན་

གཅིག་པུ་བྱེད་པ་ཡོད། གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་སྤྲུག་གཞུགས་ཅན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད། དེས་རིག་
 པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གྱི་མའི་དེ་མཐག་རྒྱུན་མ་གཏོགས་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་
 རྒྱུན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས།
 ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས། བག་ཆགས་དང་། ལྷགས་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 ལས་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བས་མ་རིག་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དེའི་འཕེན་པའི་ལྷགས་གྱིས་དེ་
 རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པས་དེ་དེའི་དེ་མཐག་རྒྱུན་དང་། རྫོངས་པའི་དུས་ན་མཛོན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་
 དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དུག་པ་ལ།
 ཀུན་བདུས་ལས། མ་རིག་པ་ཅི་འཕམ་ཅན་ཞེས། སྤྱིད་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྫོངས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཅི་འཕམ་ཅན་
 ཞེས། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་འཕམ་ཅན་ཞེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འཆིང་བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་
 གཞུགས་ཅི་འཕམ་ཅན་ཞེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་འཕམ་ཅན་ཞེས། སེམས་ཅན་

རྣམས་ལུས་རྒྱུ་ལས་པར་ལོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། རིག་
 པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་དང་།
 ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཚོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ཅིའི་ལས་
 ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་པ་དང་། ལོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 ནོ། རྟོག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྤྱོད་ལོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལོན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 ནོ། སྤྱོད་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་
 ཐོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན།
 མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བའི་རིམ་
 གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 ནོ། རྟོག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟོག་
 འགྱུར་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། འདྲ་
 བའི་བྱེད་ལས་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་རིག་
 པས་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས། ཚོར་བས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་ཡན་ལག་སྟུ་མ་སྟུ་མས་བྱི་མ་བྱི་མས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟོག་པ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་མྱོངས་པའི་
 བསྐྱེབས་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་
 བྱི་མའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་དུ་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། མིང་

གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། སྒྱེ་
 མཆོད་དུག་གིས་ལུས་ཇོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། རིག་
 པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། ཆོར་བས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད། སྤོང་པས་ཡང་སྤོང་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྤོང་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད། སྤོང་པས་ཡང་སྤོང་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། སྒྱེ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུས་མཐར་ལས། སྤྱིབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འཕྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །ཇོགས་
 བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་སྦྱོད་ཕྱིར། །ཉི་བར་སྦྱོད་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་
 དང་མངོན་འདུའི་ཕྱིར། །དུ་བ་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་གསུངས།

ཆོས་དུ་ལ་ཇོགས་ཚུལ།

བདུན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་
 ཇོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་རྒྱ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཆོ་དང་པོ་ལ་ཇོགས།
 འབྲས་བུ་དུག་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་ཇོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
 མིའི་རྟེན་ལ་ཆོ་སྦྱོད་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལྟར་སྒྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 བསགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད། ཆོ་དེ་ལ་

གྲོང་ལོན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མ་རྒྱལ་པར་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་
 དུ་སྐྱེས། རྟེན་དེ་ལ་སྤར་གྱི་ལས་དེ་གྲོང་ལོན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བཏང་བ་སྟེ་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ཚར་མི་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཅིག་ལ་ཇོ་གསལ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐར་ཡས་ནས་རྣམ་
 ཤེས་མཐར་ཡས་སུ་སྐྱེ། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་དེའི་ཆོ་
 རྣམ་མཁའ་མཐར་ཡས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སུ་སྐྱེ་བའི་འབྲུག་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དུག་པོ་དེ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དུག་པོ་དེ་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལ་ཇོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལ་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ནང་ལྟར་སྤྱར་ཡང་ཆོ་
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་ཇོ་གསལ་དགོས་རྟེ། མི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གྲོང་
 ལོན་གྲོང་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཅིག་ཆོ་སྤྲུམ་འཆི་གྲོང་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་ཅིང་།
 ཆ་གཅིག་ཆོ་སྤྲུམ་འཆི་བར་གྲོང་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ན་ཆོ་བཞི་
 བན་ཆད་ལ་ཇོ་གསལ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། དེ་ནས་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ཆོ་དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 བ། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲུང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་འབྲུའི་ལས་

གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན་ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་སྐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་དང་རང་གི་
 འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་ཆོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་གཟུགས་
 གཉིས་ན་ཇི་ལྟར་ལྟར་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྤྲོད་སྤྱོད་བའི་
 མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྱོད་
 བའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་
 སྤྱོད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཅིག་ཆོ་སྤྱི་མའི་འཆི་སྤྱིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་
 ཅིང་ཆ་གཅིག་ཆོ་སྤྱི་མའི་བར་སྤྱིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གཉིས་ལ་ཇོགས་པ་ཡོད་དེ།
 མའི་རྟེན་ལ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་བསགས། ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བརྟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་
 སྤྱིད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་འབྲས་བུ་དུག་པོ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་བརྟས་གྱི་དར་ཤིག་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་སྐྱེ་གནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཆོ་གཉིས་ལ་ཇོགས་ཤིང་།
 དེ་མིན་ན་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོགས་དགོས་པའི་འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་
 བར་དུ་ཆོ་རབ་གྲངས་ལས་འདས་པས་ཆོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆོར་ཡིན་

གྱི་དེ་འི་ཚར་མིན་ནོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆོར་བ་
 སྐུ་ཞེས་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོ་
 གཉིས་ལ་ཚུགས་པ་ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱུ་ལ་
 བར་སྒྱུབ་དེ་ལས་བསགས་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ངེས་པར་མྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཞེས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཆོ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་གྱིས་ལས་དུ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོ་ཕྱི་མར་
 དཔྱུ་ལ་བའི་དེན་ལ་ཆོ་རིང་ལ་ལུས་ཆེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་ལྷག་པར་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་དང་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་
 ཚུགས་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་
 ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་ཚུགས་དགོས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོ་
 གཅིག་ལ་ཚུགས། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོ་གཅིག་ལ་ཚུགས། འབྲས་
 བུ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཆོ་གཅིག་ལ་ཚུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཅིག་གི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མིའི་
 སྒྲིལ་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གཉིས་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འབྲེལ་སྒྲིལ་སྲིད་ཡིན་ན་ཡང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཅིག་གིས་མིའི་སྒྲིལ་སྲིད་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས།
 ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། ལས་གཅིག་གི་ལུས་གཅིག་འཕེན་

པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་
 འཁོན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་གཅིག་གིས་མིའི་ལུས་དང་དྲི་ཟེ
 ལུས་གཉིས་ཀ་འཁོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་གཅིག་གིས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱང་གི་ལུས་དང་
 བར་སྤྱང་གི་ལུས་གཉིས་ཀ་འཁོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོན་བྱེད་གི་ལས་
 གཅིག་གིས་ལུས་འཕགས་པའི་ལུས་དང་བསྐྱང་སྤྱང་པའི་ལུས་གཉིས་ཀ་འཁོན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འཁོན་བྱེད་གི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཁོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དང་པོར་ལུས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་འཁོན་ཅིང་དེ་ཆེས་སྐབས་སྐྱང་སྤྱང་པའི་
 སྐྱེ་བ་འཁོན་བྱེད་གི་ལས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་གནས་སྤྱིང་འགྱུར་གི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུན་པར་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་འབྱུན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེའི་མདོ་བསྐྱབ་བརྟམས་སུ་དངས་པ་ལས། དགོ་སྤྱིང་དག། དགོ་
 སྤྱིང་གི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱིང་ལོན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུག་འཆལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་
 བྱས་པ་ལ་ལྟོས། བརྩན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། དགོ་སྤྱིང་དག། དགོ་སྤྱིང་འདིས་
 ཇི་ཙམ་ཆོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་གསེར་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕུག་གི་བར་བྱེ
 མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་འགྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱིང་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཁོན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་འཁོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། གོ་
 གོས་རྒྱ་མཆོའི་རུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར། ཞེས་

ཁས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱེད་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་འི་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་དང་ཆོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་འི་དེ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཐུབ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཐུབ་སྟེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་
 བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལྡན་གྱི་གྲུག་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་
 དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་དག་པ་བ་བསྒྲམས་པས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་ཐལ།
 བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཐོང་ལས། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 འཕེན་པ་མེད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་ལ་མ་བསྒྲམས་པ་དེས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་གོས་ལ། སོ་སྐྱེའི་དུས་
 སུ་ཟག་མེད་མཐོང་བཅིང་འཕགས་པའི་ཆོ་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱོན་མེད་
 དོ། དེ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ལ་དེ་སྟེ་ལ་མས་གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དོན་གསང་ལ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་
 ཁས་བྱུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་

བཀའ་ཁྲིམས་འཕེན་གྱི། ཡོངས་མྱོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་
འགལ་ཏེ། དེ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་ཅིང་།
མྱོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་དུ་མ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། འགྲུབ་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་
ནས། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་
མེད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཆེ་གསུམ་
ལ་མྱོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟེད་ལེན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟེད་པ་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
སྟེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆ་ཁྱིའི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟེ་བ་མངོན་
དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ནམ་ཁྲུབ།

ས་མཚུངས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལའད་པ།

བརྒྱུད་པ་ལ། ཁའི་ག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་
བསགས་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།
རྣམ་ཤེས་ཀུན་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིག་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེས་ས་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་ཏེ།

ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྒོལ་ས་འབྲས་ལུ་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 སར་གཏོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གང་གིས་སར་
 གཏོགས་ཤིང་། རོན་གསང་རྣམ་བཤད་པས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་རྟོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སྲིད་ལེན་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འོག་
 ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲིག་གྲུང་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་ཤིང་།
 སྐྱེ་བ་སམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་
 པའི་སར་གཏོགས་མ་ཡིན་པར་ཐུག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོན་
 ལ་འདོད་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་སའི་རྟོན་ལ་འདོད་རྟོན་མེད་པ་ཆོས་མངོན་པའི་
 སྤྱི་སྐྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ཞིག་རྟོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐུག། དམ་
 བཅར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་ན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱེར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐུག། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་རྟོན་ཡིད་དེ་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་
 འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐུག། ས་གཞན་གྱི་རྟོན་མོངས་པས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་

འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྤོང་
 ལོན་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 འདོད་ན། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། ཞལ་ཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བའི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཉེན་ཡོད་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་བ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་དཔྱུ་ལ་བར་འཆི་འཕོ་བ་མའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་མི་དགོ་
 བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དཔྱུ་ལ་བར་རྣམ་སྤྲིན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྟེན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟེན་ལས་ཉེན་གྱིས་དཔྱུ་ལ་བར་འཆི་འཕོ་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དོ་བའི་རྟེན་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་
 གོང་མའི་རྟེན་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་འག་འཁྱིལ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཐར་པར་འབྱུང་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་ན། ཐར་པ་ལ་ཡོད་བརྟེན་མི་རུང་བའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པའི་དབང་
 གིས་ངན་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། ཞལ་ཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་བ་མའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ནས་དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་

གི་རྒྱུད་གྱི་མི་དགོ་བའི་སེམས་དེ་ལ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བརྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། མི་དགོ་བའི་བརྒྱུ་དག་
 ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་
 པར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 མེད་པར་ཐལ། རྟོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རྟོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དམན་ལ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་འཕགས་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྱལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྟོད་
 རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་ནམས་སམ་མཚུངས་རྟེ། དེ་ནམས་གང་དུ་སྦྱེའགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་དེ། སྦྱེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། འཆི་ས་ཁོ་ནར་
 གཏོགས་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སར་
 གཏོགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདོད་པར་སྦྱོབ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་སྦྱེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ། དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱོབ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དེ་འཆི་ས་ཁོ་ནར་

གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཚེ་མ་རིག་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདྲོད་པ་ནས་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སར་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་འདྲོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འདྲོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པའི་
 སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ནས་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དུད་འགྲོ་ནས་འདྲོད་ལྗེར་སྐྱེ་བའི་དེའི་ཚེ་མ་རིག་པ་
 དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཚེ་མ་
 རིག་པ་དེ་དུད་འགྲོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེ་འཆི་སར་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་འདྲོད་ལྗེར་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཚེ་
 དེ་དེའི་སྐྱེ་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་
 གང་དུ་བསགས་པའི་བསགས་སར་གཏོགས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོང་ས་འདུག་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 སྟོང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་དེའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དེ་གསར་
 དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་བཞིན་པའི་འདྲོད་ལྗེར་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་
 ཉོན་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྟོན་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ལ་ཅིག་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་
 དེའི་ཆོས་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འཁེབས་བྱེད་
 གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་
 གང་ཞིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འཁེབས་བྱེད་གྱི་ལས་
 དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་གསོག་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 མལ། རན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཁེབས་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསོག་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྱལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རན་སོང་
 བའི་རྣམ་སྤྲིན་འཁེབས་བྱེད་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་རྣམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡིན་
 བར་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་མི་དགོ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མི་དགོ་
 བའི་སེམས་ཡིན་ན་འདོད་པའི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམས་
 གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མི་དགོ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མི་དགོ་བའི་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། རྟེན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཤིང་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་
 བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བས་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 ཅུང་ཤིང་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པའི་སྟེ་ཡིན་ན།
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་པུ་གང་
 རུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་དེའི་ཆོས་རིག་པ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་
 སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་

ཐམས། དེ་འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་
 གང་ཞིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐམས། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲོད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོའི་ཀུན་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་གང་ཞིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐམས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 གང་ཟག་ཏུ་ཐམས། ཁྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་ལམ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་ལས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་མེད་པར་ཐམས་ལོ། །འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་
 ལས། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་

སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཆོས་ཅན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་ཐུག་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ལྷན་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་
བཞིན་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། རང་
ལུགས་ལ། གོང་གི་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་དབྱེད་དོ། ལས་དགུ་ནས་ས་དགུར་སྐྱེ་
བ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ལས། ལས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་
ཆོ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་
སར་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ། ལས་དགུ་པོ་གང་རུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེའི་
ཆོ་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ལྷན་པ་རྣམས་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ས་མི་མཚུངས་
ཏེ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ལས་དགུ་པོ་གང་རུང་
ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷན་པ་
ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་
གཏོགས་པའི་སྒྲིབ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ། ལས་དགུ་པོ་གང་རུང་ནས་སྤྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་
དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་
དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ།
དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། དེས་བར་པ་རྣམས་ལ་
རིགས་འབྲེ། དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ལས་དགུ་པོ་གང་རུང་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་

དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཏེ། འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐུག་། དེས་ངན་འགྱུར་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་གང་ཞིག་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ངན་འགྱུར་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་བསྟོགས་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་སྤངས་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། སངས་པོ་གང་རུང་ནས་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྟོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན་དེའི་རྟེན་བསྟོགས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བསྐྱུས་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདོད་
 པས་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་
 གང་ཞིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་

བྱེད་གྱི་ལས་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྟེན་ལ་གསོག་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཡིན་
 བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་སྤངས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ
 རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོམ་
 རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམ་
 སྒྲིམ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་སྒྱུ་
 གི་རྟེན་ལ་གསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་
 བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུ་སྒྱུ་
 གྱིས་དེ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་སྒྱུ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་སྤང་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲིམ་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་རྩེར་བསྟོགས་
 གྱིད་ཡང་མེད། དེའི་དངོས་གཞིའི་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྟུས་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །མདག་པོ་གང་རུང་ནས་འདོད་
 པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཆོ་དེ་འདོད་པའི་
 རྣམ་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 སྤྲོད་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ཡིན་རྟེ། དེ་འདོད་
 པའི་རྣམ་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྟོས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆོ་མིང་གཟུགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་རྣམས་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་གང་ཞིག ས་
 གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྟེང་ལེན་
 གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་རྟེ། དེ་གཉིས་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་མོངས་གང་ཞིག ས་
 གཞན་གྱི་རྟོན་མོངས་པས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་
 གསོས་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ཡིན་རྟེ། དེ་
 འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་
 གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་ན་གཉིས་པོ་དེ་དེར་གཏོགས་རྟེ།
 དེ་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱི་
 ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་གཏམ་གཞན་ལ་

འགྲུལ་འགྲོའོ།

ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ།

༡ དགུ་པ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས་གྲང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་བལྟོ། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནས། ཚོར་བ་ལས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྲོད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལྷགས་མཐུན་དང་། ཁ་ཤི་བྱུང་ཁ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ན་དེ་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས་བྲོད་པ་རང་གི་གྱུར་གྱུར་པའི་ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁ་ཤི་འགག་གོ་ཁ་ཤི་གང་འགག་པས་འགག་ན་སྒྲིབ་འགག་པས་སོ། ། སྒྲིམ་པ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་ཀུན་འབྱུང་ཁ་ཤི་འགོག་པ། ཁ་ཤི་འགོག་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཞེས་སོགས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་བདེན་པ་རྣམས་

བཞག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སའི་དངོས་གཞིར་ཅི་འཕྲུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་
 ལྟོ་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བསྟན་ཅེན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བདེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ནི། ཀྱི་ཁྱེད་དེ་གང་
 ལས་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱི་ཁྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བདེན་དང་སྤྱུག་བདེན་འགག་པའི་འགོག་
 ལྟ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོད་སྤྱུག་བདེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་
 འགག་པ་སོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 རྒྱུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་
 ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ལ་འདོར་ལན་བྱས་པས་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་
 སངས་རྒྱུས་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་གྲང་།

ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲང་དུག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་བའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག།

ཅེས་བའདི་ཡང་ནང་བསྟན་རྒྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་
གང་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་དགེའོ།།



གངས་ཅན་ཁྱབ་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས། ཡོད་མེད་བརྒྱ་དང་འཕྲ།

